iper super pan
SARDI COME VOI

SPECIALE
INSALATONE

Mozzarella Santa Lucia
g.100x4

~~€ 5,55~~

SCONTO FIDELITY 50%

€2,78

€ 6,94 al kg

4 pezzi

Siamo in un mare di
SCONTI FINO AL 50%

Stecco Gruvi
vari tipi g.240

SCONTO FIDELITY 30%

~~€ 4,19~~

€2,93

€ 12,21 al kg

Passata di pomodoro Vellutata al Vapore Valfrutta
g.700x6

€ 0,83 AL PEZZO

SCONTO FIDELITY 50%

~~€ 9,98~~

€4,99

€ 1,17 al kg

6 pezzi

DAL 31 LUGLIO AL 9 AGOSTO 2023

Siamo in un mare di SCONTI FINO AL 50%

DAL 31 LUGLIO AL 9 AGOSTO 2023

Biscotti Granturchese
g.800

SCONTO 35%

~~€ 3,09~~

€1,99

€ 2,49 al kg

latte UHT Granarolo
parzialmente scremato lt.1

SCONTO FIDELITY 30%

~~€ 1,49~~

€1,04

Caffè Crema e Gusto Lavazza
g.250x4

~~€11,99~~

SCONTO FIDELITY 25%

€8,99

4 pezzi

Caps Covim compatibile A Modo Mio
vari tipi x16 caps

~~€4,14~~

SCONTO FIDELITY 30%

€2,90

€ 27,87 al kg

Fette rigate Mulino Bianco
g.315

~~€1,75~~

SCONTO FIDELITY 30%

€1,23

€ 3,89 al kg

Doricrem tubo
cacao/vaniglia g.150

~~€0,99~~

SCONTO FIDELITY 30%

€0,69

€ 4,60 al kg

Ciambella vaniglia Mr Day
x8/g.320

~~€3,29~~

SCONTO 40%

€1,97

€ 6,17 al kg

Gallette Matt & Diet
farro/mais g.120/130

BIO

~~€1,80~~

SCONTO 30%

€1,26

€ 9,69/10,50 al kg

Siamo in un mare di SCONTI FINO AL 50%

DAL 31 LUGLIO AL 9 AGOSTO 2023

Pasta Garofalo
vari tipi g.500

SCONTO FIDELITY 30%

~~€ 1,41~~

€0,99

€ 1,98 al kg

Tonno As Do Mar
in olio di oliva g.80x3

SCONTO FIDELITY 35%

~~€ 4,29~~

€2,79

€ 11,63 al kg

Riso Integrale 10 minuti Scotti
kg.1

~~€5,15~~

SCONTO FIDELITY 40%

€3,09

Alice in Oli 100% Italiani Rizzoli
g.90

~~€3,90~~

SCONTO FIDELITY 30%

€2,73

€ 30,33 al kg

Cuor di pane Mulino Bianco
g.325

~~€2,25~~

SCONTO FIDELITY 40%

€1,35

€ 4,15 al kg

Guttiau Snack Sfogliette
Farser
vari gusti g.70

SAPORE SARDO

~~€1,05~~

SCONTO 30%

€0,74

€ 10,57 al kg

Popcorn con Sale Popz the Microwave
g.90x3

~~€3,79~~

SCONTO FIDELITY 30%

€2,65

€ 9,81 al kg

Iper roll/Iper flipper pizza pata
g.120

~~€1,05~~

SCONTO FIDELITY 40%

€0,63

€ 5,25 al kg

Siamo in un mare di SCONTI FINO AL 50%

DAL 31 LUGLIO AL 9 AGOSTO 2023

Vini da tavola Segolaj
vari tipi cl.75

SCONTO FIDELITY 25%

~~€ 3,07~~

€2,30

€ 3,07 al lt

Acqua naturale Levissima
lt.1,5

SCONTO FIDELITY 20%

~~€ 0,47~~

€0,38

€ 0,25 al lt

Succhi Valfrutta
gusti vari ml.200x6

~~€2,84~~

SCONTO FIDELITY 30%

€1,99

€ 1,66 al lt

Bibite San Benedetto
vari gusti lt.1,5

~~€0,99~~

SCONTO FIDELITY 30%

€0,69

€ 0,46 al lt

Spumante Aragosta brut
cl.75

~~€5,90~~

SCONTO FIDELITY 25%

€4,43

€ 5,91 al lt

Vermentino DOC
cl.75

SAPORE SARDO

D.O.C.

~~€6,99~~

SCONTO FIDELITY 30%

€4,89

€ 6,52 al lt

Monica Bingias Cantina Trexenta
cl.75

SAPORE SARDO

D.O.C.

