

**iperpan**  
SARDI COME VOI

SCARICA  
LA NOSTRA APP



SPECIALE

**BENESSERE**



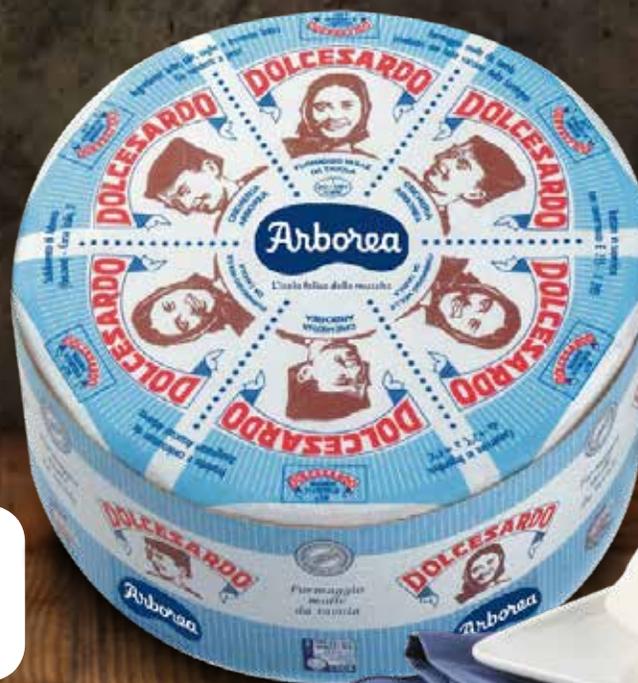
Dolce Sardo  
Arborea  
all'etto

SCONTO  
**20%**

€ 1,36

**€1,09**

€ 10,90 al Kg



# LA SARDEGNA DA GUSTARE

Orate Sardegna g.400/500\*  
al kg.



SCONTO  
**40%**

€ 16,63

**€9,98**



Birra Ichnusa  
cl.33x6



**€3,85**

€ 1,94 al lit



**6**  
pezzi

\*articoli presenti nei punti vendita con il reparto pescheria

DAL 12 AL 22 GENNAIO 2023

# SARDEGNA speciale



## AZ. PAOLILLO SRL

La Paolillo Srl è una società fondata nel 1960, subito si distingue per l'accurata selezione delle materie prime e dei periodi ideali per le semine, per le cure e la raccolta dei prodotti. Nel 2002 si rinnova, concentrandosi sulla coltivazione e commercializzazione del finocchio.



Finocchi  
al kg.

~~€ 1,72~~  
**SCONTO 25%**  
**€ 1,29**

Carciofi Sardi  
confezionati  
x8 - g.500

€4,50

**SCONTO 30%**  
**€ 3,19**

€ 6,38 al kg



Datterino dolcetto di Pula  
g.400

€2,65

**SCONTO 25%**  
**€ 1,99**

€ 4,98 al kg



Carote  
al kg.  
€1,27

**SCONTO 30%**  
**€ 0,89**



Cefalo (locale)\*  
provenienza Sardegna  
al kg.

€8,25

**SCONTO 40%**  
**€ 4,95**

Agnello di Sardegna 1/4  
con aggiunta IGP  
al kg.

€14,53

**SCONTO 25%**  
**€ 10,90**



Latte Arborea  
parzialmente scremato lt.1

€1,09



**AZ. ARBOREA**

Nel 1956, il paese di **Arborea**, in provincia di Oristano, acquisisce sempre più importanza grazie allo sviluppo di cooperative agricole e zootecniche, tra cui la **Cooperativa Assegnatari Associati Arborea**, detta **3A**. Successivamente conosciuta come **Arborea**, da più di sessant'anni è un punto di riferimento nella raccolta e nella trasformazione del **latte**.



Pecorino fresco  
Muriga  
all'etto

€1,59

€ 15,90 al kg

Gran Campidano  
Arborea  
all'etto

€1,59

€ 15,90 al kg



Provole La.ce.sa  
all'etto

€1,61

SCONTO  
20%

€1,29

€ 12,90 al kg



Vino Abbaia IGT  
rosso  
Cantina Sociale del  
Vermentino  
cl.75

€3,99

€ 5,32 al lt



Cala Ibiscus Monica  
di Sardegna DOC  
cl.75

€7,00

SCONTO  
30%

€4,90

€ 6,53 al lt



Sette Vermentino  
di Sardegna DOC  
Cantina Calasetta  
cl.75

€6,65

SCONTO  
20%

€5,32

€ 7,09 al lt



Le Bombarde  
Cannonau di  
Sardegna DOC  
Cantina S.Maria la Palma  
cl.75

€6,50

€ 8,67 al lt



speciale

# SARDEGNA



## FATTORIE GENNARGENTU

La Fattoria del Gennargentu è nata tra le montagne sarde, a Fonni (NU), nel 1998. Coniugando la giovane dinamicità a una cultura tradizionale, ha come primo obiettivo la produzione di cibi semplici che per secoli sono stati bisogni primari per i pastori del luogo.

