

iperpan
SARDI COME VOI

SCONTO
50%
FIDELITY

**TONNO AS
DO MAR**
in olio di oliva
g.80x3

€3,99

€ **2,00**
al kg € 8,31

ALL'INTERNO

SPECIALE

Benessere



40 PRODOTTI AL 50%

DAL 13 AL 23 GENNAIO 2022

CROISSANT BAULI
farfati g.240/300

€1,99

SCONTO
50%
FIDELITY

€ **1,00**

al kg € 4,15/3,32



COSCIOTTI DI POLLO
confezione x2 - al kg.

€4,70

SCONTO
50%

€ **2,35**



40 PRODOTTI AL 50%

**PIADINA SOTTILISSIME CON OLIO
EXTRA VERGINE D'OLIVA SELEX**
g.360

€1,20



€ 0,60

al kg € 1,67



**PASSATA DI POMODORO
AL VAPORE VALFRUTTA**
g.700

€1,32



€ 0,66

al kg € 0,94



**BISCOTTI GRANVARIÈ
COLUSSI**
g.650



€2,44



€ 1,22

al kg € 1,88

**POWERKING
ENERGY DRINK**
cl.25

€0,52



€ 0,26

al lt € 1,04



**ACQUA SAN
BENEDETTO**
frizzante lt.1,5



**SAN BENEDETTO
SUCCOSO**
vari gusti lt.1,5

€1,84



€ 0,92

al lt € 0,61



VINI BOTTE BUONA IGT
Trebbiano/Sangiovese/Merlot
cl.75

€2,89



€ 1,45

al lt € 1,93



€0,47



€ 0,24

al lt € 0,16

BABY DRINK CAMOMILLA
fragola/mandarancio ml.250

€0,74



€ 0,37

al lt € 1,48



40 PRODOTTI AL 50%

LC1 NESTLÉ

vari gusti
ml.90x8

€3,54



SCONTO 50% FIDELITY

OFFERTA SPECIALE x8

€ 1,77

al kg € 2,46

PIZZA MARGHERITA BELLA NAPOLI BUITONI

x2/g.650

€4,65

SCONTO 50% FIDELITY

€ 2,33

al kg € 3,58

MOZZARELLA VALLELATA

g.180

€1,99

SCONTO 50% FIDELITY

€ 1,00

al kg € 5,53



WURSTEL WUDY CLASSICO SNACK

g.100

€0,57

SCONTO 50% FIDELITY

€ 0,29

al kg € 2,85



BURRO SANTA LUCIA GALBANI

g.125

€1,69

SCONTO 50% FIDELITY

€ 0,85

al kg € 6,76



YOGURT BIANCO VIPITENO

magro/intero g.125x2

€0,75

SCONTO 50% FIDELITY

€ 0,38

al kg € 1,50



ZUPPA TOSCANA VALLE DEGLI ORTI

g.450

€2,68

SCONTO 50% FIDELITY

€ 1,34

al kg € 2,98



MINISTRONE CLASSICO VALLE DEGLI ORTI

g.400

€1,79

SCONTO 50% FIDELITY

€ 0,90

al kg € 2,24



CONTORNO LEGGEREZZA OROGEL

g.450

€2,95

SCONTO 50% FIDELITY

€ 1,48

al kg € 3,28



STECCO GRUVI

croccantino/pistacchio

g.240

€3,69

SCONTO 50% FIDELITY

€ 1,85

al kg € 7,69



40 PRODOTTI AL 50%

TUTTO CUCINA
x6 rotoli

€6,98



€ **3,49**



BAGNOSCHIUMA DERMOMED
varie profumazioni ml.750

€2,29



€ **1,15**



DENTIFRICIO COLGATE
vari tipi ml.75

€2,55



€ **1,28**



CARTA IGIENICA SALVA SPAZIO TENDERLY
x20 maxi rotoli

€7,98



€ **3,99**



FAZZOLETTI NICKY DEFEND
ANTIBATTERICO
x10 pezzi

€1,99



€ **1,00**



SALVIETTE FRIA BABY
delicate/sensation x72 pezzi

€2,79



€ **1,40**



AMMORBIDENTE VERNEL
vari tipi x28 lavaggi

€1,87



€ **0,94**



LAVATRICE ALEPPO E VERBENA WINNI'S
lt.1,25

€3,98



€ **1,99**



AMUCHINA SPRAY IGIENIZZANTE
senza risciacquo ml.750

€3,75



€ **1,88**

al lt € 2,50



GUANTI MONOUSO IN LATTICE NATURALE SELEX
x100 pezzi

€8,99



€ **4,50**



40 PRODOTTI AL 50%

FRAGOLE
g.250

€1,98

SCONTO
50%

€ 0,99

al kg € 3,96



SPECK
all'etto

€2,29

SCONTO
50%

€ 1,15

al kg € 11,45



FUNGHI PLEUROTUS
g.500

€2,99

SCONTO
50%

€ 1,50

al kg € 3,00



SOTTILISSIME DI POLLO
PANATE AIA
g.140

€2,10

SCONTO
50%

€ 1,05

al kg € 7,50



BAGUETTE
a lievitazione naturale
al pezzo

€0,69

SCONTO
50%

€ 0,35



PIZZA SFOGLIA
MIGNON
all'etto

€1,40

SCONTO
50%

€ 0,70

al kg € 6,99



MAXI CHIPS
all'etto

€12,48

SCONTO
50%

€ 6,24

al kg € 24,96



FORMAGGI
SELEZIONE
AFFETTATI IN
SARDEGNA
vari tipi g.120

€2,19

SCONTO
50%

€ 1,10

al kg € 9,13



RICOTTA PECORINA
ARGIOLAS
all'etto

€0,59

SCONTO
50%

€ 0,30

al kg € 2,95



Ortofrutta

MELE FUJI
al kg.