~~€6,59~~

SCONTO FIDELITY 40%

€3,95

€ 5,27 al lt

Birra Dreher
cl.66

~~€1,24~~

SCONTO FIDELITY 20%

€0,99

€ 1,50 al lt

Siamo in un mare di SCONTI FINO AL 50%

DAL 31 LUGLIO AL 9 AGOSTO 2023

Pancetta Beretta
dolce/affumicata g.150+30

SCONTO FIDELITY 40%

~~€ 4,15~~

€2,49

€ 13,83 al kg

Vaschetta gelato Selex
vari gusti kg.1

SCONTO FIDELITY 35%

~~€ 4,45~~

€2,89

1 kg

Yogurt Mix Muller
vari tipi g.120/150

~~€1,14~~

SCONTO FIDELITY 30%

€0,80

€ 5,32 al kg

Formaggio grattugiato Granbiraghi
g.500

~~€8,45~~

SCONTO 20%

€6,76

500 gr

€ 13,52 al kg

Yogurt Activia
gusti vari - g.125x8

BENESSERE

~~€4,99~~

SCONTO FIDELITY 25%

€3,74

8 pezzi

Coccole Bonduelle
vari tipi g.300

~~€3,29~~

SCONTO FIDELITY 30%

€2,30

€ 7,67 al kg

Pizza Gegé margherita
x3/g.840

~~€6,48~~

SCONTO FIDELITY 25%

€4,86

€ 5,79 al kg

Cornetto Algida
vari tipi x8/g.480

~~€6,99~~

SCONTO FIDELITY 30%

€4,89

€ 10,19 al kg

Siamo in un mare di SCONTI FINO AL 50%

DAL 31 LUGLIO AL 9 AGOSTO 2023

Foxy cucina ultra big
x6 rotoli

SCONTO FIDELITY 50%

~~€ 9,98~~

€4,99

6 pezzi

Bio Presto lavatrice
vari tipi x36 lavaggi

SCONTO FIDELITY 25%

~~€ 4,93~~

€3,70

36 lavaggi

Svelto piatti al limone
ml.980

~~€2,48~~

SCONTO FIDELITY 20%

€1,98

Fabuloso pavimenti
fior di loto/lavanda ml.950

~~€2,67~~

SCONTO FIDELITY 30%

€1,88

Ammorbidente Felce Azzurra
lt.2 - 30 misurini

~~€3,29~~

SCONTO FIDELITY 30%

€2,30

Lettiera bianco extra Biokats
lt.5

~~€7,99~~

SCONTO FIDELITY 40%

€4,79

Kitekat gatto
vari tipi g.100

~~€0,55~~

SCONTO FIDELITY 20%

€0,44

€ 4,40 al kg

Biscotti Friskies Delimix
g.500

~~€2,29~~

SCONTO 30%

€1,60

€ 3,21 al kg

Siamo in un mare di SCONTI FINO AL 50%

DAL 31 LUGLIO AL 9 AGOSTO 2023

Dentifricio Aquafresh tripla protezione
ml.75x2

€ 0,95 AL PEZZO

SCONTO FIDELITY 20%

~~€ 2,40~~

€1,90

2 pezzi

Carta igienica Camomilla Regina
x6 rotoli

SCONTO 35%

~~€ 8,32~~

€5,49

6 pezzi

Sapone liquido Dermomed
varie fragranze lt.1

~~€2,57~~

SCONTO 25%

€1,94

Bagnoschiuma Bionsen
vari tipi ml.650

~~€2,99~~

SCONTO 20%

€2,39

Creme corpo Kaloderma
ml.400

~~€3,74~~

SCONTO FIDELITY 20%

€2,99

Shampoo Pantene
ml.360

~~€5,45~~

SCONTO FIDELITY 25%

€4,09

Pannolini Sole e Luna classico/mutandino
varie misure

~~€5,15~~

SCONTO FIDELITY 20%

€4,12

Salviettine Detergenti Chicco
x60 pezzi

~~€2,50~~

SCONTO FIDELITY 50%

€1,25

SPECIALE INSALATONE

DAL 31 LUGLIO AL 9 AGOSTO 2023

Ricetta - Insalata greca

Ricca di gusto, l'insalata greca è una delle ricette preferite per rinfrescare la stagione estiva. Contraddistinta soprattutto dall'utilizzo della ***feta, un formaggio caprino*** *tipico dell'Isola, le cipolle, i pomodori, le olive greche e i cetrioli, può essere arricchita come più si preferisce.*
Sebbene non si conosca la sua origine, è probabile che sia una ***ricetta contadina, che unisce i prodotti freschi della terra.***

Preparare un'insalata greca ricca di gusto e sapore è semplicissimo!

Ingredienti:

- *250g di pomodori*
- *200g di feta*
- *2 cetrioli*
- *1 cipolla rossa*
- *Olive nere greche, capperi Q.B.*
- *Origano, pepe, aceto, olio EVO*

Preparazione:

- *Denocciolare le olive*
- *Condirle con olio, sale e aceto*
- *Tagliare a cubetti la feta, i cetrioli, i pomodori, la cipolla e versare tutto in una terrina*
- *Aggiungere le olive marinate*
- *Condire con olio EVO, sale, pepe*
- *Aggiungere i capperi e l'origano*

Pomodoro ciliegino
g.500

€1,69

Pomodori per insalata
al kg.

€1,89

Cipolla Rossa
al kg.

€1,19

Cetrioli
al kg.

