

**iperpan**  
SARDI COME VOI

Mozzarella  
Arborea  
g.100x3

SCONTO FIDELITY  
**30%**

~~€ 3,55~~

**€ 2,49**

€ 8,30 al kg

SCOPRI IL NOSTRO  
SPECIALE BELLEZZA



SPECIALE

**CARNEVALE**



**3**  
pezzi



# CARNEVALE DI SCONTI

Caffè Crema e Gusto Lavazza  
g.250x4



~~€ 11,65~~

SCONTO FIDELITY  
**40%**

**€ 6,99**

**4**  
pezzi

Acqua naturale  
Levissima  
lt.1,5

SCONTO FIDELITY  
**35%**

~~€ 0,50~~

**€ 0,33**

€ 0,22 al lt



DAL 13 AL 22 FEBBRAIO 2023

Pasta Voiello  
vari tipi g.500

€ 1,59

SCONTO FIDELITY 40% €0,95

€ 1,90 al kg



Latte UHT Arborea  
Parzialmente Scremato lt.1

€ 1,24

SCONTO FIDELITY 20% €0,99



Plumcake yogurt Kinder  
x6/g.192

€1,49

SCONTO FIDELITY 20%

€1,19

€ 6,21 al kg



Biscotti Granturche  
g.800

€3,09

SCONTO FIDELITY 25%

€2,32

€ 2,90 al kg



Ringo Pavesi famiglia  
vari gusti g.330

€2,19

SCONTO FIDELITY 20%

€1,75

€ 5,31 al kg



Pomodoro pelato Casar  
g.400

€1,11

SCONTO FIDELITY 20%

€0,89

€ 2,22 al kg



Cracker Mulino Bianco  
salati/non salati g.500

€2,11

SCONTO 20%

€1,69

€ 3,38 al kg



Yogurt Trublend Fage  
vari gusti g.150

€1,49

SCONTO 30%

€1,04

€ 6,95 al kg



Ravioli di ricotta Cossu  
g.500

€2,84

SCONTO FIDELITY 30%

€1,99

€ 3,98 al kg



Piselli Novelli Findus  
g.450

€2,40

SCONTO FIDELITY 30%

€1,68

€ 3,73 al kg



Fantasia di funghi Valle degli Orti  
g.300

€3,44

SCONTO FIDELITY 25%

€2,58

€ 8,60 al kg



Birra Ichnusa  
cl.33x6

€3,99

€ 2,02 al lt



6 pezzi

Tutto cucina  
x6 rotoli

€6,98  
SCONTO 30% €4,89



6 pezzi

Pepsi Cola  
vari tipi lt.1,5

€1,36

SCONTO FIDELITY 20%

€1,09

€ 0,73 al lt



Vini da tavola Segolaj  
bianco/rosso/rosato cl.75

€2,99

SCONTO FIDELITY 30%

€2,09

€ 2,79 al lt



Cala Ibisus Nuragus  
di Sardegna DOC

cl.75

€7,00

SCONTO FIDELITY 30%

€4,90

€ 6,53 al lt



Finish Powerball  
classico/limone x24 tabs

€4,84

SCONTO FIDELITY 30%

€3,39

€ 8,07 al kg



Bagnoschiuma Borotalco  
varie profumazioni ml.450

€2,99

SCONTO FIDELITY 20%

€2,39

€ 5,32 al lt



Shampoo/Balsamo Pantene  
vari tipi ml.360/300

€4,59

SCONTO FIDELITY 40%

€2,98

€ 8,30 al lt



Carta igienica Tempo  
x4 rotoloni

€3,49

SCONTO FIDELITY 30%

€2,44



Ajax pavimenti  
vari tipi ml.950

€1,84

SCONTO FIDELITY 30%

€1,29



Dixan lavatrice  
vari tipi x19 lavaggi

€3,99

SCONTO FIDELITY 25%

€2,99



SPECIALE

VALE

CARNE

VALE

DAL 13 AL 22 FEBBRAIO 2023



Frittura Araba  
all'etto

€1,69  
€ 16,90 al kg



Bugie passate  
al forno Dulcis  
g.240

€2,15  
€ 8,96 al kg

Chiacchiere artigianali  
confezione regalo  
g.300

€4,99  
€ 16,63 al kg



Zeppole  
all'etto

€1,69  
€ 16,90 al kg



Bugie riccioline  
g.300

€3,99  
€ 13,30 al kg



Schiuma spray  
e stelle filanti  
ml.150

€1,00



Confezione stelle  
filanti  
x3 pezzi

€1,41

SCONTO  
30%

€0,99



Busta coriandoli  
g.200

€0,99

SCONTO  
20%

€0,79





## Ricetta

### Zeppole di San Giuseppe

#### INGREDIENTI:

- Olio di semi d'arachide 1 lt
- Uova 4
- Lievito di birra 1 bustina
- Farina 00 600 g
- Limoni 1 scorza
- Zafferano q.b.
- Latte intero 300 ml
- Arance 1 scorza
- Zucchero 100g

Chiamate **zipulas** in sardo, le zeppole sono delle frittelle dolci tradizionali del periodo di Carnevale e di San Giuseppe. La ricetta ha origini antichissime in cui spiccano i **sapori agrumati** del limone e dell'arancia, e le note delicate della **vaniglia**.

#### PREPARAZIONE:

In una ciotola versare farina setacciata e lievito, aggiungere zafferano in polvere, scorzette di limone e arancia grattugiate, e uova sbattute.