€1,86

SCONTO
20%

€ 1,49



ARANCE BORSA
kg,2 - al kg.

2
kg

€ 0,89
(conf. kg,2 € 1,78)



MELE GOLDEN MELINDA 4 FRUTTI DOP
g.900



€ 1,49
al kg € 1,66

KIWI ZESPRI GOLD
g.500



€ 3,49
al kg € 6,98

CLEMENTINE
al kg.

€2,25

SCONTO
25%

€ 1,69



FINOCCHI
al kg.



€ 1,69

POMODORO OBLUNGO VERDE
al kg.



€ 1,79

PEPERONI ROSSI/GIALLI
al kg.



€ 1,99

BROCCOLETTI
g.500



€ 1,49

PATATE
al kg.



€ 0,79

CARCIOFI SARDI
confezionati x8 - g.500



€ 3,29
al kg € 6,58

BELGA
g.500



€1,70

SCONTO
30%

€ 1,19
al kg € 2,38

POMODORO DATTERINO
g.800



€ 2,99
al kg € 3,74

INSALATA MISTA NATURA CHIAMA SELEX
g.350

€1,99

SCONTO
25%

€ 1,49
al kg € 4,26



COZZE NIEDDITAS*
al kg.



€3,99

**SCONTO
25%**

€ 2,99



SPIGOLA G.300/400*
al kg.

€10,84

**SCONTO
40%**

€ 6,50



**FILETTO DI
SALMONE***
al kg.

€16,69

**SCONTO
20%**

€ 14,90
al kg € 14,90



**OSTRICA
CONCAVA***
al kg.

€ 9,90



**ORATA SARDEGNA
G.600/800***
al kg.

ANTIBIOTIC FREE

€16,69

**SCONTO
20%**

€ 14,90



ANGUILLE*
al kg.

€ 18,90



**VONGOLE
LUPINI***
al kg.

€ 9,90



**ARINGHE DORATE/
ARGENTATE***
al kg.

€ 9,90



CALAMARO*
al kg.

€ 24,90



**MURICE
SPINOSO***
al kg.

€ 9,90



**CUORE DI
MERLUZZO
NORDICO***
al kg.

€ 19,90



Macelleria

**BISTECHE
DI SUINO**
al kg.



€ **4,99**

**FETTINE SOTTILISSIME
DI PETTO DI POLLO AIA**
al kg.

€16,65

**SCONTO
30%**



€ **11,65**

**POLLO ALI
SINGOLE**
al kg.



€ **2,99**

BUSTO POLLO VALDADIGE
al kg.

€4,10

**SCONTO
20%**



€ **3,28**

TACCHINO FESA A FETTE
al kg.

€10,99

**SCONTO
20%**



€ **8,79**

SALSICCIA DI BELVÌ
al kg.



€ **7,90**



PECORA
al kg.



€ **4,99**

**FETTINE DI COPPA
SENZA OSSO DI SUINO**
al kg.



€ **7,90**

CONIGLIO
al kg.



€ **5,90**

**HAMBURGER
DI BOVINO E
SUINO**
al kg.



€ **8,90**



MEZZELUNE BOVINO E SUINO
con speck e provola al kg.



€ **9,90**



DAL 13 AL 23
GENNAIO 2022

Speciale Carne senza antibiotici

Carni di altissima qualità e certificate, accuratamente selezionate da filiere che non utilizzano mangimi OGM e antibiotici nei loro allevamenti.

FUSELLI DI POLLO NATURA
CHIAMA SELEX
senza antibiotici al kg.

€ 3,65
al kg € 3,65

ANTIBIOTIC FREE

Natura
Chiama
SELEX

SOVRACOSCE DI
POLLO NATURA
CHIAMA SELEX
senza antibiotici
al kg.

ANTIBIOTIC FREE

Natura
Chiama
SELEX

€ 4,15



BISTECHE
DI BOVINO
ADULTO
con osso al kg.

€ 11,90



allevato **SENZA**
uso di antibiotici
alimentazione
NO OGM*

MACINATO
BOVINO
ADULTO
al kg.

€ 5,90



allevato **SENZA**
uso di antibiotici
alimentazione
NO OGM*

BOCCONCINI
BOVINO
ADULTO
al kg.

€ 7,90



allevato **SENZA**
uso di antibiotici
alimentazione
NO OGM*

TAGLIATA A FETTE
BOVINO ADULTO
al kg.

€ 12,90



allevato **SENZA**
uso di antibiotici
alimentazione
NO OGM*

FETTINE COSCIA
BOVINO ADULTO
al kg.

€ 11,90



allevato **SENZA**
uso di antibiotici
alimentazione
NO OGM*

POLPA BOVINO
ADULTO TRANCI
al kg.