€1,25

Feta cubetti zorbas
g.200

€3,60
€ 18,00 al kg

Olive nere greche Saper di Sapori
g.314

OFFERTA FIDELITY

€3,02
€ 9,60 al kg

Olio Extravergine d'Oliva DOP Accademia Olearia
cl.75

OFFERTA FIDELITY

€10,94
€ 14,59 al lt

Origano foglie Selex
g.15

€1,25

Ricetta - Caesar Salad

*Una delle **insalate più famose e apprezzate in tutto il mondo**, l'origine della Caesar Salad ad oggi rimane incerta: la teoria più accreditata la attribuisce a uno **chef italiano, trasferitosi negli Stati Uniti negli anni '20**.*
Inizialmente nata come contorno a base di lattuga romana, crostini di pane e scaglie di Parmigiano, ha subìto numerose trasformazioni, fino a diventare un piatto unico.

Rinfresca i tuoi pranzi estivi!

Ingredienti:

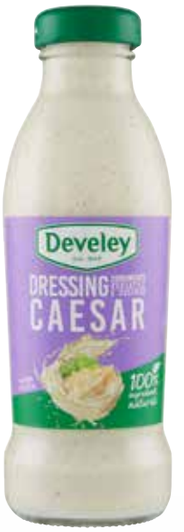
- *400g di lattuga romana*
- *50g di Parmigiano Reggiano*
- *2 fette di pane bianco*
- *200 gr di petto di pollo*
- *1 limone*
- *olio EVO, sale, pepe nero Q.B.*
- *salsa Worcestershire a piacere*

Preparazione:

- *In una padella rosolare aglio, olio e sale*
- *Aggiungere il pane tagliato a dadini*
- *Lasciarlo abbrustolire fino a renderlo dorato*
- *Far grigliare il petto di pollo*
- *Lavare la lattuga, separare le foglie*
- *Condire l'insalata in una terrina*
- *Mescolare il pollo all'insalata*
- *Aggiungere il Parmigiano e i crostini*

Salsa dressing caesar Develey
ml.230

€1,60
€ 6,97 al lt



Petto di pollo a fette
al kg.

€13,49

CARNE Italiana

Insalata lattuga
al pezzo (peso minimo garantito g.300)

€1,19
€ 3,97 al kg

Pepe Nero Macinato Bio Cannamela Equo e Solidale
g.23

OFFERTA FIDELITY

€2,88

Limoni
al kg.

€1,69

Grana Padano scaglie dop
g.100

~~€2,79~~

SCONTO 30%

€1,95
€ 19,50 al kg

Monviso ègusto Croutons Classici con Olio Extravergine di Oliva
g.120

€1,53
€ 12,75 al kg

FRUTTA E VERDURA

DAL 31 LUGLIO AL 9 AGOSTO 2023

Insalata Iceberg
al pezzo
(peso minimo garantito g.300)

€1,29
€ 4,30 al kg

Pomodoro grappolo
al kg.

€1,49

Patate tutti usi selex
kg.2 - al kg.

€1,29
(conf. kg.2 € 2,58)

2 kg

Insalata mista Natura Chiama Selex
g.200

€1,15
€ 5,75 al kg

Carote julienne Natura Chiama Selex
g.200

€0,89
€ 4,45 al kg

Uva bianca
al kg.

~~€3,32~~
SCONTO 25%

€2,49

Pesche gialle cestino
kg.1

~~€2,84~~
SCONTO 30%

€1,99

1 kg

Susine rosse
al kg.

€2,49

Melone verde
al kg.

SAPORE SARDO

~~€1,72~~
SCONTO 25%

€1,29

Anguria Eleonora
al kg.

~~€ 1,83~~
SCONTO 35%

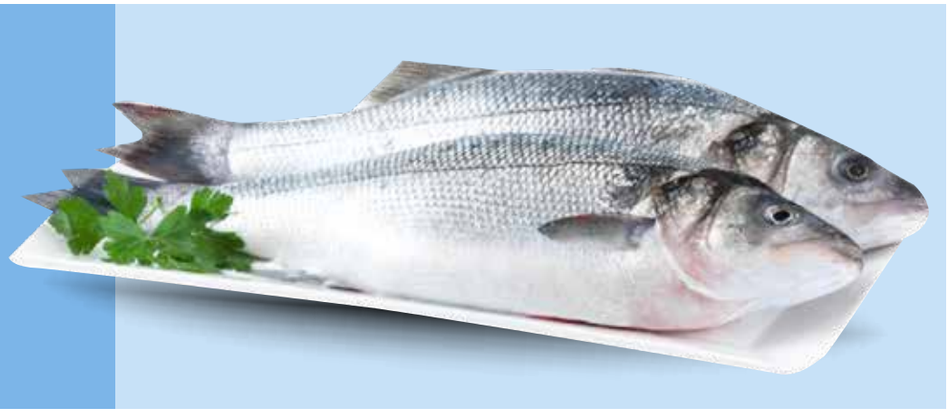
€1,19

SAPORE SARDO

PESCHERIA

DAL 31 LUGLIO AL 9 AGOSTO 2023

Spigola g.300/400*
al kg.