Far amalgamare gli ingredienti; versare il latte a filo e lavorare l'impasto per qualche minuto. Una volta che il composto diventa fluido, versarlo in un'altra ciotola e ricoprirla con pellicola, lasciando lievitare il tutto per tre ore; una volta passate, l'impasto avrà raddoppiato il suo volume.

Scaldare l'olio in una padella e staccare di volta in volta un pezzo di impasto, modellandolo a forma di ciambella; immergere nell'olio e lasciare friggere fino a raggiungere la doratura. Una volta cotte cospargerle con lo zucchero.

DAL 13 AL 22 FEBBRAIO 2023

Olio di semi di girasole Sagra  
lt.1

€2,99



Uova grandi  
allevate a terra  
Selex  
x6 pezzi

€1,69



Farina tipo 00  
Barilla  
kg.1

€0,89



Lievito di birra  
Lievital  
x2/g.50

€0,32



€ 6,40 al kg

Acquista 6 € di prodotti e prova a vincere la linea 100% naturale **Busatti**.  
La magia ti premia con **Glubi**.

dal 10.01.23 al 15.03.23  
200 Set da tavola

Al Carnevale ogni scherzo vale

€0,55

€0,89

Carnevale ad edizione periodica "La magia ti premia - 100% naturale" riservata al programma Gubi, valida dal 20/09/2022 al 14/01/2023. Acquista in un'unica soluzione almeno 6 euro di prodotti tra cui 2 referenti per il caricamento d'credito e marchi Panangeli in un'unica Preparazione per 100€ e successivamente per 7 giorni dal 10/01/23 al 15/03/23. Montepremi €1.800.000. In esclusiva. Contatta l'organizzatore del documento d'acquisto online al 167992521. Regolamento completo su [www.panangeli.it](http://www.panangeli.it)

Latte UHT  
intero Podda  
lt.1

€1,15



Margarina Vallè Omega 3  
g.250

€1,59

€ 6,36 al kg



# FRUTTA e VERDURA

DAL 13 AL 22 FEBBRAIO 2023

Mele sacco Golden  
kg.2 - al kg.

€ 1,32

SCONTO  
**25%**

**€ 0,99**

[conf. Hg.2 € 1,98]



Ananas Selex  
al kg.

**€ 1,39**



kiwi green Zespri  
g.500

**€ 2,99**

€ 5,98 al kg



Arance  
al kg.

€ 1,72

SCONTO  
**25%**

**€ 1,29**



Fragole  
g.500

**€ 2,79**

€ 5,58 al kg



Nocciole  
al kg.

**€ 7,90**



Noci  
al kg.

**€ 4,90**



Pistacchi  
g.250

**€ 3,99**

€ 15,96 al kg



Noci Brasiliane  
Sfuse  
al kg.

**€ 9,90**



Arachidi  
Aurimma  
g.500

**€ 2,49**

€ 4,98 al kg



Mandorle Sgusciate  
Noberasco  
g.500

**€ 5,99**

€ 11,98 al kg



Pistacchi Sgusciati  
Noberasco  
g.70

**€ 2,99**

€ 42,72 al kg



Noci Sgusciate  
Noberasco  
g.150

**€ 3,99**

€ 26,60 al kg



FRUTTA SECCA

# FRUTTA e VERDURA

DAL 13 AL 22 FEBBRAIO 2023

Finocchi  
al kg.



~~€ 1,61~~

SCONTO  
**20%**  
**€ 1,29**

Patate Tutti gli Usi  
kg.2 - al kg.



**€ 0,99**

(conf. kg.2 € 1,98)

2  
kg

Pomodoro grappolo  
al kg.



~~€ 2,39~~

SCONTO  
**25%**  
**€ 1,79**

Radicchio lungo  
al kg.



**€ 1,89**

Carote  
kg.1



**€ 0,89**

Broccoletti  
g.500



~~€ 1,85~~

SCONTO  
**25%**  
**€ 1,39**

€ 2,78 al kg

Cuori di iceberg  
Natura Chiama Selex  
g.250



~~€ 1,99~~

SCONTO  
**25%**  
**€ 1,49**

€ 5,96 al kg

Funghi champignon bianchi  
Natura Chiama Selex  
g.500



~~€ 2,24~~

SCONTO  
**20%**  
**€ 1,79**

€ 3,58 al kg

Zuppa Toscana  
Dimmidisi  
g.620



~~€ 3,72~~

SCONTO  
**25%**  
**€ 2,79**

€ 4,50 al kg

Purè di patate  
Dimmidisi  
g.450



~~€ 2,65~~

SCONTO  
**25%**  
**€ 1,99**

€ 4,42 al kg



# PESCHERIA

DAL 13 AL 22 FEBBRAIO 2023

Orate Sardegna g.400/500\*  
al kg.

SCONTO  
**20%**

€ 15,90

**€12,72**



Calamaro\*  
al kg.



**€19,90**

Trancio di salmone\*  
al kg.



**€15,90**

Cozze\*  
al kg.



**€3,69**

Tranci pesce spada fresco\*  
al kg.



**€24,90**

Vongole veraci\*  
al kg.



**€14,90**

Moscardino bianco\*  
al kg.



€14,90

SCONTO  
**20%** €11,90

Filetti di sardina\*  
al kg.



€13,63

SCONTO  
**20%** €10,90

Acciughe salate\*  
al kg.