€ 9,50



allevato **SENZA**
uso di antibiotici
alimentazione
NO OGM*

COSTOLE
DI BOVINO
ADULTO
al kg.

€ 4,50



allevato **SENZA**
uso di antibiotici
alimentazione
NO OGM*

* le informazioni si riferiscono almeno agli ultimi 4 mesi di allevamento.

iper
super **pan**

Gastronomia, panetteria, pasticceria

**POLLO
ARROSTO**
al pezzo



€ 3,70

PARDULAS SARDE
SAPORI E TRADIZIONI
all'etto



€ 0,99
al kg € 9,90

**CATALANA
DI GAMBERI**
all'etto



€ 2,39
al kg € 23,90

**MELANZANE ALLA
PARMIGIANA**
all'etto



€ 1,49
SCONTO 25%
€ 1,12
al kg € 11,17

**CALAMARI
FRITTI**
all'etto



€ 2,89
SCONTO 25%
€ 2,17
al kg € 21,67

CROCCHETTE DI PATATE
all'etto



€ 1,19
SCONTO 30%
€ 0,83
al kg € 8,32

**PANE A LIEVITAZIONE
NATURALE FETTE DI BONTÀ
SALUS**
vari tipi g.300



€ 2,79
al kg € 12,68

**PAGNOTTA
MULTICEREALI
PREMIUM**
al pezzo



€ 2,55

**SPIANATA SARDA
PANE MODDE**
tonda/tascone g.400



€ 1,99
al kg € 4,98

**DOLCI SARDI
CORRONCA**
Confezione
g.350



€ 4,49
SCONTO 20%
€ 3,59
al kg € 10,26

**TIRAMISÙ/PROFITEROLES
ARTIGIANALE**
g.500



€ 5,99
SCONTO 25%
€ 4,49
al kg € 9,98

**PASTE
MIGNON**
all'etto



€ 1,49
al kg € 14,90

**GOLOSONI/LINGOTTI/
CIOCCOLOTTI**
g.200



€ 3,99
SCONTO 25%
€ 2,99
al kg € 14,95

Salumi, formaggi

GRANA PADANO DOP
all'etto

€1,36

SCONTO
30%

€ 0,95

al kg € 9,50



PROSCIUTTO CRUDO
DI PARMA DOP
all'etto

€2,84

SCONTO
30%

€ 1,99

al kg € 19,90



MORTADELLA SUPREMA
senza pistacchi - all'etto

€ 0,99

al kg € 9,90



PROSCIUTTO COTTO
FERRARINI
all'etto

€2,57

SCONTO
25%

€ 1,89

al kg € 18,90



SALAME UNGHERESE
all'etto

€ 1,79

al kg € 17,90



SALSICCIA
BARBARICINA
SAPORE SARDO
g.350

€ 4,98

al kg € 14,23



SALAME GALBANETTO
g.200 - all'etto

€2,69

SCONTO
20%
FIDELITY

€ 2,10

al kg € 21,00



DOLCE SARDO
ARBOREA
all'etto



€ 0,89

al kg € 8,90



CAMOSCIO D'ORO
all'etto

€1,56

SCONTO
30%

€ 1,09

al kg € 10,92



MAASDAMER
all'etto

€ 0,65

al kg € 6,50



MAGOR DOLCELATTE/
MASCARPONE
all'etto

€1,75

SCONTO
25%

€ 1,31

al kg € 13,13



PECORINO
SPECIOSA
all'etto

€ 1,29

al kg € 12,90



FORMAGGI SELEZIONE
SAPORE SARDO
vari tipi g.250

Un esempio:
Pecorino
fresco g.250

€ 4,99

al kg € 19,96



DAL 13 AL 23
GENNAIO 2022

Speciale Benessere

La frutta e verdura BIO è
quanto di meglio per ripartire
alla grande con il nuovo
anno dal punto di vista della
leggerezza e del benessere.