€8,90

Cefalo*
al kg.

~~€4,88~~
SCONTO 20%
€3,90

Anelli di totano
al kg.

€9,90

Mazzancolla tropicale*
precotta al kg.

€11,69

Ombrina Boccadoro*
al kg.

~~€12,71~~
SCONTO 30%
€8,90

Trota salmonata iridea*
al kg.

€8,50

Filetto Di Salmone Affumicato Gimar
g.130

€8,90
€ 68,46 al kg

Trancio di salmone*
al kg.

€16,90

FRUTTI DI MARE

Cozze*
al kg.

€3,95

Vongole/lupino*
al kg.

€9,90

Murice spinoso*
al kg.

~~€9,88~~
SCONTO 20%
€7,90

Ostrica concava*
al kg.

€10,70

*articoli presenti nei punti vendita con il reparto pescheria

MACELLERIA

DAL 31 LUGLIO AL 9 AGOSTO 2023

Cosciotti di pollo
confezione x2 - al kg.

~~€ 6,65~~

SCONTO 25%

€4,99

Macinato misto bovino-suino
al kg.

~~€8,63~~

SCONTO 20%

€6,90

Fettine sceltissime di bovino adulto
al kg.

€15,90

Fettine lonza suino
al kg

€8,90

Pollo ali singole
al kg.

€4,99

Spinacine Aia
g.220

~~€3,57~~

SCONTO 30%

€2,50

€ 11,36 al kg

Fettine sottilissime di tacchino Aia
al kg.

~~€18,56~~

SCONTO 30%

€12,99

Bistecche di suino
al kg.

€6,90

Costata di bovino adulto
con osso - al kg.

€15,20

Burger di chianina
g.200

~~€5,49~~

SCONTO 20%

€4,39

€ 21,95 al kg

SALUMI

Prosciutto crudo di Parma DOP addobbo
all'etto

~~€ 3,45~~

SCONTO 25%

€2,59

€ 25,90 al kg

Guanciale Campagnolo Trancio
all'etto

~~€1,85~~

SCONTO FIDELITY 20%

€1,48

€ 14,80 al kg

Mortadella Bologna IGP
confezione g.130

€2,49

€ 19,15 al kg

Coppa Sapore Sardo
g.90

€2,98

€ 33,11 al kg

Speck Alto Adige IGP
g.100

€3,79

€ 37,90 al kg

Salsiccia di Desulo affumicata
all'etto

€1,79

€ 17,90 al kg

Salame Galbanetto
classico/meno sale all'etto

~~€2,63~~

SCONTO FIDELITY 20%

€2,10

€ 21,00 al kg

Salame del Pastore Fiorucci
all'etto

€1,89

€ 18,90 al kg

Salame unghesere Saper di Sapori
all'etto

€1,79

€ 17,90 al kg

FORMAGGI

Provola Arborea
bianca/affumicata all'etto

~~€ 1,79~~

SCONTO 20%

€1,43

€ 14,32 al kg

SAPORE SARDO

Formaggio grattugiato
all'etto

~~€2,00~~

SCONTO 30%

€1,40

€ 14,00 al kg

Ricotta vaccina nuragica Arborea
all'etto

SAPORE SARDO

~~€0,74~~

SCONTO 30%

€0,52

€ 5,19 al kg

Formaggio Emmenthal
senza lattosio
all'etto

SENZA LATTOSIO

€1,03

€ 10,30 al kg

Stracciatella Sabelli
all'etto

€1,49

€ 14,85 al kg

Pecorino Sardo Maturo DOP Picciau
all'etto

SAPORE SARDO

€2,20

€ 22,00 al kg

Magor Dolcelatte e mascarpone
all'etto

~~€1,99~~

SCONTO 25%

€1,49

€ 14,93 al kg

Formaggio Grangusto
all'etto

~~€ 1,69~~

SCONTO 20%

€1,35

€ 13,50 al kg

latte 100% italiano senza conservanti lavorazione artigianale

Camoscio D'oro
all'etto

~~€1,79~~

SCONTO 30%

€1,25

€ 12,53 al kg

Emmental/Edamer/Maasdammer a fette
g.100

~~€1,98~~

SCONTO FIDELITY 40%

€1,19

€ 11,88 al kg

GASTRONOMIA, PANETTERIA E PASTICCERIA

DAL 31 LUGLIO AL 9 AGOSTO 2023

Melanzane alla parmigiana
all'etto

€1,43
€ 14,30 al kg

Cipolline borettane agrodolci
all'etto

€1,09
€ 10,90 al kg

Insalata con surimi e mazzancolle
all'etto

€1,99
€ 19,90 al kg

Patate a spicchi mediterranee
all'etto

€1,16
€ 11,60 al kg

Pollo Campese Amadori
al pezzo

€7,99

Cornetto all' albicocca
al pezzo

€0,89

Focacce
vari gusti all'etto

€0,89
€ 8,90 al kg

Pizza sfoglia
al pezzo

€0,60

SAPORE SARDO

Crostate
gusti vari g.500

€6,15
€ 12,30 al kg

Profiteroles Artigianale
g.450

€4,99
€ 11,09 al kg

SPECIALE

FRESCHI D'ESTATE

DAL 31 LUGLIO AL 9 AGOSTO 2023

Ricetta - Pokè

*Una ricetta che recentemente ha visto una **grande diffusione in tutto il mondo**, sia per la sua versatilità che per la semplicità nel prepararla, **il pokè arriva direttamente dalle Isole Hawaii**: questa antica tradizione originariamente univa pesce crudo tagliato a cubetti con le alghe, molto presenti nelle Isole.*
Oggi esistono numerose varianti e ognuno può ricreare la ricetta seguendo i propri gusti.