**€18,49**

Cefalo\*  
provenienza Sardegna  
al kg.



€ 9,83

SCONTO  
**40%** €5,90



\*articoli presenti nei punti vendita con il reparto pescheria

# MACELLERIA

DAL 13 AL 22 FEBBRAIO 2023



**Braciole di coppa di suino con osso - al kg.**

~~€ 6,53~~

**SCONTO 25%**

**€4,90**

**sapevi che...**

Ricche di minerali e vitamine del gruppo B, le braciole di coppa di suino sono di grande supporto al funzionamento dei tessuti corporei. Grazie alla loro versatilità, si sposano con diversi tipi di preparazione, come quella delle braciole di coppa di suino in agrodolce: di derivazione asiatica, questo piatto può essere riprodotto usando tutti prodotti italiani, come l'uva passa, le cipolle di Tropea e l'aceto di mele.

**IGP Agnello di Sardegna**  
al kg.



~~€14,88~~

**SCONTO 20%**

**€11,90**

**Coniglio**  
al kg.



**€8,90**

**Spinacine Aia**  
g.220



~~€ 3,18~~

**SCONTO 30%**

**€2,23**

€10,15 al kg

**Fuselli di pollo Natura Chiama Selex**  
senza antibiotici al kg.



~~€ 6,59~~

**SCONTO 20%**

**€5,27**

**Fettine sottilissime di petto di pollo Aia**  
al kg.



~~€ 16,99~~

**SCONTO 30%**

**€11,89**

**Costine di suino**  
al kg.



**€6,90**

**Bistecche bovino adulto**  
senza osso - al kg.



**€11,90**

**Macinato di bovino adulto**  
al kg.



~~€9,88~~

**SCONTO 20%**

**€7,90**

**Salsiccia suino**  
con e senza anice al kg.

~~€ 7,87~~

**SCONTO 25%**

**€5,90**



# SALUMI

DAL 13 AL 22 FEBBRAIO 2023

Prosciutto crudo di Parma DOP  
addobbo  
all'etto

€ 3,19

**SCONTO**  
**25%**  
**€ 2,39**

€ 23,90 al kg



Salsiccia classica di Macomer  
all'etto



**€ 1,49**

€ 14,90 al kg

Pancetta coppata  
Saper di Saporì  
all'etto



**€ 1,99**

€ 19,90 al kg

Salame Milano Saper di Saporì  
all'etto



**€ 1,79**

€ 17,90 al kg

Prosciutto cotto Ferrarini  
all'etto



€ 2,74

**SCONTO**  
**20%**

**€ 2,19**

€ 21,90 al kg

Prosciutto crudo San Daniele DOP  
g.90



**€ 4,98**

€ 55,33 al kg

Mortadella Affettati in Sardegna  
g.100



**€ 1,69**

€ 16,90 al kg

Coppa Sapore Sardo  
g.90



**€ 2,98**

€ 33,11 al kg

Storie di  
Gastronomia  
...

Affettati Storie  
di Gastronomia  
vari tipi g.120

**€ 3,69**

€ 30,75 al kg



Guanciale Campagnolo  
Trancio  
all'etto

€ 1,85

**SCONTO**  
**FIDELITY**  
**20%**

**€ 1,48**

€ 14,80 al kg



# FORMAGGI

DAL 13 AL 22 FEBBRAIO 2023

**Grana Padano DOP**  
all'etto

€ 1,59

**SCONTO**  
**25%**  
**€ 1,19**

€ 11,90 al kg

SOLO SE C'È IL MARCHIO È VERO  
GRANA PADANO,  
IL FORMAGGIO DOP PIÙ CONSUMATO  
AL MONDO.

NATURALMENTE  
PRIVO DI LATTOSIO\*

RICCO DI CALCIO  
ALTAMENTE ASSIMILABILE  
E DI PROTEINE AD ALTO  
VALORE BIOLOGICO.

BUONO E NUTRIENTE  
PER TUTTE LE ETÀ.

\*L'assenza di lattosio è una conseguenza naturale del  
tipico processo di fabbricazione con il quale si ottiene  
il Grana Padano. Contiene galattosio in quantità  
inferiori a 10mg/100g.