BANANE BIO
NATURA CHIAMA
SELEX
g.700

€ 1,59
al kg € 2,27

SELEX



LIMONI BIO
g.500



€ 1,19
al kg € 2,38



MELE ROSSE BIO
confezione g.750



€ 1,59
al kg € 2,12



MELE
GOLDEN BIO
confezione
g.750



€ 1,59
al kg € 2,12



POMODORO CILIEGINO BIO
confezione g.300



€ 1,49
al kg € 4,96



POMODORO
DATTERINO BIO
confezione g.300



€ 1,59
al kg € 5,30



POMODORO GRAPPOLO BIO
confezione g.500



€ 1,59
al kg € 3,18



CIPOLLE
DORATE BIO
g.500



€ 0,89
al kg € 1,78



AGLIO DA
AGRICOLTURA
BIOLOGICA
g.150



€ 0,99
al kg € 6,60



TOPINAMBUR
BIOLOGICO
confezione g.500



€ 1,79
al kg € 3,58



ZENZERO
BIOLOGICO
confezione
g.150



€ 1,29
al kg € 8,60



**CAFFÈ MOKA ARABICA BIO
ALCE NERO**
g.250



~~€4,55~~
**SCONTO
20%**
€ 3,64
al kg €14,56



FIOR DI FRUTTA BIO RIGONI
Vari gusti g.330



~~€4,49~~
**SCONTO
20%**
€ 3,59
al kg €10,88



ESTATHE VERDE BIO
lt.1



€ 1,69
al lt €1,69



**FIOCCHI D'AVENA BIO
SARCHIO**
g.375



~~€2,99~~
**SCONTO
20%**
€ 2,39
al kg €6,38



**TAVOLETTE CIOCCOLATO BIO
NATURA CHIAMA SELEX**
g.100



~~€1,35~~
**SCONTO
20%**
€ 1,08
al kg €10,80



**FETTE BIO INTEGRALI
GRISSINBON**
g.250



~~€1,59~~
**SCONTO
20%**
€ 1,27
al kg €5,09



**VINO PEDRA SCRITTA
ROSSO IGT BIO**
cl.75



~~€9,89~~
**SCONTO
25%**
€ 7,42
al lt €9,89



**MUESLI FRUTTA BIO NATURA
CHIAMA SELEX**
g.500



~~€3,99~~
**SCONTO
20%**
€ 3,14
al kg €6,29



MANDORLE PELATE BIO SELEX
g.70



~~€1,69~~
**SCONTO
20%**
€ 1,35
al kg €19,31



**MATT&DIET GALLETTE 100%
MAIS**
g.130



~~€1,52~~
**SCONTO
20%**
€ 1,22
al kg €9,35

DAL 13 AL 23
GENNAIO 2022

Speciale Benessere

Ma non solo. Ci sono anche moltissimi altri prodotti Biologici, attentamente selezionati in base alle proprietà nutrizionali più caratteristiche.