Prepara il tuo pokè con Pan!

Ingredienti:

- *150g di tonno*
- *100g di riso*
- *1 avocado*
- *200ml di acqua*
- *1 cetriolo*
- *2 cucchiai di salsa di soia*
- *1 cucchiaio di aceto di riso*

Preparazione:

- *Far lessare il riso in una pentola d'acqua bollente*
- *Scolare il riso e condirlo con l'aceto di riso*
- *Sgocciolare i filetti di tonno*
- *Tagliare a cubetti l'avocado*
- *Mischiare, tonno, avocado e la salsa di soia*
- *Lavare un cetriolo e tagliarlo finemente*
- *Unire il tutto in una terrina e mischiare*

Curtiriso Riso Basmati
g.500x2
€3,59

Filetti di tonno as do mar
in olio di oliva g.150
€4,28
€ 28,56 al kg

Avocado saper di sapori
g.200
€1,99
€ 9,95 al kg

Mango
al pezzo
€1,39

Suzi Wan Salsa di Soia
ml.125
€2,68
€ 21,44 al lt

Prosciutto e melone con rucola e aceto balsamico

Uno degli antipasti più gustosi per rinfrescare le calde temperature della bella stagione,
è il ***prosciutto e melone, una vera e propria prelibatezza estiva.***

Per realizzare questa ricetta è molto importante scegliere i giusti ingredienti; una volta scelti, metà del lavoro è fatto.

Per realizzare la ricetta basterà tagliare attentamente il melone a fette, rimuovendo la buccia e i semi, e avvolgerle con il prosciutto. In alternativa, si può tagliare il melone a cubetti, inserendoli all'interno di una fetta di prosciutto, il tutto chiuso da uno stuzzicandenti.

Prosciutto Crudo di Parma DOP 18 mesi
g.90
€4,29
€ 47,67 al kg

Melone liscio
al kg.
€2,99

Rucola Natura Chiama Selex
g.150
~~€1,99~~
SCONTO 30%
€1,39
€ 9,27 al kg

Aceto balsamico Ponti
ml.500
€2,12
€ 4,24 al lt

Bresaola della Valtellina IGP
g.80
€4,20
€ 52,50 al kg

Philadelphia light
g.175
€1,99
€ 11,37 al kg

Noci sgusciate Fatina
g.80
~~€2,27~~
SCONTO 20%
€1,82
€ 22,70 al kg

Involtini di bresaola

In alternativa al prosciutto e melone, si possono preparare dei ***freschissimi involtini di Philadelphia e bresaola****: basterà tagliare il formaggio a cubetti che verranno arrotolati nell'affettato e il gioco è fatto.*

Questa golosa combinazione deve il suo gusto al contrasto tra il sapore dolce del Philadelphia e le note salate della bresaola che, insieme, daranno una ricchezza al palato davvero unica.