**Pecorino fresco Muriga**  
all'etto



**€ 1,49**

€ 14,90 al kg

**Panedda Arborea**  
all'etto



**€ 1,49**

€ 14,90 al kg

**Gorgonzola e mascarpone Igor DOP**  
all'etto



**€ 1,69**

€ 16,90 al kg

**Gorgonzola Dolcelatte DOP**  
all'etto



**€ 1,59**

€ 15,90 al kg

**Pecorino Sardaccio**  
all'etto



**€ 1,99**

€ 19,90 al kg

**Scamorze ciliegine affumicate**  
all'etto



**€ 1,29**

€ 12,90 al kg

**Gran Campidano Arborea**  
grattugiato  
all'etto



**€ 1,99**

€ 19,90 al kg

**Ricotta vaccina nuragica**  
Arborea  
all'etto



€ 0,63

**SCONTO**  
**20%**

**€ 0,50**

€ 5,00 al kg



**Dolce Sardo Arborea**  
all'etto

€ 14,49

**SCONTO**  
**20%**  
**€ 1,19**

€ 11,90 al kg



# GASTRONOMIA

DAL 13 AL 22 FEBBRAIO 2023

Melanzane alla  
parmigiana  
all'etto

€1,29

€ 12,90 al kg



Pollo arrosto  
al pezzo

€5,49



Catalana di gamberi  
all'etto

€2,39

€ 23,90 al kg



Cipolline borettane agrodolci  
all'etto

€1,24

SCONTO  
20%

€0,99

€ 9,90 al kg



Arrosto di tacchino  
all'etto

€3,29

€ 32,90 al kg



Olive mamut spaccate  
all'etto

€1,05

SCONTO  
25%

€0,79

€ 7,90 al kg



Verdure al forno  
all'etto

€1,39

€ 13,90 al kg



Maccheroncini cacio e pepe  
g.300

€4,49

€ 14,97 al kg



Tris al vapore  
g.200

€2,39

€ 11,95 al kg



Patate al forno  
all'etto

€ 0,98

SCONTO  
20%

€0,78

€ 7,83 al kg



# PANETTERIA / PASTICCERIA

DAL 13 AL 22 FEBBRAIO 2023

Pizza sfoglia mignon  
all'etto

€0,99

€ 9,90 al kg



Bistoccu Montresta  
vari tipi g.250

€3,09

€ 12,36 al kg



Ciabatta sarda grano capelli  
al pezzo



€1,55

Il Pagnotto  
vari tipi g.160

€3,29



Pane a lievitazione naturale  
Fette di Bontà  
vari tipi g.300

€2,79

€ 9,30 al kg



Esse/lingue/sorrisi/mandorlini di frolla  
g.200

€3,20

€ 16,00 al kg



Noccioloni/Golosoni Lorian Paolini  
g.200

€3,49

€ 17,45 al kg



Ciambelle  
vari tipi - all'etto

€1,49

€ 14,90 al kg



Pardulas  
all'etto

€1,24

SCONTO  
20%

€0,99

€ 9,90 al kg



CROISSANT

Croissant mignon burro salato  
al pezzo

€0,74

SCONTO  
20%

€0,59



Mix mini croissant ripieni  
al pezzo

€0,65

SCONTO  
25%

€0,49



Cornetti  
gusti vari - al pezzo

€0,85





LA SCELTA GIUSTA.

Più di 3000 prodotti SELEX per la casa e la famiglia.

Alimentari freschi, formaggi e latticini, salumi, specialità di gastronomia, pasta, gelati, surgelati, prodotti di drogheria le soluzioni più nuove per l'igiene e la cura del corpo, ma anche per la pulizia della casa e molto altro ancora.

Croissant Selex  
vari gusti x6- g.300



€1,59  
€ 5,30 al kg

Fette biscottate Selex  
integrali/classiche g.320



€1,18  
€ 3,69 al kg

Miele millefiori Selex  
kg.1



€7,55

Maionese tubo Selex  
g.150



€0,99  
€ 6,60 al kg

Tonno all'olio di oliva Selex  
g.80x3



€2,49  
€ 10,38 al kg

Pancarre Selex  
x20/g.300



€0,65  
€ 2,17 al kg

Grissini con sesamo Selex  
g.200



€1,95  
€ 9,75 al kg

Patatina grigliata Selex  
g.150



€0,89  
€ 5,93 al kg

Pasta sfoglia rettangolare Selex  
g.230



€1,15  
€ 5,00 al kg

Yogurt Selex  
vari tipi g.125x2



€0,65  
€ 2,60 al kg

Pancetta a cubetti Selex  
dolce/affumicata g.80x2



€1,80  
€ 11,25 al kg

Olio extravergine  
Selex 100% Italia  
cl.75

€5,99

€ 7,99 al lt





Se Natura chiama, SELEX risponde sempre presente.

Grazie ai freschi prodotti ortofrutticoli da filiera controllata o alla selezione di specialità ottenute da materie prime da agricoltura biologica.

Trofie/orecchiette fresche integrali BIO Natura Chiama Selex g.250

€0,99

€ 3,96 al kg



DAL 13 AL 22 FEBBRAIO 2023

Petto di pollo a fette Natura Chiama Selex al kg.

