

Latte valigetta Arborea  
parzialmente scremato lt.1



**ALTROCONSUMO APPROVATO**

Publicato il 09/2023

**PRODOTTI DI MARCA**  
Rilevazione prezzi svolta dal 07/03/23 al 01/04/23 in 863 punti vendita, in 67 città, su 125 categorie di prodotti alimentari confezionati e freschi, cura casa e persona, pet food.

**SUPERMERCATO SALVAPREZZO A CAGLIARI**

Segillo rilasciato da Altroconsumo Edizioni srl, sulla base dei risultati di una rilevazione prezzi indipendente, dietro pagamento di una licenza temporanea.

SPECIALE

FORMAGGI E MIELE



SCONTO FIDELITY  
**25%**

~~€ 1,29~~

**€ 0,96**

# PREZZI IMBATTIBILI

Birra Ichnusa non filtrata  
cl.50



SCONTO FIDELITY  
**20%**

~~€ 1,34~~

**€ 1,07**

€ 2,14 al lt



A Modo Mio Lavazza  
vari tipi x16 caps/g.120

**€ 0,24**  
A CAPS

SCONTO FIDELITY  
**40%**

~~€ 6,40~~

**€ 3,84**

€ 32,00 al Kg



DAL 16 AL 25 OTTOBRE 2023

# FRUTTA E VERDURA

DAL 16 AL 25 OTTOBRE 2023

Uva bianca cassetta  
kg.2 - al kg.

€1,59

[conf. hg.2 e 3,18]



2 kg

Kiwi  
al kg.



€5,37

SCONTO  
35%

€3,49

Castagne Italia  
confezione kg.1



€4,39

Caco Mela  
al kg.



€2,99

Pere conference  
al kg.



€2,39

Melanzane viola  
al kg



€1,99

Patate  
al kg.



€1,41

SCONTO  
30%

€0,99

Pomodori per insalata  
al kg.



€3,58

SCONTO  
40%

€2,15

Insalata mista Natura Chiama Selex  
g.350



€1,72

SCONTO  
25%

€1,29

€ 3,69 al kg

Valeriana Natura  
Chiama Selex  
g.150



€2,25

SCONTO  
25%

€1,69

€ 11,27 al kg

Insalata Iceberg  
al pezzo  
(peso minimo garantito g.300)



€ 1,36

SCONTO  
20%

€1,09

€ 3,63 al kg



# SPECIALE

# MELE



DAL 16 AL 25 OTTOBRE 2023

## Mele Gala

*Originaria dell'Alto Adige, il versante soleggiato delle Alpi. Grazie alle condizioni climatiche ideali e alle stagioni che danno il meglio di sé in ogni periodo dell'anno: gli inverni rinfrescanti, le primavere miti, le estati calde e gli autunni variegati consentono di ottenere mele davvero speciali. Unica, vera Figlia delle Alpi.*

## Mele Gala

kg.3 - Al Kg.



**€1,19**

[conf. kg.€ 3,57]

**3**  
kg

## Mele Sardegna

kg.1



## Mele annurca IGP

al kg.



## Mele Sweetango

4 Frutti  
g.750



## Mela red delicious

al kg.

€2,36

SCONTO  
**20%**

**€1,89**

**1**  
kg

€3,85

SCONTO  
**25%**

**€2,89**



**€1,39**

€1,99

SCONTO  
**30%**

**€1,39**

## Mele Fuji

al kg.



## Mele Golden Delicious

al kg.



## Mele Granny Smith

al kg.



€1,99

SCONTO  
**25%**

**€1,49**

€2,25

SCONTO  
**25%**

**€1,69**

**€1,79**

# PESCHERIA

DAL 16 AL 25 OTTOBRE 2023

Spigola Sardegna  
g.400/500\*  
al kg.



~~€ 16,13~~

SCONTO  
**20%**  
**€12,90**

Filetti di acciughe\*  
g.80



**€3,50**

€ 43,75 al kg

Vongole/lupino\*  
al kg.



Anguille\*  
al kg.

~~€11,24~~

SCONTO  
**20%**  
**€8,99**



**€22,90**

Filetto di salmone\*  
al kg.