FRESCHI

Ravioli di ricotta e zafferano Cossu
g.500

SAPORE SARDO

SCONTO 20%

~~€ 2,99~~

€2,39

€ 4,78 al kg

Yogurt Arborea
intero/magro g.125x8

SAPORE SARDO

SCONTO 25%

~~€ 3,99~~

€2,99

Pasta fresca I Rustici Rana
g.250

~~€3,59~~

SCONTO FIDELITY 20%

€2,87

€ 11,49 al kg

Pasta sfoglia rotonda Buitoni
g.230

~~€1,94~~

SCONTO FIDELITY 20%

€1,55

€ 6,92 al kg

Pesto alla genovese Vogliazzi
con e senz'aglio g.90

~~€1,65~~

SCONTO FIDELITY 20%

€1,32

€ 14,67 al kg

Petto di Pollo arrosto AeQuilibrium
g.130

BENESSERE

~~€3,09~~

SCONTO FIDELITY 20%

€2,47

€ 19,18 al kg

Mozzarella Vallelata
g.125

OFFERTA FIDELITY

€1,34

€ 10,72 al kg

Ricotta Santa Lucia
g.250

OFFERTA FIDELITY

€1,22

€ 4,86 al kg

Sottilette light
g.200

BENESSERE

€1,75

€ 8,73 al kg

Yogurt Fruyo Fage
vari tipi g.150

~~€1,54~~

SCONTO FIDELITY 30%

€1,08

€ 7,19 al kg

Kefir Sveltesse
vari gusti g.500

~~€1,95~~

SCONTO FIDELITY 20%

€1,56

€ 3,12 al kg

SURGELATI

DAL 31 LUGLIO AL 9 AGOSTO 2023

Bastoncini di merluzzo Frosta
x15/g.450

SCONTO FIDELITY 20%

~~€ 4,75~~

€3,80

€ 8,44 al kg

Barattolino Le Delizie Sammontana
vari gusti g.410/500

SCONTO FIDELITY 30%

~~€ 4,57~~

€3,20

€ 7,80/6,40 al kg

Sofficini Findus
vari tipi g.250

OFFERTA FIDELITY

€2,56

€ 10,24 al kg

Risotto di mare Frosta
g.550

~~€5,59~~

SCONTO FIDELITY 20%

€4,47

€ 8,13 al kg

Gambero argentino L2 Pescanova
Kg.2

€26,24

€ 13,12 al kg

2 kg

Trancio di pizza alla 2° margherita Bella Napoli Buitoni
g.650

~~€4,99~~

SCONTO FIDELITY 20%

€3,99

€ 6,14 al kg

Cono Kinder bueno
classico/white g.62x4

OFFERTA FIDELITY

€3,74

€ 15,06 al kg

Gelato Baiocchi/Gocciole
g.320/397

NOVITÀ

OFFERTA FIDELITY

€4,49

€ 14,03/11,31 al kg

Magnum mini Algida
vari tipi x6/g.266

~~€5,55~~

SCONTO FIDELITY 20%

€4,44

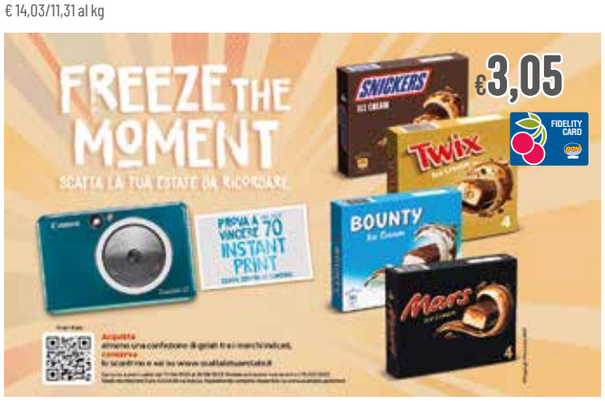
€ 16,63 al kg

Gelato Carte D'Or Algida
classici g.500

OFFERTA FIDELITY

€3,96

€ 7,92 al kg



DISPENSA

DAL 31 LUGLIO AL 9 AGOSTO 2023

Choco krave
vari tipi g.410

€3,59
€ 8,76 al kg

Latte Zymil
parzialmente scremato Senza Lattosio lt.1

OFFERTA FIDELITY

€1,69

Capsule Nespresso Kimbo
compatibili con sistema Nespresso
vari tipi x10 pezzi

OFFERTA FIDELITY

€2,69
€ 48,93 al kg

Foodness Ginseng caps/solubile
x10 capsule/x10 bustine

OFFERTA FIDELITY

€2,87

Latte UHT intero Podda
lt.1

€1,20

Sojasun drink natural
lt.1
~~€2,15~~

SCONTO FIDELITY 20%

€1,72

Frollini Vivi Bene Selex
senza latte e uova
g.350

~~€1,69~~

SCONTO FIDELITY 20%

€1,35
€ 3,86 al kg

Caffè Qualità Oro 100% arabica Lavazza
g.250x2

OFFERTA FIDELITY

€8,15
€ 16,30 al kg

Fette biscottate Misura
Dolcesenza/integrale/multigrain/avena g.320

OFFERTA FIDELITY

€1,35
€ 4,22 al kg

Hero Light Confettura
vari tipi g.20x4
~~€1,19~~

SCONTO 20%

€0,95
€ 11,90 al kg

Fiocchi d'avena BIO Sarchio
g.375
~~€3,17~~

SCONTO 20%

€2,54
€ 6,77 al kg

Mandorle pelate Selex
g.250
~~€4,99~~

SCONTO FIDELITY 20%

€3,99
€ 15,96 al kg

DISPENSA

DAL 31 LUGLIO AL 9 AGOSTO 2023

Biscotti Oro Saiwa
kg.1

SCONTO 25%

~~€ 3,99~~

€2,99

1 kg

Croissant Bauli
farciti g.300

SCONTO FIDELITY 20%

~~€ 2,49~~

€1,99

€ 6,64 al kg

Buondi Motta
classico x6/g.198

€1,67

€ 8,43 al kg

Biscotti Ottimini Divella
classici/integrali g.400