LATTE ZYMIL
parzialmente
scremato lt.1

€ 1,29
al lt € 1,29



**OLIO EXTRAVERGINE
BIO SAN GIULIANO**
cl.75



€ 10,99
al lt € 14,65

**SALMONE
NORVEGESE
BIO NATURA
CHIAMA
SELEX**
g.70



€ 4,29
al kg € 61,29

**PASTA SENZA
GLUTINE RUMMO**
vari tipi g.400



€ 1,56
al kg € 3,90

**ACETO DI MELE 100% ITALIANO
BIOLOGICO SELEX NATURA
CHIAMA**
500 ml.



**SCONTO
20%**
€ 1,19
al lt € 2,38

**TONNO RIO
MARE BIO**
g.65x3+1



€ 4,29
al kg € 16,50

**CREMA SPALMABILE
RISO SCOTTI**
g.400



**SCONTO
20%**
€ 3,19
al kg € 7,98

**PASSATA
POMODORO
BIO ALCE
NERO**
g.500



€ 1,39
al kg € 2,78

**YOGURT
ARBOREA**
vari tipig.125x2



€ 0,69
al kg € 2,76

PIZZE SENZA GLUTINE BUITONI
vari tipi g.360/365



**SCONTO
20%**
€ 2,88
al kg € 8,00

**CROISSANT PRIVOLAT
MISURA**

vari tipi g.290/300

BENESSERE



€ 2,39

al kg € 8,24/7,97

**FETTE BISCOTTATE
MISURA**

Dolcesenza/integrale/
multigrain g.320

BENESSERE



€ 1,19

al kg € 3,72

BISCOTTI ORO

senza zuccheri aggiunti g.300

BENESSERE



€ 2,38

SCONTO
20%

€ 1,90

al kg € 6,35

**NOVELLINI/PETIT SENZA
ZUCCHERO VIVI BENE SELEX**

g.500/410

BENESSERE



€ 1,39

al kg € 2,78/3,39

**PANE
CASARECCIO
SCHAR**

g.240

BENESSERE



€ 3,49

al kg € 14,54

**RISETTE
SCOTTI**

integrali/
iposodiche
g.130

BENESSERE



€ 1,39

al kg € 10,69

**PAN
BAULETTO
INTEGRALE
MULINO
BIANCO**

g.400

BENESSERE



€ 1,15

al kg € 2,48

**UOVA ALLEVATE A TERRA
SENZA ANTIBIOTICI OVOPOLLO**

x6 pezzi

BENESSERE



€ 1,79

SCONTO
25%

€ 1,34

**ZUCCHERO CANNA INTEGRALE
ALCE**

g.500

BENESSERE



€ 2,75

SCONTO
20%

€ 2,20

al kg € 4,40

**COTOLETTA/
POLPETTINE/BURGER
VALSOIA**

g.150/200

BENESSERE



€ 2,59

SCONTO
20%

€ 2,07

al kg € 10,36

GELATI AMANDO

cono/stecco/biscotto
varie grammature

BENESSERE



€ 3,99

SCONTO
20%

€ 3,19

al kg € 7,98

**BIBITE SAN
PELLEGRINO
ZERO**

vari tipi ml.750

BENESSERE



€ 0,89

al lt € 1,19

**MOZZARELLA
SANTA LUCIA**
g.100x3

€ 2,99

**SCONTO
35%
FIDELITY**

€ 1,89

al kg € 6,30



**FORMAGGIO
GRATTUGIATO
GRANCAMPIDANO
ARBOREA**
g.100

€ 1,10

al kg € 11,00



**RAVOLI DI
RICOTTA COSSU**
g.500

€ 2,19

al kg € 4,38



**PESTO
SENZ'AGLIO
BIFFI**
g.140

€ 1,79

al kg € 12,79



**MOZZARELLA DI BUFALA
VALLELATA**
g.180

€ 2,95

**SCONTO
20%
€ 2,36**

al kg € 13,11



**STRACCHINO
ARBOREA**
g.165

€ 1,49

al kg € 9,03



GALBANINO
g.270

€ 2,69

al kg € 9,96



MASCARPONE GALBANI
g.500

€ 4,19

**SCONTO
20%
€ 3,35**

al kg € 6,70



PHILADELPHIA
g.250

€ 2,29

al kg € 9,16



**SOTTILETTE
CLASSICHE**
g.200

€ 1,49

al kg € 7,45



PANCETTA CUBETTI SELEX
dolce/affumicata g.80x2

€ 1,59

al kg € 9,94



**SALMONE NORVEGESE
ICELANDER**
g.150

€ 4,38

**SCONTO
20%
€ 3,50**

al kg € 23,36



**SPECK ALTO ADIGE SAPER
DI SAPORI SELEX**
g.100

€ 3,59

al kg € 35,90



DAL 13 AL 23
GENNAIO 2022

Speciale Yogurt

Da quelli più tradizionali a quelli più ricercati. Gli yogurt, alla frutta e altri gusti, sono il perfetto accompagnamento per le nostre pause relax.