€15,86

SCONTO 20%

€12,69



Pomodoro ciliegino Natura Chiama Selex g.500

€2,25

SCONTO 25%

€1,69

€ 3,38 al kg



Passata di pomodoro BIO Natura Chiama Selex g.500

€0,90

€ 1,80 al kg



Aceto di Mele 100% Italiano BIO Natura Chiama Selex ml.500

€1,59

€ 3,18 al lt



Farina tipo 00 BIO Natura Chiama Selex kg.1

€1,65

SCONTO 20%

€1,32



Lenticchie BIO Natura Chiama Selex g.500

€2,19

€ 4,38 al kg



Fagiolini BIO Natura Chiama Selex g.450

€1,79

€ 3,98 al kg



Cereali soffiati BIO Natura Chiama Selex farro/riso g.100

€1,35

€ 11,35 al kg



Miele acacia BIO Natura Chiama Selex g.400

€7,59

€ 18,98 al kg



Infuso BIO finocchio Natura Chiama Selex x20 filtri

€1,09



Detergente Frutta e Verdura Eco Natura Chiama Selex lt.1

€3,69

SCONTO 20%

€2,95



# FRESCHI

DAL 13 AL 22 FEBBRAIO 2023

Yogurt Lc1 Nestlé  
vari gusti ml.90x8



SCONTO FIDELITY  
**40%**

€ 3,99

**€ 2,39**

€ 3,33 al kg

Parmigiano Reggiano DOP Ferrari  
Grattugiato Fresco g.100



SCONTO FIDELITY  
**20%**

€ 2,49

**€ 1,99**

€ 19,90 al kg

Mozzarella Vallelata  
g.125



**€ 1,35**

€ 10,80 al kg

Dolcifette Leerdammer  
g.175



€ 2,10

SCONTO FIDELITY  
**20%** € 1,75

€ 10,01 al kg

Burro Santa Lucia Galbani  
g.125



€ 3,27

SCONTO FIDELITY  
**25%** € 2,45

€ 19,60 al kg

Fruttolo  
gusti vari g.300

€ 1,99

SCONTO FIDELITY  
**20%**

**€ 1,59**

€ 5,31 al kg



Yogurt Mix Muller  
vari gusti x4/g.600

€ 3,55

SCONTO  
**30%**

**€ 2,49**

€ 4,14 al kg



**€ 1,99**

€ 12,44 al kg



**€ 2,49**

€ 9,96 al kg



**€ 1,79**

€ 8,95 al kg

**1 CONFEZIONE = 1 PUNTO**



ACQUISTA PHILADELPHIA\* E/O SOTTILETTE\*



CARICA SUL SITO LO SCONTRINO ENTRO 5 GIORNI



RAGGIUNGI LE SOGLIE E SCEGLI IL TUO PREMIO CERTO

SCOPRI DI PIÙ SU [INSIEMETAVOLA2023.IT](http://INSIEMETAVOLA2023.IT)

**INSIEME A TAVOLA**

-con-

Sottilette PHILADELPHIA

**RACCOGLI I PUNTI E SCEGLI IL TUO PREMIO CERTO!**

*Legatoria*



**1° SOGLIA 10 PUNTI**



**2° SOGLIA 15 PUNTI**



**3° SOGLIA 30 PUNTI**

Operazione valida dal 06/02/2023 al 06/06/2023: carica gli scontrini entro e non oltre 5 giorni dall'acquisto, accumula punti e richiedi i premi entro e non oltre il 30/06/2023. Conserva il documento di acquisto.\* Ad esclusione dei panetti singoli Philadelphia Original e Light da 80g. Regolamento, elenco dei prodotti in promozione, modalità di partecipazione, soglie, premi, limitazioni su [INSIEMETAVOLA2023.IT](http://INSIEMETAVOLA2023.IT). Immagine dei premi a scopo illustrativo.

# SURGELATI

DAL 13 AL 22 FEBBRAIO 2023

**Buon Minestrone Orogel**  
g.750



SCONTO FIDELITY **25%**

€ 2,65

**€1,99**

€ 2,65 al kg

**Italpizza la Numero Uno Margherita**  
g.435



SCONTO **25%**

€ 3,59

**€2,69**

€ 6,18 al kg

**Vellutata di verdure Selex**  
g.600



**€2,08**

€ 3,47 al kg

**Spinaci/Fagiolini Primavera Findus**  
g.600/800

OFFERTA FIDELITY

**€2,99**

€ 4,98/3,74 al kg



**Su tutta la linea Garbo**

Un esempio:  
Garbo fiori zucca  
in pastella  
g.275

€ 3,74

SCONTO FIDELITY **20%**

€ 2,99

€ 10,88 al kg



**Cordon bleu Selex**  
g.240



**€2,19**

€ 9,13 al kg

**Cuori di nasello Selex**  
g.300



**€4,25**

€ 14,17 al kg

**Croccole Findus**  
x3/g.300

€ 5,48

SCONTO FIDELITY **20%**

**€4,38**

€ 14,60 al kg



**Bastoncini omega3 Pescanova**  
x15/g.450

€ 3,49

SCONTO FIDELITY **20%**

**€2,79**

€ 6,20 al kg



**OGNI GIORNO IN PALIO  
UNA PADELLA FIRMATA LAGOSTINA**  
PARTECIPA AL CONCORSO SU  
[WWW.QUELLISMARTDAL1996.IT](http://WWW.QUELLISMARTDAL1996.IT)



**POCO TEMPO?  
CI PENSA 4 SALTI!**

**4 SALTI  
IN PADELLA**  
Findus

Tante ricette semplici e veloci, per dedicare più tempo a quello che ti piace fare davvero.

**QUELLI SMART, ANCHE DA CASA.**



**€3,99**

€ 7,25 al kg



**€2,99**

€ 5,44 al kg



**€4,49**

€ 8,18 al kg



Acquista almeno 1 prodotto 4 Salti in Padella Findus, conserva lo scontrino e gioca su [www.quellismartdal1996.it](http://www.quellismartdal1996.it).  
Concorso valido dal 01/09/2022 al 31/03/2023 con eventuale estrazione dei premi residui (non assegnati dalla fase  
Iniziativa) fino al 31/03/2023. Montepremi stimato Euro 5.500.000.000. Libera partecipazione in promozione.  
Iniziativa, modalità di partecipazione e Regolamento su [www.quellismartdal1996.it](http://www.quellismartdal1996.it). \* Immagine a scopo illustrativo.