Prosciutto crudo di Fonni  
all'etto

€ 2,99

SCONTO  
20%

€ 2,39

€ 23,90 al kg



Salsiccia sarda  
Murru  
all'etto

€ 1,79

SCONTO  
FIDELITY  
20%

€ 1,43

€ 14,32 al kg



Guanciale  
stagionato  
all'etto

€ 1,49

€ 14,90 al kg

Mustela  
all'etto

€ 2,29

€ 22,90 al kg



Birra Nuragica  
Artigianale  
vari tipi cl.50

€ 2,79

€ 5,58 al lt



Birra Peroni  
Nastro Azzurro  
Sardegna  
cl.66

€ 1,25

€ 1,89 al lt



Birra Ichnusa  
limone Radler  
cl.33x3

€ 2,19

€ 2,21 al lt



vino Aragosta rosé  
Alghero DOC  
C.S. Maria La Palma cl.75

€ 5,69

SCONTO  
20%

€ 4,55

€ 6,07 al lt



Cannonau di  
Sardegna rosso  
DOC 12,5° Televeras  
Antichi Poderi di Jerzu  
cl.75

€ 4,90

€ 6,53 al lt



Gigantinu 12°  
Vermentino di Gallura  
DOCG  
Cantina Gigentinu  
cl.75

€ 5,49

€ 7,32 al lt



Karmis Bianco IGT  
Cantina Contini cl.75

€ 8,90

€ 11,87 al lt



Vernaccia di  
Oristano DOC  
Cantina Contini cl.75

€ 10,90

€ 14,53 al lt



**Mozzarella Arborea**  
g.100x3

SCONTO FIDELITY  
**30%**

€ 3,27

**€ 2,29**

€ 7,63 al kg



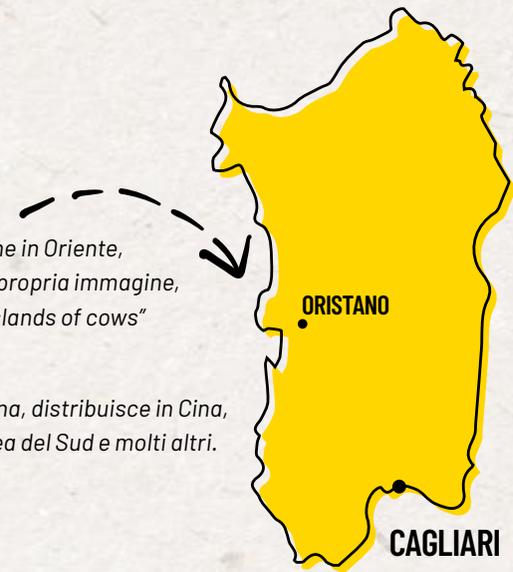
**3 pezzi**



**AZ. ARBOREA**

Nel 2012, in vista dell'espansione in Oriente, Arborea decide di rinnovare la propria immagine, creando il payoff "The happy islands of cows" ("L'isola felice delle mucche").

Arborea, vera eccellenza italiana, distribuisce in Cina, Indonesia, Vietnam, Libia, Corea del Sud e molti altri.



**Ravioli di ricotta Cossu**  
g.500

€ 2,04

SCONTO FIDELITY  
**30%**  
**€ 1,99**

€ 3,98 al kg



**Culurgiones Arra**  
vari tipi g.500

**€ 3,99**

€ 7,98 al kg

**Ova allevate a terra Monte acuto**  
cat.M x6 pezzi

€ 1,86

SCONTO  
**20%**  
**€ 1,49**



**Grancampidano Arborea**  
grattugiato g.330

**€ 4,99**

€ 15,12 al kg



SCONTO FIDELITY  
**30%**

**€ 1,99**

€ 3,98 al kg

**Yogurt naturale Podda**  
bianco g.125

**€ 0,65**

€ 5,20 al kg



**Sebadas Arra**  
g.240

€ 3,38

SCONTO  
**20%**  
**€ 2,70**

€ 11,25 al kg



**Sa Panadas**  
vari tipi g.180

**€ 2,49**

€ 13,83 al kg

**Gelato Bolmea**  
vari gusti g.250

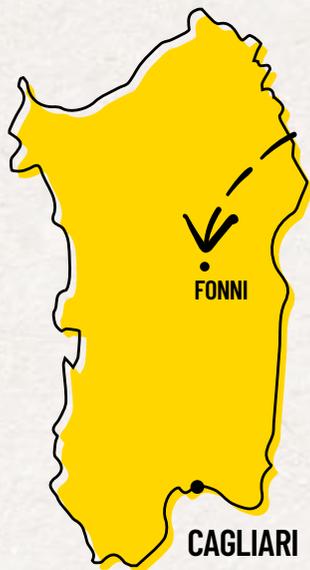
**€ 2,99**

€ 11,96 al kg



speciale

# SARDEGNA



### AZ. F.LLI CUGUSI

Con oltre 30 anni di tradizione nello sviluppo di prodotti di pasticceria e biscotti, passione e impegno, l'azienda familiare F.Lli Cugusi ha solo un grande obiettivo: far conoscere la **bontà e la qualità** dei propri Savoiaardi a livello locale e internazionale.