OFFERTA FIDELITY

€1,33

€ 3,33 al kg

Pavesini
classici/cacao g.200

OFFERTA FIDELITY

€2,49

€ 12,45 al kg

Caramelle Haribo
vari tipi g.175

€1,34

€ 7,66 al kg

Pan Bauletto Mulino Bianco
al grano duro g.400

€1,34

€ 3,35 al kg

Wasa integrale
g.270

€2,47

€ 9,13 al kg

Tuc classico
g.100

FIDELITY CARD

OFFERTA FIDELITY

€0,99

€ 9,90 al kg

Fonzies
sacchetto g.100

OFFERTA FIDELITY

€1,29

€ 12,90 al kg

DISPENSA

DAL 31 LUGLIO AL 9 AGOSTO 2023

Sughi Barilla
basilico/pomodoro a pezzi/arrabbiata
g.400

SCONTO 20%
~~€ 2,05~~
€1,64
€ 4,10 al kg

Cracker premium Saiwa
salato/non salato g.315

€1,39
€ 4,40 al kg

Sgranocchi Mulino Bianco
classici/integrali g.200/210

~~€2,38~~
SCONTO FIDELITY 20%
€1,90
€ 9,50/9,05 al kg

Olio extravergine di oliva tradizionale Olitalia
lt.1

€7,99

olio di semi di girasole Giglio oro carapelli
lt.1

OFFERTA FIDELITY
€3,19

Condiverde riso duo Saclà
g.290x2

€3,92
€ 6,76 al kg

Granpesto Tigullio Star
vari tipi g.190

€1,66
€ 8,73 al kg

Fregola sarda La Casa del Grano
piccola/media/grande g.500

SAPORE SARDO

OFFERTA FIDELITY
€1,78
€ 3,56 al kg

Pasta integrale Barilla
g.500

BENESSERE

~~€1,55~~
SCONTO FIDELITY 30%
€1,09
€ 2,17 al kg

Pasta all'uovo Barilla
vari tipi g.250

~~€1,65~~
SCONTO 20%
€1,32
€ 5,28 al kg

Polpa pomodoro Casar
g.800

SAPORE SARDO

~~€1,99~~
SCONTO 20%
€1,59
€ 1,99 al kg

Trippa al sugo montana
g.420

€1,94
€ 4,61 al kg

DAL 31 LUGLIO AL 23 AGOSTO 2023

LA CANTINA DI PAN

Scegli il vino perfetto per ogni occasione.

Lasciati ispirare dai nostri consigli.

Sfoglia il catalogo online!

INQUADRA IL QR CODE E SCOPRI IL CATALOGO VINI

BEVANDE

DAL 31 LUGLIO AL 9 AGOSTO 2023

Succhi Santal
vari gusti lt.1

OFFERTA FIDELITY

€1,48

Pepsi classica/Max
bipack lt.1,5x2

OFFERTA FIDELITY

€1,99
€ 0,66 al lt

Acqua San Benedetto
naturale cl.50X6

OFFERTA FIDELITY

€1,19
€ 0,40 al lt

Acqua Uliveto
lt.1,5

€0,53
€ 0,35 al lt

Succo Bravo
vari gusti lt.2

OFFERTA FIDELITY

€1,88
€ 0,94 al lt

Thè Zero San Benedetto
pesca/limone cl.50

BENESSERE

~~€0,62~~

SCONTO FIDELITY 20%

€0,50
€ 1,00 al lt

Bibite San Benedetto
classica/zero cl.75

~~€0,67~~

SCONTO FIDELITY 20%

€0,54
€ 0,71 al lt

Energade
vari tipi cl.50

OFFERTA FIDELITY

€0,72
€ 1,44 al lt

Vecchio Amaro del Capo
cl.70

OFFERTA FIDELITY

€10,13
€ 14,46 al lt

Brancamenta
cl.70

OFFERTA FIDELITY

€12,58
€ 17,97 al lt

Limoncè Stock
cl.50

OFFERTA FIDELITY

€6,83
€ 13,66 al lt

Fil'e ferru Bresca Dorada
cl.75

SAPORE SARDO

OFFERTA FIDELITY

€11,30
€ 16,14 al lt

BEVANDE

Birra Ichnusa
cl.66

OFFERTA FIDELITY

€1,29

€ 1,95 al lt

SAPORE SARDO

Mirto rosso Silvio Carta
cl.70

€8,90

€ 12,71 al lt

SAPORE SARDO

Birra Peroni
cl.33x6

OFFERTA FIDELITY

€4,19

€ 2,11 al lt

6 pezzi

Birra Peroni Granriserva
vari tipi cl.50

OFFERTA FIDELITY

€1,49

€ 2,98 al lt

Birra Heineken
cl.33x3

OFFERTA FIDELITY

€3,23

€ 3,26 al lt

Birra Ichnusa
cl.50x4

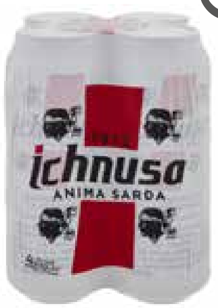
~~€4,99~~

SCONTO FIDELITY 20%

€3,99

€ 2,00 al lt

SAPORE SARDO



Terre Bianche Torbato Alghero
Sella & Mosca
cl.75

SAPORE SARDO

D.O.C.

~~€8,95~~

SCONTO FIDELITY 20%

€7,16

€ 9,55 al lt

Nuraghe Majore bianco igt
Cantine Sella & Mosca
cl.75

SAPORE SARDO

I.G.T.