# DISPENSA

DAL 13 AL 22 FEBBRAIO 2023

Croissant classico Bauli  
g.240



SCONTO FIDELITY  
**25%**

€ 1,87

**€1,40**

€ 5,84 al Hg

Caps Selex compatibili sistema Dolce Gusto  
cremoso/intenso x16/g.112



SCONTO  
**20%**

€ 3,49

**€2,79**

€ 24,91 al Hg

Latte Zymil  
scremato/intero lt.1



**€1,69**

Sojasun drink natural  
lt.1



€2,09

SCONTO FIDELITY  
**20%**

**€1,67**

Pan Goccioli Mulino Bianco  
g.336



OFFERTA FIDELITY

**€2,19**

€ 6,52 al kg

Cereali Fitness Nestlé  
g.375



€3,38

SCONTO  
**20%**

**€2,70**

€ 7,23 al kg

Breakfast più Vivi Bene  
Selex  
g.375



**€2,79**

€ 7,44 al kg

VINCI OGNI GIORNO  
FINO A 100€  
PER LA COLAZIONE  
IN BUONI SPESA



SCOPRI DI PIÙ

DAL 2 GENNAIO AL 5 MARZO 2023 ACQUISTA ALMENO UN PRODOTTO LAVAZZA, conserva lo scontrino e/o il codice univoco stampato all'interno della confezione, VAI su [lavazza.it/vinci-buoni-spesa](http://lavazza.it/vinci-buoni-spesa)

Concorso valido dal 2 gennaio al 5 marzo 2023. Montepremi € 15.000. Regolamento su [lavazza.it/vinci-buoni-spesa](http://lavazza.it/vinci-buoni-spesa)