### Savoiaardi di Fanni g.300

SCONTO FIDELITY 25%

€ 2,39

€ 1,79

€ 5,98 al kg



### Pardulas all'etto

€ 1,24

SCONTO 20%

€ 0,99

€ 9,90 al kg



### Amarettus confezione g.200

€ 2,99

€ 14,95 al kg



### Mostaccioli Stella Sarda g.280

€ 1,69

SCONTO 20%

€ 1,35

€ 4,83 al kg



### Gallettedas di Fanni Tipico g.400

€ 2,25

€ 5,63 al kg



### Fette biscottate F.Lli Cellino classiche x72/g.648

€ 2,10

€ 3,24 al kg



### Preparato di frutta Terra Sardinia vari tipi g.240

€ 3,79

€ 15,79 al kg



### Confettura Cuor Mio vari gusti g.200

€ 4,99

€ 24,95 al kg



### Miele millefiori Terrantiga g.250

€ 4,19

€ 16,76 al kg



Pomodori pelati Casar  
g.800

SCONTO FIDELITY  
**30%**

€ 1,93

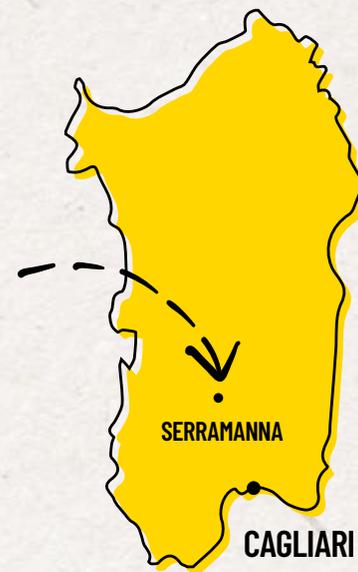
**€1,35**

€ 1,69 al kg



**AZ. CASAR**

La Casar Srl è un'azienda che dal 1962 trasforma pomodori coltivati esclusivamente nelle campagne della Sardegna. Tutti i prodotti nascono solo da pomodori coltivati in Sardegna nell'Oristanese e nel Medio Campidano.



Malloreddus  
La Casa del Grano  
vari tipi g.500

€1,99

SCONTO **25%**

**€1,49**

€ 2,99 al kg



Riso Apollo  
Chicchi d'Angelo  
g.500

**€1,79**

€ 3,58 al kg



Olio extravergine  
San Giuliano  
lt.1

**€7,99**

Tonno Salis  
g.190

**€4,99**

€ 26,26 al kg



Olive verdi  
Copar  
g.250

**€1,59**

€ 6,36 al kg



Pane guttiau  
tondo panificio  
Marratzu  
g.500

€4,79

SCONTO **25%** **€3,59**

€ 7,19 al kg



# FRUTTA e VERDURA

DAL 12 AL 22 GENNAIO 2023

Mele Fuji  
al kg.

€ 2,15

SCONTO  
**40%**  
€ **1,29**



Mele golden Delicious  
al kg.  
€ 1,86

SCONTO  
**20%**

€ **1,49**



Pere Williams  
al kg.



€ **2,19**

Arance Navel  
al kg.



€ **1,49**

Limoni  
al kg.

€ 2,52

SCONTO  
**25%**

€ **1,89**



Pomodoro grappolo  
al kg.

€ 2,48

SCONTO  
**40%**

€ **1,49**

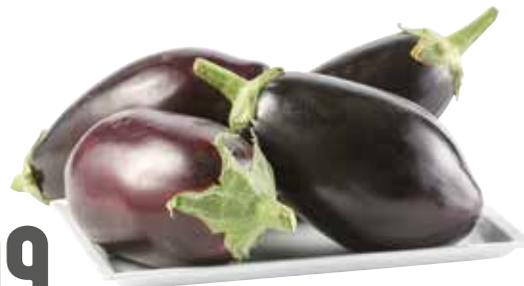


Melanzane nere  
al kg.

€ 2,84

SCONTO  
**30%**

€ **1,99**



Patate Tutti Usi  
Natura Chiama Selex  
kg.2 - al kg.

€ **0,99**

(conf. kg.2 € 1,98)



Insalata mista  
Natura Chiama Selex  
g.350

€ **1,49**

€ 4,26 al kg



Belga  
g.500

€ 1,84

SCONTO  
**30%**

€ **1,29**

€ 2,58 al kg



# PESCHERIA

\*articoli presenti nei punti vendita con il reparto peschieria

DAL 12 AL 22 GENNAIO 2023

Cozze\*  
al kg.

~~€ 4,36~~

SCONTO  
**20%**  
**€3,49**



Ostrica concava\*  
al kg.

~~€12,67~~

SCONTO  
**25%**  
**€9,50**



Vongole/lupino\*  
al kg.

~~€11,41~~

SCONTO  
**30%**  
**€7,99**



Moscardino bianco\*  
al kg.

~~€14,98~~

SCONTO  
**40%**  
**€8,99**



Spigola Sardegna g.600/800\*  
al kg.

~~€21,38~~

SCONTO  
**35%**  
**€13,90**



Fettine sottilissime di petto di pollo  
Aia  
al kg.



~~€16,99~~

SCONTO  
**30%**  
**€11,89**



Fettine sceltissime di bovino adulto  
al kg.