~~€24,99~~

SCONTO  
**20%**  
**€19,99**

Seppie\*  
al kg.

~~€12,38~~

SCONTO  
**20%**  
**€9,90**



Calamaro\*  
al kg.

~~€27,38~~

SCONTO  
**20%**  
**€21,90**



Cozze\*  
al kg.

**€3,79**



Acciughe salate\*  
al kg.

~~€24,99~~

SCONTO  
**20%**  
**€19,99**



Tranci pesce spada  
fresco  
al kg.

**€21,90**



\*articoli presenti nei punti vendita con il reparto pescheria

# MACELLERIA

DAL 16 AL 25 OTTOBRE 2023

Braciole di coppa di suino  
con osso - al kg.

€6,90



Lonza tranci suino  
al kg.



€7,90



Fettine sottilissime di petto di pollo Aia  
al kg.



€16,99

SCONTO 30% €11,89



Fuselli di pollo Natura Chiama Selex  
senza antibiotici al kg.



€7,99

SCONTO 20% €6,39



Spinacine Grancroccante Aia  
g.300



€5,79

SCONTO 30% €4,05



Quaglia Sarda  
al kg.



€9,80

Carpaccio bovino adulto  
al kg.



€16,90

Macinato di bovino adulto  
al kg.



€8,90

Bistecche bovino adulto  
senza osso - al kg.



€11,90

IGP Agnello di Sardegna  
al kg.



€13,90

Salsiccia suino  
con e senza anice al kg.