**LAVAZZA**  
TORINO, ITALIA, 1895



LAVAZZA  
CREMA E GUSTO  
4x250g

**€6,99**



ESPRESSO  
CREMA E GUSTO  
2x250g

**€5,99**



ESPRESSO  
CREMA E GUSTO  
50 cialde

**€6,99**



LAVAZZA  
DEK  
INTENSO  
250g

**€2,19**



A MODO MIO  
MISCELA  
ASSORTITE  
16 capsule

**€5,79**

€ 0,00/capsula

# DISPENSA

DAL 13 AL 22 FEBBRAIO 2023

Confettura Hero light  
vari gusti g.280



SCONTO  
**20%**

€ 2,49

**€ 1,99**

€ 7,11 al kg

Biscotti Balocco  
vari tipi g.700

OFFERTA  
FIDELITY



**€ 1,89**

€ 2,70 al kg

Bucaneve tubo Doria  
g.200



**€ 0,79**

€ 3,95 al kg

Granfetta Buitoni  
integrale/classico g.300



**€ 1,29**

€ 4,30 al kg

Nocciolata Rigoni di Asiago BIO  
vari tipi g.325



**€ 3,99**

€ 12,28 al kg

Barrette Kellogg  
vari tipi g.129

OFFERTA  
FIDELITY



**€ 2,49**

€ 19,30 al kg

Merenda Mio  
vari tipi x4/g.400



**€ 2,79**

€ 6,98 al kg

Biscotti Nipiol  
g.800



**€ 4,59**

€ 5,74 al kg

Assaggia  
TUTTI I PRODOTTI  
Milka

€ 1,28

SCONTO  
**20%**

**€ 1,02**

€ 10,24 al kg

**€ 1,79**

€ 9,73 al kg



Kinder Cereali  
x6/g.141



**€ 2,49**

€ 17,66 al kg

# DISPENSA

DAL 13 AL 22 FEBBRAIO 2023

**Pesto Barilla**  
vari gusti g.190

SCONTO  
**20%**

€ 2,34

**€1,87**

€ 9,84 al Kg



**Risotti Knorr**  
vari tipi g.175

SCONTO  
**20%**

€ 1,79

**€1,43**

€ 8,18 al Kg



**Riso Integrale 10 minuti Scotti**  
kg.1

€3,99

SCONTO  
FIDELITY  
**30%**

**€2,79**

€ 2,79 al Kg



**Pasta all'uovo Barilla**  
vari tipi g.250

**€1,29**

€ 5,16 al Kg



**Brodo Granulare Knorr**  
vari tipi g.150

OFFERTA  
FIDELITY

**€1,89**

€ 12,60 al Kg



**Tonno Rio Mare Extrà**  
g.80x4

€5,99

SCONTO  
FIDELITY  
**25%**

**€4,49**

€ 14,03 al Kg



**Le Insalate del Nostromo**  
vari tipi g.220

**€3,19**

€ 14,50 al Kg



**Olio extravergine Desantis**  
lt.1

€7,49

SCONTO  
FIDELITY  
**20%**

**€5,99**

€ 5,99 al Kg



**Legumi Selex**  
vari tipi g.400

**€0,68**

€ 1,70 al Kg



**Olive verdi Selex**  
medie/denocciolate g.580/560

**€1,99**

€ 3,43 al Kg



**Cipolline/Peperoni Peperlizia Ponti**  
g.350

**€1,99**

€ 5,69 al Kg



# DISPENSA

DAL 13 AL 22 FEBBRAIO 2023

**Guttiau Sardinia Mea**  
classico/rosmarino g.70



SCONTO  
**20%**

€ ~~0,99~~

**€0,79**

€ 11,31 al kg



**Pane guttiau tondo panificio Marratzu**  
g.500



SCONTO  
**20%**

€ ~~4,74~~

**€3,79**

€ 7,58 al kg



**Sgranocchi croccanti**  
Mulino Bianco  
g.210

**€1,89**

€ 9,00 al kg



**Riso su Riso Doppia croccantezza**  
Galbusera  
g.31,7x12 pezzi

OFFERTA  
FIDELITY

**€1,99**

€ 5,24 al kg



**Piadelle Mulino Bianco**  
g.300

**€1,69**

€ 5,63 al kg



**Maxi sandwich classico**  
Selex  
g.550

**€1,45**

€ 2,64 al kg



**Pan bauletto di grano duro**  
Selex  
g.400

**€1,15**

€ 2,88 al kg



**Salsa Calvé' Top Down**  
vari tipi g.250

**€1,69**

€ 6,76 al kg



**Cipster Saiwa**  
multipack g.132

€2,49

SCONTO  
FIDELITY  
**20%**

**€1,99**

€ 15,08 al kg



**Yonkers**  
g.100

€1,79

SCONTO  
**20%**

**€1,43**

€ 14,32 al kg



**Patatine classiche Lays**  
g.145

€1,59

SCONTO  
**20%**

**€1,27**

€ 8,76 al kg



SPECIALE

SAN VALENTINO



DAL 13 AL 22 FEBBRAIO 2023

Ciocolatini Baci  
Perugina  
vari tipi g.200

SCONTO FIDELITY  
25%

€ 5,72

€ 4,29

€ 21,45 al kg



Cioccolato nocciolato  
Novi  
vari tipi g.130

€ 2,10

€ 16,15 al kg



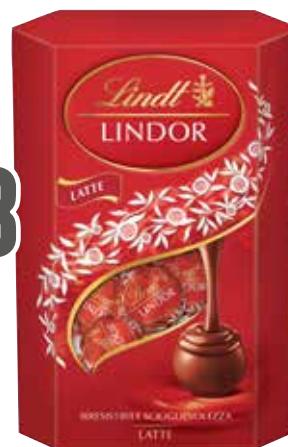
Cornet Lindor  
vari tipi g.200

€ 6,79

SCONTO  
20%

€ 5,43

€ 27,16 al kg



€ 1,79  
Tavolette cioccolati  
Excellence Lindt  
vari tipi g.100

€ 17,90 al kg

Cofanetto mani  
aloe Equilibria

€ 4,90



Confezione Hydra Basic  
Clinians

€ 8,90



€ 9,90  
Confezione David  
Beckham Instint  
eau the toilette ml.30/  
deodorante ml.150

sapevi che...

La tradizione di donare o ricevere **bigliettini a San Valentino** ha origini molto **antiche**: nel **Medioevo**, infatti, veniva organizzata una cerimonia per uomini e donne dei ranghi più elevati, in cui ognuno era tenuto a estrarre un biglietto, che avrebbe riportato il nome di chi avrebbe danzato con lui.

Ormai diffusissimi, i bigliettini di San Valentino sono diventati dei veri e propri **simboli** della giornata degli innamorati, da consegnare alla propria metà durante una cena romantica o come accompagnamento a un dolce pensiero.