**€14,90**



Quaglia sarda  
al kg.



**€9,90**



Macinato misto bovino-suino  
al kg.

~~€8,69~~

SCONTO  
**20%**  
**€6,90**



# MACELLERIA

Bistecche di suino  
al kg.

~~€ 7,87~~

SCONTO  
**25%**  
**€5,90**



# SALUMI / FORMAGGI

DAL 12 AL 22 GENNAIO 2023

Prosciutto cotto Ferrarini  
all'etto

€ 2,49

SCONTO  
**20%**  
€ **1,99**

€ 19,90 al kg



Ricotta vaccina nuragica Arborea  
all'etto

€ **0,57**

€ 5,69 al kg



Gorgonzola Gim  
all'etto



€ **1,55**

€ 15,50 al kg



Prosciutto crudo di Parma DOP addobbo  
all'etto

€ 3,11

SCONTO  
**20%**

€ **2,49**

€ 24,90 al kg



Guanciale Campagnolo Trancio  
all'etto

€ 1,85

SCONTO  
FIDELITY  
**20%**

€ **1,48**

€ 14,80 al kg



Formaggio grattugiato  
all'etto

€ **1,69**

€ 16,90 al kg



Salame milano Saper di Sapori  
all'etto



€ **1,79**

€ 17,90 al kg



Mortadella Affettati in Sardegna  
g.100

€ **1,69**

€ 16,90 al kg



Pecorino stagionato Mascru  
all'etto



€ **1,79**

€ 17,90 al kg



**PARMIGIANO REGGIANO**  
tante stagionature,  
tanti sentori diversi,  
sempre sorprendenti.

IL PARMIGIANO REGGIANO È:



SENZA ADDITIVI  
E CONSERVANTI



NATURALMENTE  
PRIVO DI LATTOSIO

**Parmigiano Reggiano**  
DOP  
all'etto

€ **1,49**

€ 14,90 al kg



\* Il Parmigiano Reggiano è naturalmente privo di lattosio. L'assenza di lattosio è conseguenza naturale del lungo processo di stagionatura del Parmigiano Reggiano. Contiene glutine in quantità inferiori a 10,0 g/100 g.

# GASTRONOMIA

DAL 12 AL 22 GENNAIO 2023

Pizza sfoglia mignon  
all'etto



SCONTO  
**30%**

€ 1,27

**€0,89**

€ 8,90 al kg



Tiramisù/Profiteroles Artigianale  
g.500/g.450

€5,99

SCONTO  
**20%**

**€4,79**

€ 9,58 al kg



Crostate  
gusti vari G.500

**€5,90**

€ 11,80 al kg



Insalata con surimi e mazzancolle  
all'etto



**€1,89**

€ 18,90 al kg



Calamari fritti  
all'etto

**€2,79**

€ 27,90 al kg



Pollo arrosto campese  
al pezzo

**€7,49**



Patate a spicchi mediterranee  
all'etto

**€0,89**

€ 8,90 al kg



Spianata sarda Sa Pintadera  
tascone/tonda g.400



**€2,19**

€ 5,48 al kg



Pergamena di pane Cherchi  
classico/origano g.100



**€2,99**

€ 29,90 al kg



Melanzane alla parmigiana  
all'etto

SCONTO  
**35%**

€ 1,49

**€0,97**

€ 9,70 al kg



SPECIALE

# PIZZE & FOCACCE



DAL 12 AL 22 GENNAIO 2023

Farina per pizza  
Selex  
kg.1

€1,49

SCONTO  
20%

€1,19



Polpa pomodoro  
Mutti  
g.400x3

€2,49

€ 2,08 al kg



Mozzarella di  
bufala DOP  
Garofalo  
g.125

€1,79

€ 14,32 al kg

Olive nere  
denocciolate  
Ponti  
g.400

€1,85

€ 4,63 al kg



Olio extravergine  
Olitalia  
aromatizzato all'aglio e  
peperoncino ml.250

€4,79

€ 19,16 al lt



Pizzette  
margherita  
all'etto

€1,39

€ 13,90 al kg

Preparato per Pizza  
Integrale Molino  
Rossetto  
g.500

€1,99

€ 3,98 al kg



Misto funghi con porcini  
Valbona  
g.950

€11,99

SCONTO  
FIDELITY  
25%

€8,99

€ 9,47 al kg



Focaccine  
vari gusti  
all'etto

€1,09

€ 10,90 al kg



sapevi che...

La prima testimonianza scritta del termine risale a prima dell'anno Mille: indicata come "pizza de pane", s'intendeva una focaccia che accompagnava pesce, carne e verdure.

La pizza per come la conosciamo noi oggi nasce a Napoli nel 600 ed era ancora bianca, con due varianti di condimento: aglio, strutto e sale grosso oppure caciocavallo e basilico.

È solo nel 700 che viene introdotto il pomodoro, trasformando la pizza in un vero e proprio simbolo, oggi amato in tutto il mondo.