€6,90



# SALUMI

DAL 16 AL 25 OTTOBRE 2023

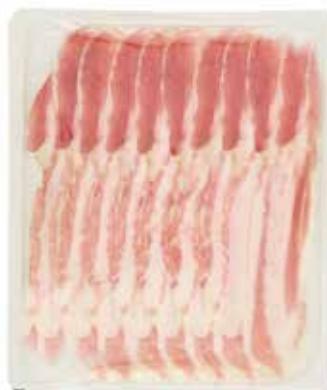
Prosciutto cotto Ferrarini  
all'etto

€2,39

€ 23,90 al kg



Guanciale Sapore Sardo  
g.90



€2,98

€ 33,11 al kg

Mortadella Bologna IGP con pistacchio  
all'etto



€1,19

€ 11,90 al kg

Pancetta affumicata  
all'etto

€2,49

SCONTO 20% €1,99

€ 19,90 al kg



Bresaola della valtellina IGP  
Saper di Saperi  
g.90

SAPER di SAPORI



€4,40

€ 48,89 al kg

Salsiccia sarda cilindrica  
all'etto



€1,85

SCONTO FIDELITY 20%

€1,48

€ 14,80 al kg



Salame Milano  
confezione g.100



€2,87

€ 28,70 al kg

Prosciutto crudo di Parma  
DOP addobbo  
all'etto

€ 3,59

SCONTO 25% €2,69

€ 26,90 al kg



Salame Negronetto  
all'etto

€2,69

SCONTO FIDELITY 20%

€2,15

€ 21,52 al kg



Salsiccia romagnola levoni  
all'etto



€2,39

€ 23,90 al kg

# FORMAGGI

DAL 16 AL 25 OTTOBRE 2023

Maasdamer  
all'etto

€ 0,83

SCONTO  
30%

€ 0,58

€ 5,80 al kg



Casagedu  
misto/capra/pecora g.400

€ 3,32

SCONTO  
25%

€ 2,49

€ 6,23 al kg



Magor Dolcelatte e mascarpone  
all'etto

€ 1,99

SCONTO  
25%

€ 1,49

€ 14,93 al kg



Filante Galbani  
all'etto

€ 1,29

SCONTO  
25%

€ 0,97

€ 9,70 al kg



Galbanone fette  
classiche/affumicate g.140

€ 3,27

SCONTO  
30%

€ 2,29

€ 16,36 al kg



Pecorino Cuore di Monte  
all'etto



€ 2,09

€ 20,90 al kg



Gran Campidano Arborea grattugiato  
all'etto



€ 2,22

SCONTO  
40%

€ 1,33

€ 13,30 al kg



Ricotta ovina Alligresca  
all'etto



€ 0,69

€ 6,90 al kg



Pecorino stagionato Mascru  
all'etto



€ 1,89

€ 18,90 al kg



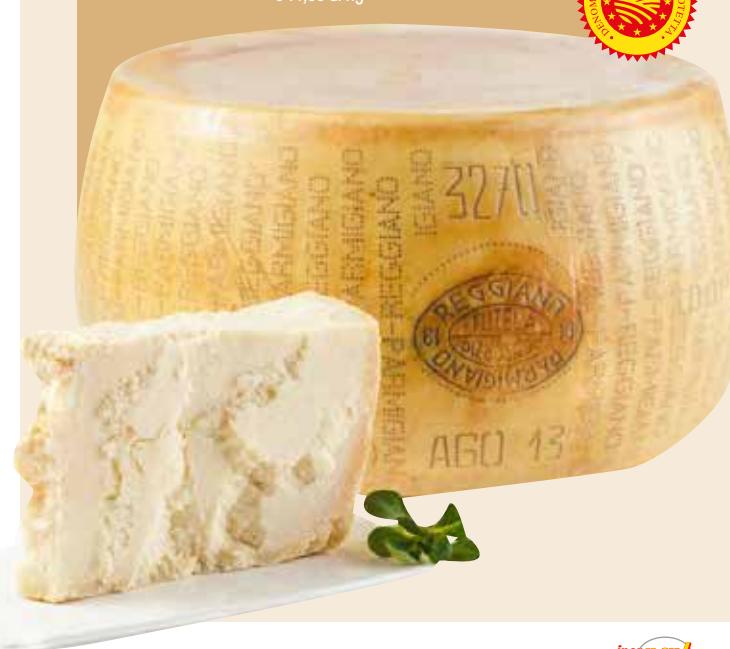
Parmigiano Reggiano DOP  
all'etto

€ 1,99

SCONTO  
25%

€ 1,49

€ 14,90 al kg



SPECIALE

E MIELE



DAL 16 AL 25 OTTOBRE 2023

Gorgonzola DOP Igor  
all'etto

€ 1,70

SCONTO  
**30%** €1,19

€ 11,90 al kg



Miele acacia DOP  
saper di sapori  
g.400

€6,19

€ 15,48 al kg

SAPER di  
SAPORI



FORMAGGI

Ricotta vaccina Santa Lucia  
all'etto

€0,70

SCONTO  
**30%** €0,49

€ 4,90 al kg



Miele BIO  
eucalipto  
Terrantiga  
g.250



€4,39

€ 17,56 al kg

Caprino Fior di Capra  
all'etto

€2,84

SCONTO  
**30%** €1,99

€ 19,90 al kg



Miele millefiori  
Ambrosoli  
g.250

€2,39

€ 9,56 al kg



Servimiele  
In Plastica  
Selex



€0,99

sapevi che...

**Miele di millefiori di montagna Biologico**

Prodotto grazie alle varie **fioriture montane**, il suo profilo aromatico varia a seconda delle stagioni. Delicato grazie all'asfodelo, o più forte e intenso se a prevalere è la quercia, il carrubo o il castagno, il suo **profumo aromatico** si avverte nettamente. Con la sua **fraganza persistente e il retrogusto leggermente acre** è il miele che conserva la generosità millenaria della montagna.