YOGURT
MAGRO
ARBOREA
vari tipi g.125x2

€ 0,79
al kg € 3,16



YOGURT YOMO INTERO
vari gusti g.125x2

€1,09

SCONTO
30%

€ 0,76
al kg € 3,05



YOGURT
NATURALE PODDA
bianco g.125



€ 0,45
al kg € 3,20



YOGURT GRECO
BIANCO TOTAL FAGE
gusti vari g.170

€1,09

SCONTO
20%

€ 0,87
al kg € 5,13



YOGURT VELLUTATO
PARMALAT
g.125x8

€ 2,19



FRUTTOLO
MAXIDUO
fragola/vaniglia
g.400

€2,27

SCONTO
25%
FIDELITY

€ 1,70
al kg € 4,25



YOGURT MILA ZERO
GRASSI
g.125x8

€2,99

SCONTO
30%

€ 2,09



KEFIR
SVELTESSE
vari gusti g.500

€1,72

SCONTO
20%

€ 1,38
al kg € 2,75



SKYR MILA
vari tipi g.150



€1,09

SCONTO
30%

€ 0,76
al kg € 5,09



Surgelati

**PATASNELLA
STICK PIZZOLI**
g.750

€1,98

**SCONTO
20%
FIDELITY**

€ 1,58

al kg € 2,11



**MISTO BENESSERE
OROGEL**
g.450

€1,84

**SCONTO
20%
FIDELITY**

€ 1,55

al kg € 3,45



**SPINACI FILANTI 4 SALTI IN
PADELLA FINDUS**
g.450

€3,62

**SCONTO
20%
FIDELITY**

€ 2,90

al kg € 6,44



**PIZZETTE MARGHERITA
SELEX**
x4/g.360

€2,34

**SCONTO
20%
FIDELITY**

€ 1,87

al kg € 5,20



PIZZA ALLA PALA
gusti vari g.220

€2,07

**SCONTO
20%
FIDELITY**

€ 1,66

al kg € 7,53



**FILETTI DI PLATESSA ALLA
MUGNAIA FINDUS**
g.250

€5,69

**SCONTO
20%
FIDELITY**

€ 4,55

al kg € 18,21



**FISH&CHIPS BURGER/FISH
BURGER FINDUS**
x2/g.227

€2,80

**SCONTO
20%
FIDELITY**

€ 2,24

al kg € 9,87



**CUORI DI MERLUZZO/CUORI
FILETTO SALMONE FROSTA**
g.400/200

€4,48

**SCONTO
20%
FIDELITY**

€ 3,58

al kg € 8,96/17,92



**GAMBERO ARGENTINO
CAT.L1 ARBI**
kg.2

€30,50

**SCONTO
20%
FIDELITY**

€ 24,40

al kg € 12,20



**VIENNETTA VANIGLIA
ALGIDA**
g.360

€ 2,99

al kg € 8,31



TORTA REGINA SAMMONTANA
kg.1

€ 5,99



CAFFÈ CREMA E GUSTO LAVAZZA
g.250x4

€10,99

**SCONTO
35%
FIDELITY**



**1
kg**

€ 7,14

LATTE ARBOREA
parzialmente scremato
lt.1



€ 0,78

LATTE UHT PODDA
intero lt.1



€1,24

**SCONTO
20%**

€ 0,99 intero e UHT A LUNGA CONSERVAZIONE

CAFFÈ A MODO MIO
vari tipi x36 capsule



**36
caps**

€ 10,90

THE LIPTON
x50 filtri



**50
filtri**

€ 2,69

**CAFFÈ MACINATO
ESPRESSO ILLY**
classico/decaffeinato g.250



€ 6,49
al kg € 25,96

CEREALI COCO POPS KELLOGG'S
barchette/palline/original g.365



€ 2,79
al kg € 7,64

Cioccolato



**KINDER
CARDS**
g.128

€ 1,69
al kg € 13,20

**PRALINE CORNET LINDOR
CLASSICO**
vari tipi g.200



€ 4,99
al kg € 24,95

**TAVOLETTA CIOCCOLATO
LINDOR**
latte/fondente 70%/pistacchio g.100
€1,99



**SCONTO
20%**
€ 1,59
al kg € 15,92

M&M'S TAVOLETTA
vari tipi g.165/150
€2,49



**SCONTO
20%**
€ 1,99
al € 12,07/13,28

Dispensa

**FIESTA
FERRERO**
x10/g.375



€ 2,69
al kg € 7,17

**FROLLINI I
SEMPLICISSIMI DORIA**
vari tipi g.400

€ 1,69

**SCONTO
20%**

€ 1,35
al kg € 3,38



BISCOTTI OTTIMINI DIVELLA
classici/integrali g.400

€ 1,18

**SCONTO
20%**

€ 0,94
al kg € 2,36



**SAVOIARDI
SELEX**
g.300

SELEX



€ 0,90
al kg € 3,00

**PLUMCAKE CON RISO
SCOTTI**
x6/g.190

€ 3,05

**SCONTO
20%
FIDELITY**

€ 2,44
al kg € 12,84



**CREMA SPALMABILE BACI
PERUGINA**
g.200

€ 3,32

**SCONTO
20%**

€ 2,66
al kg € 13,28



PATATINE PRINGLES
vari tipi g.175

€ 2,59

**SCONTO
20%**

€ 2,07
al kg € 11,84



TUC SAIWA
classic/pomodoro e grana g.250

€ 2,04

**SCONTO
20%**

€ 1,63
al kg € 6,53



TUC SFOGLIE
erbe/classico g.170

€ 1,75

**SCONTO
20%**

€ 1,40
al kg € 8,24



**PANE CARASATU DI
IRGOLI BATTACONE**
g.250

€ 3,08

**SCONTO
20%**

€ 2,46
al kg € 9,84



NOCI CON GUSCIO SELEX
g.500

€ 3,74

**SCONTO
20%**

€ 2,99
al kg € 5,98



SELEX

PASTA VOIELLO
vari tipi g.500

€1,24

SCONTO 20% FIDELITY

€ 0,99

al kg € 1,98



CRACKER MULINO BIANCO
salati/non salati g.500

€ 1,39

al kg € 2,78



PASTA ALL'UOVO BARILLA
g.500



€ 1,75

al kg € 3,50

RISO DI SARDEGNA TIPO ROMA
kg.1



€ 2,19

POLPABELLA STAR
g.400x3



€ 1,79

al kg € 1,49

POMODORI PELATI DIVELLA
g.800



€ 1,09

al kg € 1,36

OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA TRADIZIONALE OLITALIA
lt.1



€ 4,39

SALSE PRONTE BARILLA
classica/ciliegino/datterini g.300



€ 1,39

al kg € 4,63

PANNA DA CUCINA CHEF
ml.200

SCONTO 20%



€ 0,99

al lt € 4,96

CARNE MANZOTIN
g.90x3



€ 2,99

al kg € 11,07

MATO MATO KETCHUP
squeeze g.390

€1,85

SCONTO 20% FIDELITY

€ 1,48

al kg € 3,79



MAIONESE CALVÈ
tubo g.185



€ 0,99

al kg € 5,35

BRODO KNORR
vari tipi ml.750



€ 1,19

al lt € 1,59

FORMAGGINO MIO CLASSICO
x2/g.125



€ 1,19

al kg € 9,52

Bevande

**ACQUA NATURALE
LEVISSIMA**
lt.1,5

€ 0,49



€ 0,30

al lt € 0,20



**BIRRA
ICHNUSA**
cl.66

€ 0,99

al lt € 1,50



ACQUA LETE
lt.1,5

€ 0,35

al lt € 0,23



**SUCCHI DI FRUTTA YOGA
OPTIMUM**
vari gusti ml.200x6

€ 2,70

**SCONTO
20%**

€ 2,16

al lt € 1,58



BIBITE SAN BENEDETTO
lt.1,5

€ 0,95

**SCONTO
30%**

€ 0,66

al lt € 0,44



**COCA COLA
REGULAR/
ZERO**
lt.1,35x2

€ 2,69

al lt € 0,99



**2
pezzi**

BIRRA KOZEL
dark/lager premium cl.50

€ 1,49

**SCONTO
20%**

€ 1,19

al lt € 2,38



**BIRRA 4
LUPPOLI**
cl.33x3

€ 1,99

al lt € 2,01



BIRRA DREHER
cl.66

€ 0,94

**SCONTO
20%**

€ 0,75

al lt € 1,14



BITTER SELEX
classico/rosso cl.10x10

€ 2,19



**VINO ISOLA
NURAGHI
ROSSO IGT
CANTINA DI
DOLIANOVA**
lt.1,5

€ 4,59

al lt € 3,06



**VERMENTINO DI
GALLURA DOCG
FUNTANALIRAS
C.S DEL
VERMENTINO**
cl.75

€ 6,29

al lt € 8,13



**VECCHIO
AMARO DEL
CAPO**
cl.70

€ 10,90

al lt € 8,39



**LIQUORI
CUORE
SARDO**
mirto/liquirizia/
limoncino cl.70

€ 7,80

al lt € 11,14



DAL 13 AL 23
GENNAIO 2022

Speciale Cannonau

Dal vitigno a bacca nera più diffuso in Sardegna, una ampia scelta di etichette per sperimentare tutta la gamma sensoriale del Cannonau.