Polpadoro Casar  
g.700

€1,79

€ 2,56 al kg



Mozzarella pizza  
AD Arborea  
g.400

€4,19

€ 10,48 al kg



Origano foglie Selex  
g.15

€1,00

SCONTO 20% €1,51

€ 100,80 al kg



Gorgonzola DOP Gim  
g.220

€2,69

€ 12,23 al kg



Prosciutto cotto  
Selex  
g.120

€1,65

€ 13,75 al kg



Filetti di acciughe Selex  
g.140

€2,69

€ 19,21 al kg



Alici mar cantabrico  
Saperi di Saporì  
g.100

€3,99

€ 39,90 al kg



Wurstel Polli  
x4/g.100

€0,49

€ 4,90 al kg



Capperi al sale Ponti  
g.130

€1,74

SCONTO FIDELITY 20%

€1,39

€ 10,71 al kg



# SPECIALE BENESSERE

DAL 12 AL 22 GENNAIO 2023

# EQUILIBRIO



Pasta di semola integrali Rummo  
vari tipi g.500

SCONTO FIDELITY  
**20%**

€ 1,63

**€ 1,30**

€ 2,60 al kg



Pane integrale Forza 6 Yukibio  
g.400

€ 2,57

SCONTO  
**25%**

**€ 1,93**

€ 4,82 al kg



Crackers Misura  
integrali/fibrexta/soia varie grammature



**€ 1,89**

Galette riso  
integrale Molas  
g.67

**€ 1,89**

€ 28,21 al kg



Riso Ribe Parboiled  
Integrale Della  
Sardegna  
g.500

**€ 1,45**



Biscotti Ottimini  
Divella  
7 cereali/integrali  
g.400/300

**€ 1,39**

€ 3,48/4,63 al kg



Frollini gransaraceno Galbusera  
g.260

**€ 1,99**

€ 7,65 al kg



Fette biscottate integrali  
Grissin Bon  
g.250

**€ 1,10**

€ 4,40 al kg



Croissant Fibrexta Misura  
vari tipi g.290/300

OFFERTA FIDELITY

**€ 2,59**

€ 8,63 al kg



Fiocchi dolcesenza  
integrali Misura  
g.350

**€ 2,89**

€ 8,26 al kg



Barrette Misura Fibrexta Avena,  
Riso, Mais e Cioccolato  
g.27x3

**€ 2,19**

€ 27,04 al kg



# SPECIALE BENESSERE

DAL 12 AL 22 GENNAIO 2023



Fesa a fette di tacchino  
Natura Chiama Selex  
senza antibiotici al kg.

€ 16,99

**SCONTO 20%** € 13,59

*sapevi che...*

Originario dell'America Settentrionale, il tacchino è attualmente allevato quasi in tutto il mondo. Consumare carne di tacchino può avere diversi benefici, infatti esso contiene **proteine dall'alto valore biologico**, insieme a un **livello elevato di ferro**.

Un'idea per una ricetta saporita e semplice è cucinare il tacchino al forno al mirto su un letto di foglie di mirto.

Sovracosce di pollo  
Natura Chiama Selex  
senza antibiotici  
al kg.