**Fiore sardo DOP**  
all'etto



€2,39

€ 23,90 al kg



**Miele di montagna**  
**BIO Terrantiga**  
g. 250

€4,49

€ 17,96 al kg



**Miele lavanda**  
**di Sardegna**  
g. 250

€4,59

€ 18,36 al kg



**Pecorino**  
**Speciosa**  
all'etto

€1,79

€ 17,90 al kg



**Ricotta di pecora**  
**salata Erula**  
all'etto

€0,99

SCONTO  
20%

€0,79

€ 7,90 al kg



**Miele di cardo BIO**  
**Terrantiga**  
g. 250

€4,95

SCONTO  
FIDELITY  
20%

€3,96

€ 15,84 al kg



**Dolce Sardo**  
**Formina**  
g. 500

€6,90

€ 13,80 al kg



**Miele di Sardegna Macchia**  
**Mediterranea BIO**  
g. 500

OFFERTA  
FIDELITY  
€6,56

€ 13,12 al kg

# PANETTERIA E PASTICCERIA

DAL 16 AL 25 OTTOBRE 2023

Delizia pomodoro e mozzarella  
al pezzo



€0,79

Pane Guttiau Masserie Sarde  
g.250



€3,59

€ 14,36 al kg

Pane Pugliese grano duro  
all'etto



€0,72

€ 7,19 al kg

Focaccia allo stracchino  
all'etto



€1,65

SCONTO  
20%

€1,32

€ 13,19 al kg

Muffin  
vari tipi - al pezzo



€1,49

Lovely mallow  
al pezzo



€1,25

Cornetto alla crema  
al pezzo



€0,89

Verdure al forno  
all'etto



Crunchy Petals  
all'etto



€0,99

€ 9,90 al kg

Olive mamut intere  
Oli Sarda - all'etto



€0,99

€ 9,90 al kg

Birbe di pollo  
all'etto



€1,19

€ 11,90 al kg

# GASTRONOMIA

Alette di pollo speziate  
all'etto



€1,16

€ 11,60 al kg

Pollo arrosto  
al pezzo

€5,30



# SURGELATI

DAL 16 AL 25 OTTOBRE 2023

**Gamberi Argentini Cat.L1 Arbi**  
kg.2

SCONTO FIDELITY   
**35%**

~~€ 33,69~~

**€ 21,90**

€ 16,85 al kg



**2 kg**

**Pisellini primavera Findus**  
g.450

SCONTO FIDELITY   
**25%**

~~€ 3,19~~

**€ 2,39**

€ 5,32 al kg



**Minestrone tradizionale Findus IGP-DOP**  
kg.1

€ 4,25

SCONTO FIDELITY   
**25%**

**€ 3,19**



**Spinacine Aia**  
x3/g.300

OFFERTA FIDELITY 

**€ 1,69**

€ 5,63 al kg



**Coccole Bonduelle**  
vari tipi g.300

€ 3,27

SCONTO FIDELITY   
**30%**

**€ 2,29**

€ 7,63 al kg



**Bastoncini Findus**  
x18/g.450

€ 6,79

SCONTO FIDELITY   
**30%**

**€ 4,75**

€ 10,56 al kg



**18 pezzi**

**Surimi a forma di aragosta Arbi**  
g.255

€ 2,95

SCONTO FIDELITY   
**20%**

**€ 2,36**

€ 9,25 al kg



**Fiori di nasello Findus**  
x5/g.250

€ 5,95

SCONTO FIDELITY   
**20%**

**€ 4,76**

€ 19,04 al kg



**Pizza Bella Napoli**  
farcite - varie grammature

€ 4,99

SCONTO FIDELITY   
**40%**

**€ 2,99**

€ 7,21 al kg



**Filetti di merluzzo gratinato Frosta**  
vari tipi g.360

€ 4,99

SCONTO FIDELITY   
**30%**

**€ 3,49**

€ 9,70 al kg



**Le patatine originali McCain**  
kg.1,040

€ 2,86

SCONTO FIDELITY   
**20%**

**€ 2,29**

€ 2,20 al kg



**Misto Benessere Orogel**  
g.450

**€ 1,79**

€ 3,98 al kg



**Contorno leggerezza Orogel**  
g.450

€ 2,79

SCONTO FIDELITY   
**30%**

**€ 1,95**

€ 4,33 al kg



**Vaschetta gelato Grandessert Sigel**  
cassata/tiramisù kg.1,6

**€ 8,87**

€ 5,54 al kg



# FRESCHI

DAL 16 AL 25 OTTOBRE 2023

**Mozzarella Arborea**  
g.100x3



SCONTO FIDELITY **40%**

€ 3,32