**CANNONAU BINGIAS
TREXENTA**
cl.75

€ **3,99**
al lt € 5,32



**CANNONAU
FILIERI ROSSO
DOC C.S. DI
DORGALI**
cl.75



€ **4,59**
al lt € 6,12

**CANNONAU
DI SARDEGNA
ROSSO DOC
13,5° JERZU**
cl.75



€ **4,99**
al lt € 6,65

**CANNONAU
DOC ISULA
cantine g.
puggioni** cl.75



€ **6,99**
al lt € 9,32

**CANNONAU
ROSÈ DOC DI
JERZU**
cl.75



€ **3,69**
al lt € 4,92

**TUNILA
CANNONAU
DI SARDEGNA
DOC**
C.S.Dorgali cl.75



€ **4,39**
al lt € 5,85

**CANNONAU
IPNO DOC
TENUTE PILI**
cl.75



€ **4,99**
al lt € 6,65

**CANNONAU DI
SARDEGNA DOC
TONAGHE**
Cantina Contini cl.75



€ **4,99**
al lt € 6,65

**CANNONAU DI
SARDEGNA DOC
FILIERI ROSATO**
C.S. di Dorgali cl.75



€ **4,29**
al lt € 5,72

**CANNONAU
SARDEGNA
DOC JANNA**
cl.75



€ **4,69**
al lt € 6,25

**CANNONAU
DI SARDEGNA
MANCINI DOC**
cl.75



€ **5,60**
al lt € 7,47

**NOAH
CANNONAU
DI
SARDEGNA
DOC**
cl.75



€ **7,99**
al lt € 10,65

Cura Persona

**FOXY
IGIENICA
COTTON**
5 veli - x5 rotoli



€ 2,19

**SHAMPOO
PANTENE**
vari tipi ml.400

€ 4,59



€ 2,98



**LINEA IGIENE ORALE
ELMEX**

Un esempio:
Dentifricio elmex
sensitive ml.75

€ 3,97

€ 3,18

SCONTO
20%



ASSORBENTI LINES E'
vari tipi



€ 2,99

TAMPAX COMPAK
regular/super/compak x 32



€ 5,99

**SAPONE LIQUIDO
NEUTRO ROBERTS**
ml.200

€ 2,45

SCONTO
20%

€ 1,96



SU TUTTA LA LINEA VISO VENUS
esempio crema fluida ultranutriente
ml.250

Un esempio:
crema fluida venus
ultranutriente

€ 2,69

€ 2,15

SCONTO
20%



SAPONE LIQUIDO BOROTALCO
antibatterico/idratante ml.250

€ 1,61

SCONTO
20%

€ 1,29



BAGNODOCCIA LYCIA
idratante/nutriente ml.750

€ 2,30

SCONTO
20%

€ 1,84



**LINEA DEODORANTI
BOROTALCO**

Un esempio:
deodorante spray
ml.150

€ 2,99

€ 2,24

SCONTO
25%



LINEA DEODORANTI BREEZE
vari tipi

Un esempio:
deodorante vapo talco
ml.75

€ 3,74

€ 2,99

SCONTO
20%



**LINEA FISSATIVI
PANTENE**

Un esempio:
Lacca extra forte
ml.250

€ 3,35

€ 2,68

SCONTO
20%



**COLORAZIONE CAPELLI
PROVOST**

vari tipi

€ 4,75

SCONTO
20%

€ 3,80



PANNOLINI UNISTAR
varie misure

€ 3,70

SCONTO
20%

€ 2,96



**DETERSIVO PIATTI
SELEX**
limone/aceto/menta lt.1

€0,98

**SCONTO
20%**

€ 0,77



DASH LAVATRICE
vari tipi x18 lavaggi

€3,95

**SCONTO
25%
FIDELITY**

€ 2,96



**18
lavaggi**

FINISH GEL QUANTUM
fresh/lemon ml.560

€4,99

**SCONTO
20%**

€ 3,99



**CURALAVASTOVIGLIE
FINISH**
ml.250



€ 2,99

**SMAC GEL CON
CANDEGGINA**
ml.850



€ 1,29

**SPIC & SPAN
PAVIMENTI**
vari tipi lt.1

€1,95

**SCONTO
20%
FIDELITY**

€ 1,08



BIO PRESTO
classic/color x20 caps

€4,99

**SCONTO
30%**

€ 3,49



**WINNI'S PIATTI
ECORICARICA LIME**
lt.1



€ 1,25

TOVAGLIOLI SELEX
2 veli - x50 pezzi



€0,88

**SCONTO
20%**

€ 0,69



TOVAGLIOLI PRESTIGE
2 veli - x44 pezzi

€1,14

**SCONTO
30%
FIDELITY**

€ 0,80



AMUCHINA



**CROCCANTINI
WHISKAS**
vari tipi g.300



€ 1,49
al kg € 4,97

**SECCO CANE
JUNIOR
FRISKIES**
kg.1,5



€ 3,49
al kg € 2,33

SPESA DIFESA®



DA SEMPRE
PROTEGGIAMO IL TUO
POTERE D'ACQUISTO.