€ 6,41

**SCONTO 30%** € 4,49



Pasta Garofalo  
senza glutine g.500



€ 1,59

€ 3,98 al kg

Frollino Schär  
Hoops con Miele  
senza glutine g.220



€ 2,59

€ 11,77 al kg

Savoiardì Vivi Bene Selex  
Senza Glutine g.150



€ 1,89

€ 12,60 al kg

Plumcake Buon Essere Mela Bauli  
Senza Glutine x4/g.132



€ 1,99

€ 15,08 al kg

Pane casareccio schar  
Senza Glutine g.240



€ 3,49

€ 14,54 al kg

Pan bauletto Vivi  
Bene Selex  
Senza Glutine g.300



€ 2,69

€ 8,97 al kg

Crackers di riso Scotti  
Senza Glutine g.200



€ 2,49

€ 12,45 al kg

Birra Ambar  
Senza Glutine cl.33



€ 1,39

€ 4,21 al lt

SENZA ANTIBIOTICI

SENZA GLUTINE

**SPECIALE BENESSERE**

DAL 12 AL 22 GENNAIO 2023

**SENZA LATTOSIO**



**Latte Zymil**  
parzialmente scremato  
Senza Lattosio lt.1

**€1,49**



**Philadelphia**  
Senza Lattosio g.175



**€1,85**  
€ 10,57 al kg

**Sottilette**  
Senza Lattosio g.200



**€1,89**  
€ 9,45 al kg

**Crema spalmabile  
riso scotti**  
Senza Lattosio g.400



**€3,79**  
€ 9,48 al kg

**Muffin gocce cioccolato scotti**  
Senza Lattosio x6/g.222



**€2,49**  
€ 11,22 al kg

**Mozzarella AD Arborea**  
Senza Lattosio g.100



**€1,29**  
€ 12,90 al kg

**Mascarpone AD Arborea**  
Senza Lattosio g.250



**€3,49**  
€ 13,96 al kg

**Yogurt AD Arborea**  
Senza Lattosio g.125x2



**€0,99**  
€ 3,96 al kg

**Burro Arborea**  
Senza Lattosio g.100



**€1,99**  
**SCONTO 20%**  
**€1,59**  
€ 15,90 al kg

# SPECIALE BENESSERE

DAL 12 AL 22 GENNAIO 2023

# VEGAN E VEGETALE



Crackers alla soia  
Misura  
g.400

€2,15

€ 5,38 al kg



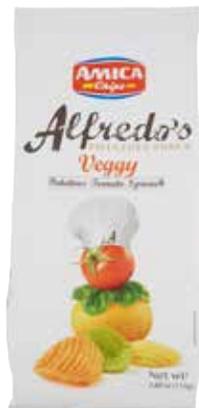
Hummus di ceci Noa'  
g.175



€1,79

€ 10,23 al kg

Patatine Eldorada veggy  
g.110



€1,49

€ 13,55 al kg

la Maionese Italiana Biffi  
g.143



€1,29

€ 9,02 al kg

Succhi mix veggie Valfrutta  
vari gusti lt.1



€1,99

Cotoletta Valsoia  
x2/g.200



€2,79

€ 13,95 al kg

Burger carciofi e pomodori/  
melanzane Kioene  
g.200



€2,79

€ 13,95 al kg



Yosoi Valsoia  
vari gusti g.125x2



OFFERTA FIDELITY  
20%

€1,27

€ 5,09 al kg



Alpro drink  
vari gusti lt.1



€2,49





# SURGELATI

DAL 12 AL 22 GENNAIO 2023

Piselli primavera Findus  
kg,1,2

SCONTO FIDELITY   
**30%**

€ 5,99

**€4,19**

€ 3,49 al Kg



**1,2 kg**

Italpizza 26x38  
vari tipi - varie grammature

SCONTO FIDELITY   
**20%**

€ 4,99

**€3,99**



Minestrone Selex  
kg,1

€1,69

SCONTO FIDELITY   
**20%**

**€1,35**



Misto Benessere Orogel  
g,450

**€1,99**

€ 4,42 al kg



Spinaci Selex  
kg,1

€2,29

SCONTO **20%**

**€1,83**



Contorno leggerezza orogel  
g,450

**€2,29**

€ 5,09 al kg



Pollo alla Diavola con patate Cucina Sartor  
g,500

€6,85

SCONTO FIDELITY   
**20%**

**€5,48**

€ 10,96 al kg



Misto funghi trifolati Selex  
g,300

€4,38

SCONTO **20%**

**€3,50**

€ 11,68 al kg



Filetti di merluzzo Selex  
g,400

€5,32

SCONTO **25%**

**€3,99**

€ 9,98 al kg



Bastoncini di merluzzo Frosta  
x15/g,450

€4,75

SCONTO FIDELITY   
**25%**

**€3,56**

€ 7,92 al kg



Gamberi argentini Arbi L2  
g,800

€16,99

SCONTO FIDELITY   
**25%**

**€12,68**

€ 15,85 al kg



# DISPENSA

DAL 12 AL 22 GENNAIO 2023

**Biscotti Mulino bianco**  
classici g.700/800

SCONTO FIDELITY   
**20%**

€ ~~3,38~~

**€2,70**

€ 3,86/3,38 al kg



**Caffè Qualità Rossa Lavazza**  
g.250x2

SCONTO FIDELITY   
**35%**

€ ~~7,65~~

**€4,97**

€ 9,95 al kg



**Latte di capra Girau**  
parzialmente scremato UHT  
lt.1  
€2,99

SCONTO **30%**

**€2,09**



**Kellogg's miel pops loops**  
g.330

**€2,69**

€ 8,15 al kg



**Buondi Motta**  
classico x6/g.198

OFFERTA FIDELITY 

**€1,49**

€ 7,53 al kg



**Poker confettura Selex**  
g.25x4

€0,75

SCONTO **20%**

**€0,60**

€ 6,00 al kg



**Mandorle sgusciate Selex**  
g.250

**€3,59**

€ 14,36 al kg



**Grisbi Vicenzi**  
vari tipi g.15x9

**€1,69**

€ 12,52 al kg



**TAVOLETTE  
DI CIOCCOLATA**

**Cioccolato  
nociolato Novi**  
vari tipi g.130

**€2,10**

€ 16,15 al kg



**Tavolette cioccolati  
Excellence Lindt**  
vari tipi g.100

**€1,70**

€ 17,00 al kg



**Cioccolati Nero Perugina**  
vari tipi g.85

€1,61

SCONTO FIDELITY   
**20%**

**€1,29**

€ 15,18 al kg