€3,74

€ 4,99 al lt

Cagnulari IGT Vini Miei Parpinello
cl.75

I.G.T.

OFFERTA FIDELITY

€9,62

€ 12,83 al lt

Lambrusco amabile DOC Chiarli
lt.1,5

D.O.C.

OFFERTA FIDELITY

€4,75

€ 3,17 al lt

1,5 lt

Dolì bianco frizzante igt
Cantina Sociale Dolianova
cl.75

SAPORE SARDO

I.G.T.

OFFERTA FIDELITY

€5,57

€ 7,43 al lt

Vermentino di Sardegna Isalle C.S. di Dorgali
cl.75

SAPORE SARDO

I.G.T.

OFFERTA FIDELITY

€4,94

€ 6,59 al lt

Aperitivo Spritz And More
cl.70

OFFERTA FIDELITY

€3,40

€ 4,86 al lt

CURA CASA E PICCOLI AMICI

DAL 31 LUGLIO AL 9 AGOSTO 2023

Sgrassatore ricarica Chanteclair
marsiglia/limone ml.600

OFFERTA FIDELITY

€1,98

Tovaglioli colorati cm.38x38
2 veli - x40 pezzi

SCONTO FIDELITY 20%

~~€ 1,99~~

€1,59

Tutto panno carta 3 in 1
x2 pezzi

OFFERTA FIDELITY

€1,99

Piatti carta quadrato kraft
x20 pezzi

~~€4,49~~

SCONTO FIDELITY 20%

€3,59

Sacchi umido
cm.50x68 - x15 pezzi

~~€4,38~~

SCONTO FIDELITY 20%

€3,50

Swiffer Panni Umidi Lavapavimenti per Scopa con Detersivo Pavimenti Limone
x 20 Salviette

~~€9,49~~

SCONTO FIDELITY 20%

€7,59

Pretrattante antiodore Nuncas Sportswear
ml.500

~~€9,19~~

SCONTO 20%

€7,35

Perlana
x24 lavaggi

€3,98

Linea Dash smacchiatori
gel/spray/polvere

~~€4,88~~

SCONTO FIDELITY 20%

€3,90

Ricariche Deodoranti Ambienti Ambipur

€4,40

Ultima dog
gusti vari g.800

OFFERTA FIDELITY

€3,15

€ 3,94 al kg

Pate special dog
vari gusti g.300

OFFERTA FIDELITY

€1,50

€ 5,01 al kg

Gourmet Mon Petit
g.50x6

OFFERTA FIDELITY

€2,29

€ 7,62 al kg

CURA PERSONA

DAL 31 LUGLIO AL 9 AGOSTO 2023

Deodoranti Infasil
spray ml.150

SCONTO FIDELITY 20%

~~€ 3,45~~

€2,76

Dischetti struccanti Demak'up
x70 pezzi

SCONTO FIDELITY 20%

~~€ 1,63~~

€1,30

Dentifricio Biorepair
vari tipi ml.75

OFFERTA FIDELITY

€2,78

Schiuma da barba Gillette
classic ml.300

€2,20

Assorbenti Nuvenia Ultra
vari tipi

Un esempio:
Assorbenti nuvenia ultra ali x14 pezzi

SCONTO FIDELITY 20%

~~€ 1,90~~

€1,52

Shampoo Fructis Hair Food
vari tipi ml.250/200

OFFERTA FIDELITY

€4,58

Maschera Fructis Hair Food
vari tipi ml.390

OFFERTA FIDELITY

€5,39

Salviette sole & luna
x120 pezzi

€3,23

Veet expert strisce viso
x12 pezzi

~~€6,15~~

SCONTO FIDELITY 20%

€4,92

È PROPRIO VERO!

Con Spesa Difesa il potere d'acquisto è al sicuro.

Fino al 31 agosto

a soli 2,99€

Menù completo Amico Mio Selex Cane 2kg

a soli 0,65€

Yogurt Selex Intero con frutta Gusti Assortiti 2x125g

È PROPRIO VERO, SELEX NON RACCONTA STORIE.

Scopri di più su **prodottiselex.it**

SELEX

LA SCELTA GIUSTA.

FARE LA SPESA ONLINE DA PAN?

È COSÌCOMODO!

Con l'app Così Comodo puoi fare la spesa ovunque tu sia, anche dal salotto di casa.

Più comodo di così!

Scarica l'app Così Comodo

LA SPESA FATTA IN CASA

Scarica su App Store

DISPONIBILE SU Google Play

INQUADRA IL QR CODE E CONSULTA IL VOLANTINO DIGITALE

SCOPRI I NOSTRI SERVIZI E PROMOZIONI

WWW.SUPERMERCATIPAN.IT

Prezzi ed articoli validi fino ad esaurimento scorte salvo errori ed omissioni.
Le foto hanno puramente valore illustrativo.
Alcuni articoli potrebbero non essere presenti nei negozi più piccoli.

iper super pan

SARDI COME VOI

www.interlaced.it