MIELE MILLEFIORI SELEX
g.500

€4,98
SCONTO 20%
€ 3,98
al kg € 7,97

FROLLINI SELEX
vari tipi g.350

€1,74
SCONTO 20%
€ 0,89
al kg € 2,54

FROLLINI VIVI BENE SELEX
vari gusti g.300

€1,74
SCONTO 20%
€ 1,39
al kg € 4,64

**CAPS SELEX COMPATIBILI
SISTEMA DOLCE GUSTO**
cremoso/intenso x16/g.112

€3,49
SCONTO 20%
€ 2,79
al kg € 24,93

TAVOLETTE CIOCCOLATO SELEX
g.100

€0,98
SCONTO 20%
€ 0,72
al kg € 7,20

FETTE BISCOTTATE SELEX
classiche/integrali g.320

€0,93
SCONTO 20%
€ 0,74
al kg € 2,35

PANE PER TRAMEZZINI SELEX
g.250

€0,98
SCONTO 20%
€ 0,78
al kg € 3,14

PASTA DI LEGUMI VIVI BENE SELEX
vari tipi g.250

€1,99
SCONTO 20%
€ 1,59
al kg € 6,37

**PESTO ALLA
GENOVESE SELEX**
con e senz'aglio
g.190

€1,19
al kg € 6,26

GALLETTE MAIS BIO SELEX
g.150

€1,39
SCONTO 20%
€ 1,11
al kg € 7,41

**PANE
BAULETTO SELEX**
integrale/cereali
g.400

€0,69
al kg € 1,73

TARALLI SELEX
vari tipi g.300

€1,78
SCONTO 20%
€ 1,42
al kg € 4,75

SPATZLE SAPER DI SAPORI
g.350

€1,49
SCONTO 20%
€ 1,19
al kg € 3,41

**GNOCCHI DI PATATE RIGATI
BIO NATURA CHIAMA SELEX**
g.400

€2,27
SCONTO 20%
€ 1,82
al kg € 4,54

TRAMEZZINI SELEX
vari gusti g.180

€1,69
al kg € 9,39

**GRANA PADANO RISERVA
SAPER DI SAPORI**
stagionatura oltre 20 mesi g.300

€5,99
SCONTO 20% FIDELITY
€ 4,79
al kg € 15,97

SIAMO I TUOI ALLEATI
NELLA SPESA
DI TUTTI I GIORNI.



LA SCELTA GIUSTA.

**SALMONE
SELEX**
g.50



€ 2,29
al kg € 45,80

**FETTINE
CLASSICHE/AL
GRANA PADANO
SELEX**
g.200



€ 0,99
al kg € 4,95

**PROSCIUTTO COTTO
CUBETTI SELEX**
g.80x2



€ 1,44
al kg € 9,00

**MIX FORMAGGIO
GRATTUGIATO
SELEX**
g.100



€ 0,99
al kg € 9,90

**YOGURT
SELEX**
vari tipi g.125x2



€ 0,64
al kg € 2,56

**YOGURT GRECO BIANCO 0%
SELEX**
g.170



€ 0,89
al kg € 5,24

**ADDITIVO BUCATO
DISINFETTANTE SELEX**
lt.1

€ 2,59

**SCONTO
35%**

€ 1,68



**RICARICA SGRASSATORE
MARSÌ SELEX**
ml.750

€ 1,45

**SCONTO
30%**

€ 1,02



**DETERSIVO PER LAVASTOVIGLIE
NATURA CHIAMA SELEX**

Ecologico x26 tabs

€ 2,99

**SCONTO
30%**

€ 2,09



**AMMORBIDENTE
CONCENTRATO SELEX**

vari tipi x60 lavaggi

€ 1,99

**SCONTO
20%**

€ 1,59



**PANNO POLVERE GIALLO
SELEX**

x3 pezzi

€ 1,10

**SCONTO
20%**

€ 0,88



**RASOI BILAMA SELEX
USA & GETTA**

x10 pezzi

€ 1,12

**SCONTO
30%**

€ 1,48



**CARTA IGIENICA
UMIDIFICATA SELEX**

x50 salviette

€ 1,29

**SCONTO
25%**

€ 0,97



COLLUTORIO SELEX
ml.500

€ 1,75

**SCONTO
30%**

€ 1,22



**FILO INTERDENTALE
SELEX**

€ 1,57

**SCONTO
30%**

€ 1,10



SPESA DIFESA®

DA SEMPRE
PROTEGGIAMO
IL TUO POTERE
D'ACQUISTO.



LA SCELTA GIUSTA.



SIAMO I TUOI ALLEATI
NELLA SPESA DI TUTTI I GIORNI.

FARE LA SPESA ONLINE
DA PAN?
È COSÌ COMODO!

Con l'app Così Comodo puoi fare la spesa
ovunque tu sia, anche dal salotto di casa.
Più comodo di così!



Scarica l'app «**Così Comodo**»
LA SPESA FATTA IN CASA



INQUADRA IL QR CODE
E CONSULTA IL
VOLANTINO DIGITALE

SCOPRI I NOSTRI SERVIZI E PROMOZIONI

WWW.SUPERMERCATIPAN.IT   

Prezzi ed articoli validi fino ad esaurimento scorte salvo errori ed omissioni.
Le foto hanno puramente valore illustrativo.
Alcuni articoli potrebbero non essere presenti nei negozi più piccoli.



SARDI COME VOI