**Cioccolati  
nociolati Ritter  
Sport**  
gusti vari g.100

**€1,39**

€ 13,90 al kg



# DISPENSA

DAL 12 AL 22 GENNAIO 2023

Pasta trafilata al bronzo Barilla  
g.400

SCONTO FIDELITY  
**35%**

€ ~~1,31~~

**€0,85**

€ 2,13 al kg



Cracker Mulino Bianco  
salati/non salati g.500

SCONTO FIDELITY  
**30%**

€ ~~2,13~~

**€1,49**

€ 2,98 al kg



Riso arborio Selex  
kg.1

€2,88

SCONTO  
**20%**

**€2,30**



Vellutate/zuppe Knorr  
vari tipi g.500

**€1,65**

€ 3,30 al kg



Sugo sardo Casar  
vari tipi g.190

€1,38

SCONTO  
**20%**

**€1,10**



Olio extravergine di oliva  
tradizionale Olitalia  
lt.1

OFFERTA FIDELITY

**€5,49**



Pancarré Mulino Bianco  
16 fette - g.285

€0,84

SCONTO FIDELITY  
**20%**

**€0,67**

€ 2,36 al kg



Fonzies  
sacchetto g.100

**€1,19**

€ 11,90 al kg



# BEVANDE

DAL 12 AL 22 GENNAIO 2023

**Pepsi bipack**  
regular/max lt.1,5x2

SCONTO FIDELITY   
**20%**

~~€ 2,45~~

**€ 1,96**

€ 0,65 al lt



**2**  
pezzi

**Succhi di frutta Yoga**  
gusti vari lt.1

SCONTO FIDELITY   
**20%**

~~€ 1,86~~

**€ 1,49**



**1**  
lt

**Birra Becks**  
cl.33x3



**€ 2,79**

**vino Tavernello**  
bianco/rosso/rosé lt.1



**€ 1,59**

**Spumante Torbato Brut**  
Sella & Mosca  
classica/rosé cl.75



SAPORE SARDO 

~~€ 6,84~~

SCONTO FIDELITY   
**30%**

**€ 4,79**

€ 6,39 al lt

**Burn**  
cl.25



**€ 0,89**

€ 3,56 al lt

**Mirto Rosso Bresca Dorada**  
cl.70

SAPORE SARDO 

~~€ 13,63~~

SCONTO **20%**

**€ 10,90**

€ 15,57 al lt



**Acqua Ferrarelle**  
lt.1,5



**€ 0,42**

€ 0,28 al lt

**Acqua San Benedetto**  
naturale cl.50X6



**6**  
pezzi

**€ 1,19**

€ 0,40 al lt



Bottiglia da 1 L.

**2**  
Pezzi  
**€ 2,32**



PURA GIOIA DI VIVERE

[www.acquasmeraldina.it](http://www.acquasmeraldina.it)

**€ 2,99**

PRENDI

**6**

PAGHI

**5**

**€ 0,33**  
AL LITRO



PET 1,5 l  
NATURALE

# CURA CASA / PICCOLI AMICI

DAL 12 AL 22 GENNAIO 2023

Sole piatti classic  
lt.1,1x4

€ 0,99  
AL PEZZO



4  
pezzi

SCONTO  
FIDELITY  
30%

€ 5,66

€ 3,96

Detersivo lavatrice  
Omino Bianco  
30 lavaggi x3

€ 2,30  
A FLACONE



3  
pezzi

SCONTO  
FIDELITY  
50%

€ 13,80

€ 6,90

Carta igienica Nicky Fashion  
4 veli x4 rotoli



€ 1,79

Linea igiene orale  
Mentadent

Un esempio:  
Dentifricio Mentadent Protezione  
Famiglia Igiene Quotidiana  
ml.75

SCONTO  
20%  
€ 1,49  
€ 1,19



Bagnodoccia Nivea  
varie profumazioni ml.650

€ 2,65

SCONTO  
FIDELITY  
25%

€ 1,99



Linea deodoranti Borotalco  
spray ml.150

€ 3,20

SCONTO  
20%

€ 2,56



Shampoo/Balsamo Pantene  
vari tipi ml.360/300

€ 4,99

SCONTO  
FIDELITY  
20%

€ 3,99



Colorazione Olia  
vari tipi

€ 6,99



Carta cucina Scottex Tuttofare  
x2 rotoloni

OFFERTA  
FIDELITY

€ 1,99



Patè Cesar  
vari tipi g.150

€ 0,85

€ 5,67 al kg



Wc Net gel  
vari tipi ml.700

€ 2,47

SCONTO  
20%

€ 1,98



Ammorbidente Vernel  
varie profumazioni x28 lavaggi

€ 1,84

SCONTO  
FIDELITY  
30%

€ 1,29



Linea Smac Express  
spray ml.650

€ 1,86

SCONTO  
20%

€ 1,49



Detersivo pavimenti Selex  
vari tipi lt.1

€ 1,09

SCONTO  
20%

€ 0,87



# PRODOTTI CILIEGIA

**Tegolino Mulino Bianco**  
x10/g.350



**30** PUNTI

**Crostatina Cacao Mulino Bianco**  
x10/g.336



**20** PUNTI

**Croissant Bauli**  
ciliegia/albicocca g.300



**10** PUNTI

**Buondi Integrale**  
x6/g.198



**20** PUNTI

**Biscotti Bucaneve Doria**  
g.400



**10** PUNTI

**Biscotti Dolcesenza Misura**  
g.300/400



**10** PUNTI

**Nesquik -30% zucchero**  
g.350



**10** PUNTI

**Baci Bijou Perugina**  
classici g.200



**30** PUNTI

**Pesto alla genovese Vogliazzi**  
con e senz'aglio g.90



**7** PUNTI

**Mozzarella Santa Lucia**  
g.100x3



**20** PUNTI

**Certosa light Galbani**  
g.165



**20** PUNTI

**Formaggio mini Babybel**  
g.132



**15** PUNTI

**Wudy grill suino**  
g.250



**20** PUNTI

**Prosciutto cotto zero-24 Beretta**  
g.40



**7** PUNTI

**Salame milano zero-24 Beretta**  
g.40



**5** PUNTI

**Coppa Malù**  
classica g.100x2



**10** PUNTI

Solo per i possessori della Fidelity Card, acquistando i prodotti CILIEGA accumuli punti per tramutarli in buoni spesa o fantastici premi.