**Scatola Tesori d'Oriente**  
1 Bagnocrema ml.500; 1  
Doccia crema ml.250; 1 Profumo  
aromatico ml.100

€12,90



**Candela con dedica**  
al pezzo



€3,99

PIANTE FIORITE

**Phalenopsis  
San valentino**  
al pezzo

€18,50



**Cesto Rosa San Valentino**  
al pezzo

€9,90



**Confezione  
Begonia**  
al pezzo

€10,90



**Anthurium  
San Valentino**  
al pezzo

€12,90



**Confezione  
Calla**  
al pezzo

€11,90



# BEVANDE

DAL 13 AL 22 FEBBRAIO 2023

**Bibite San Benedetto**  
vari gusti lt.1,5



SCONTO FIDELITY  
**20%**

€ 0,95

**€0,76**

€ 0,51 al lt

**Thè San Benedetto**  
vari tipi lt.1,5



SCONTO  
**20%**

€ 1,19

**€0,95**

€ 0,63 al lt

**Acqua naturale Vitasnella**  
lt.1,5



**€0,44**

€ 0,29 al lt



**Succhi Skipper**  
senza zucchero lt.1



**€1,69**



**Succhi Valfrutta**  
gusti vari ml.200x6

€2,85

SCONTO  
**20%**

**€2,28**

€ 1,90 al lt



**6 pezzi**

**Coca cola/Fanta**  
lattina lt.1,35x2



**€2,45**

€ 1,86 al lt

**Energade**  
vari tipi cl.50



**€0,78**

€ 1,56 al lt

**Acqua Tonica Schweppes**  
cl.25X4



**€2,39**

**Bitter Selex**  
rosso/classico cl.10x10



**€2,69**

**Powerking energy drink**  
cl.25

€0,54

SCONTO  
**20%**

**€0,43**

€ 1,72 al lt



# BEVANDE

DAL 13 AL 22 FEBBRAIO 2023

**Birra Peroni**  
cl.66



SCONTO FIDELITY  
**20%**

€ ~~1,24~~

**€0,99**

€ 1,50 al lt

**Vermentino di Sardegna DOC Aragosta**  
C.S.Maria La Palma cl.75



SCONTO FIDELITY  
**20%**

€ ~~6,24~~

**€4,99**

€ 6,65 al lt

**Birra Tuborg**  
cl.50



**€0,85**

€ 1,70 al lt

**Buio Carignano DOC**  
Cantina Mesa  
cl.75



€12,99

SCONTO FIDELITY  
**20%**

**€10,39**

€ 13,86 al lt

**Tunila Cannonau di Sardegna DOC**  
Cantina Sociale Dorgali  
cl.75



€5,25

SCONTO FIDELITY  
**20%**

**€4,20**

€ 5,60 al lt

**Ailis nasco di Cagliari DOC**  
Cantina Sociale Monserrato Paulis  
cl.50



€10,29

SCONTO FIDELITY  
**20%**

**€8,23**

€ 16,46 al lt

**La Cala Vermentino di Sardegna DOC**  
Cantine Sella & Mosca  
cl.75



OFFERTA FIDELITY

**€7,08**

€ 9,44 al lt

**Vermentino di Gallura Superiore 13° DOCG**  
Cantina Sociale Giagantinu  
cl.75



**€5,99**

€ 7,99 al lt

**Prosecco doc extra dry Villa degli Olmi**  
cl.75



**€4,99**

**Aperitivo Spritz And More**  
cl.70



**€3,49**

€ 4,99 al lt

**ichnusa**  
LA NUOVA  
AMBRA LIMPIDA  
**€1,99**

**Braulio Amaro**  
cl.70



OFFERTA FIDELITY

**€10,90**

€ 15,57 al lt

**Mirto di Sardegna Rau**  
cl.70



**€9,50**

€ 13,57 al lt

# CURA CASA / PICCOLI AMICI

DAL 13 AL 22 FEBBRAIO 2023

**Ammorbidente concentrato Chanteclair**  
varie profumazioni x50/45 lavaggi

SCONTO  
**25%**  
€ 2,65  
**€ 1,99**



**Piatti piani/ fondi Natura Chiama Selex**  
x25 pezzi

SCONTO  
**20%**  
€ 2,99  
**€ 2,39**



**Nelsen piatti ecoricarica**  
lt.1,8

**€ 1,99**



**Detersivo Lavatrice Bianco puro**  
**Spuma Sciampagna**  
x33 lavaggi

€ 4,27  
SCONTO FIDELITY  
**30%**  
**€ 2,99**



**Dash pods**  
vari tipi x26 pezzi

OFFERTA FIDELITY

**€ 6,99**



**Sgrassatore Selex**  
limone/marsiglia ml.750

**€ 1,39**



**Guanti nitrile Selex**  
varie misure x100 pezzi

**€ 6,59**



**Bobina Selex**  
x500 strappi

**€ 5,45**



**Adoc Cat**  
vari tipi g.85

OFFERTA FIDELITY  
**€ 0,95**

€ 11,18 al kg



**Croccantini Pedigree Adult con Pollo e Verdure**  
kg.3

**€ 5,99**

€ 2,00 al kg



**3 kg**

**Pedigree Biscrok Multi Mix**  
g.500

**€ 1,69**

€ 3,38 al kg



# CURA PERSONA

DAL 13 AL 22 FEBBRAIO 2023

Dentifricio Mentadent P prevenzione completa  
ml.100

SCONTO FIDELITY  
**30%**

€2,27

**€1,59**



Salviette baby Huggies  
x56 pezzi

SCONTO  
**40%**

€3,15

**€1,89**



Su tutta la linea viso Acqua alle Rose  
Roberts

Un esempio:  
Tónico Acqua alle Rose Roberts  
ml.300

€2,85

SCONTO FIDELITY  
**20%**

€2,28



Detergente Intimo Lactacyd  
vari tipi ml.200

€2,49

SCONTO FIDELITY  
**20%**

**€1,99**



Bagnoschiuma cristal/vaniglia  
Armonia & Benessere  
ml.400

**€2,69**



Deodoranti Intesa Pour Homme  
vari tipi ml.125

**€2,49**



Linea Deodoranti breeze

Un esempio:  
Deodorante vapo talco Breeze  
ml.75

€3,99

SCONTO FIDELITY  
**30%**

€2,79



Fazzoletti Selex  
x10 pezzi

**€0,99**



Ritocco pPerfetto  
vari colori

€8,74

SCONTO FIDELITY  
**20%**

**€6,99**



Colorazione Olia  
vari tipi

OFFERTA FIDELITY

**€6,99**



Pannolini Huggies  
ultracomfort/mutandina

OFFERTA FIDELITY

**€3,79**



# PREMIAMO

20  
22



## AFFRETTATI!

SCEGLI I TUOI PREMI PREFERITI

HAI TEMPO FINO AL 27 FEBBRAIO PER RICHIEDERE I TUOI PREMI\*.

\*DOPO TALE DATA I TUOI PUNTI NON AVRANNO PIÙ NESSUNA VALIDITÀ.

FARE LA SPESA ONLINE  
DA PAN?  
**È COSÌ COMODO!**

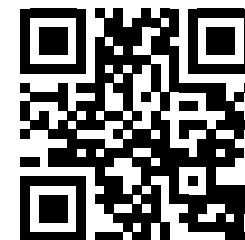
Con l'app Così Comodo puoi fare la spesa ovunque tu sia, anche dal salotto di casa.  
**Più comodo di così!**



Scarica l'app **«Così Comodo»**  
LA SPESA FATTA IN CASA

Scarica su  
**App Store**

DISPONIBILE SU  
**Google Play**



INQUADRA IL QR CODE  
E CONSULTA IL  
VOLANTINO DIGITALE

**SCOPRI I NOSTRI SERVIZI E PROMOZIONI**

**WWW.SUPERMERCATIPAN.IT**   

Prezzi ed articoli validi fino ad esaurimento scorte salvo errori ed omissioni.  
Le foto hanno puramente valore illustrativo.  
Alcuni articoli potrebbero non essere presenti nei negozi più piccoli.



SARDI COME VOI