Paella valenciana vegetale Frosta  
g.450



30 PUNTI

Piselli Novelli Findus  
g.450



40 PUNTI

Pizza Regina Extra grande Margherita  
g.450



30 PUNTI

Bocconcini di merluzzo impanati Frosta  
g.320



40 PUNTI

Fish&chips burger/Fish burger Findus  
x2/g.227



40 PUNTI

Chianti classico DOCG  
cl.75



50 PUNTI

Cointreau  
cl.70



50 PUNTI

Cynar  
cl.70



30 PUNTI

Whisky Glen Grant 5 years  
cl.70



20 PUNTI

Birra 4 luppoli non filtrata Poretti  
cl.33x3



4 PUNTI

Birra Dreher  
cl.66



10 PUNTI

Compresse digestive Limone Galeffi  
g.30



15 PUNTI

# PRODOTTI CILIEGIA

Assorbenti Lines Seta Ultra /  
Proteggi slip x40



35 PUNTI

Pampers baby dry/mutandino  
varie misure



100 PUNTI

Crema Revitalift laser L'Oreal  
vari tipi ml.50



100 PUNTI

Shampoo/Balsamo  
Fructis Hair Food  
vari tipi ml.350



20 PUNTI

Colorazione Excellence  
vari tipi



50 PUNTI

linea depilazione Veet



50 PUNTI

Alluminio Cuki  
mt.25



30 PUNTI

Lysoform lavatrice  
x32 caps



20 PUNTI

Profumabiancheria Nuncas classic  
ml.100



30 PUNTI

Additivo Vanish oxy gel  
ml.750



30 PUNTI

Finish curalavastoviglie a ciclo  
pieno  
x3 lavaggi



20 PUNTI

Lettiera gatto Friskies  
lt.5



30 PUNTI

Secco cane junior Friskies  
kg.1,5



35 PUNTI

One My Dog mini  
vari tipi g.800



25 PUNTI



# SPESA DIFESA®

DA SEMPRE  
PROTEGGIAMO IL TUO  
POTERE D'ACQUISTO.

Savoardi Selex  
g.300



€1,59

€ 5,30 al kg

Maionese vaso Selex  
g.500



€2,09

€ 4,18 al kg

Tonno all'Olio di Oliva Selex  
g.160x2



€4,15

€ 12,97 al kg

Patatina grigliata  
Selex  
g.150



€1,20

€ 8,00 al kg

Fusilli/Orecchiette/Trofie Saper di  
Sapori selex  
g.500



€1,79

€ 3,58 al kg

Lasagne alla bolognese Selex  
g.500



€2,99

€ 5,98 al kg

Patate fritte selex  
kg.1



€1,59

Vino brick Selex  
bianco/rosso lt.1



€1,45

Acqua naturale Misia Selex  
lt.1,5



€0,25

€ 0,17 al lt

Prosecco frizzante DOC  
Le Vie dell'Uva  
cl.75



€5,29

€ 7,05 al lt

Piatti eco Natura Chiama Selex  
piani/fondi x12 pezzi



€1,95

Sgrassatore Marsi Selex  
ml.750



€1,39

Carta cucina  
Selex  
x2 maxi rotoli



€1,89

Tovaglioli Selex  
2veli - x50 pezzi



€1,36

Bobina Selex  
x500 strappi



€4,88

Assorbenti Ultra Ali Selex  
vari tipi



€0,99

Ricarica sapone Selex  
neutro/aloe lt.1



€1,79

# PREMIAMO

20  
22



## RACCOLTA PUNTI 2022

RISERVATA AI POSSESSORI  
DI CARTA FEDELTA'

### AFFRETTATI!

LA RACCOLTA PUNTI STA PER TERMINARE  
HAI TEMPO FINO AL 27 FEBBRAIO  
PER RICHIEDERE I TUOI PREMI.

RACCOLTA PUNTI VALIDA FINO AL 12 FEBBRAIO 2023

FARE LA SPESA ONLINE  
DA PAN?  
**È COSÌ COMODO!**

Con l'app Così Comodo puoi fare la spesa ovunque tu sia, anche dal salotto di casa.  
**Più comodo di così!**



Scarica l'app **«Così Comodo»**

LA SPESA FATTA IN CASA



INQUADRA IL QR CODE  
E CONSULTA IL  
VOLANTINO DIGITALE

**SCOPRI I NOSTRI SERVIZI E PROMOZIONI**

**WWW.SUPERMERCATIPAN.IT**   

Prezzi ed articoli validi fino ad esaurimento scorte salvo errori ed omissioni.  
Le foto hanno puramente valore illustrativo.  
Alcuni articoli potrebbero non essere presenti nei negozi più piccoli.



SARDI COME VOI