**€1,99**

€ 6,64 al kg

**3 pezzi**

**Formaggio grattugiato Granbiraghi**  
g.100

SCONTO FIDELITY **25%**

€ 1,72

**€1,29**

€ 12,90 al kg



**Yogurt Mix Muller**  
vari tipi g.120/150

€1,09

SCONTO **25%**

**€0,82**

€ 5,45 al kg



**Pasta sfoglia delicata Buitoni**  
g.230

**€1,30**

€ 5,65 al kg



**Philadelphia light**  
g.175

€2,25

SCONTO **25%**

**€1,69**

€ 9,64 al kg



**Pancetta Beretta**  
dolce/affumicata g.150+30

€3,99

SCONTO **30%**

**€2,79**

€ 15,50 al kg



**Yogurt Arborea**  
intero/magro g.125x8

€4,27

SCONTO FIDELITY **30%**

**€2,99**

€ 23,92 al kg



**Muu Muu mini**  
cioccolato/vaniglia g.50x6

€3,14

SCONTO FIDELITY **30%**

**€2,20**

€ 7,33 al kg



**Kefir da bere Arborea**  
senza lattosio ml.200

€1,25

SCONTO **30%**

**€0,88**

€ 4,38 al kg



**Sottilette**  
LE ORIGINALI

SE VUOI  
LE *Originali*  
SCEGLI SOTTILETTE

**€1,60**

**LEERDAMMER**  
COSI' COME TI VA

IL GUSTO CHE PIACE  
A TUTTI IN TUTTI I MODI.

**€1,77**

**€2,92**

**Il Fresco Cremoso**

**€1,19**

La Bontà va condivisa!

Exquisa  
formaggio fresco  
classico 175g

exquisa.it

**SPECIALE**

# PASTA



DAL 16 AL 25 OTTOBRE 2023

Pasta di semola  
Rummo  
Formati assortiti g.500

SCONTO FIDELITY  
**35%**

€1,37

**€0,89**

€ 1,78 al kg



Pastina all'uovo Barilla  
vari tipi g.275

€0,99

SCONTO FIDELITY  
**20%**

**€0,79**

€ 2,87 al kg



Pasta integrale Barilla  
g.500

€1,54

SCONTO  
**25%**

**€1,16**

€ 2,31 al kg



Lasagne all'uovo Agnesi  
g.500

€1,99

SCONTO FIDELITY  
**25%**

**€1,49**

€ 2,98 al kg



Gnocchetti/Malloreddus zafferano  
La Casa del Grano  
g.500



**€2,29**

€ 4,58 al kg



Culurgionis Arra  
vari tipi g.500

€4,89

SCONTO FIDELITY  
**25%**

**€3,67**

€ 7,33 al kg



Pasta fresca Fini Antica Bottega  
vari tipi g.250

**€2,43**

€ 9,72 al kg



Tagliatelle all'uovo Saper di Saperi  
g.250

€1,15

SCONTO  
**20%**

**€0,92**

€ 3,68 al kg



Ravioli Gioiaverde Rana  
vari gusti g.400/500

€3,57

SCONTO  
**25%**

**€2,68**

€ 10,71 al kg



# DISPENSA

DAL 16 AL 25 OTTOBRE 2023

Savoirdi di Fonni  
g.300



SCONTO  
**20%**  
~~€ 2,47~~  
**€ 1,85**  
€ 6,17 al kg

Caffè Crema e Gusto Lavazza  
g.250x4

SCONTO FIDELITY  
**35%**

~~€ 11,99~~

**€ 7,79**



**4**  
pezzi

Latte di capra Girau  
parzialmente scremato UHT  
lt.1



€ 3,05

SCONTO  
**30%**  
**€ 2,14**

Latte Zymil  
scremato/intero lt.1



OFFERTA FIDELITY  
**€ 1,69**

Foodness Ginseng compatibili  
Nescafé dolce Gusto  
x10 pezzi

€ 3,38

SCONTO  
**20%**  
**€ 2,70**



Caffè Hag classico  
g.250



**€ 2,58**

€ 10,32 al kg

Fette biscottate Misura  
Dolcesenza/integrale/multigrain/avena g.320



OFFERTA FIDELITY  
**€ 1,29**

€ 4,03 al kg

Poker confettura Selex  
g.25x4



**€ 0,75**

€ 7,50 al kg

Cereali extra Kellogg's  
vari tipi g.375

OFFERTA FIDELITY

**€ 2,97**

€ 7,92 al kg



Weetabix  
x24 Formelle g.430

OFFERTA FIDELITY

**€ 4,20**

€ 9,77 al kg



Breakfast Selex  
frutti rossi/  
cioccolato fondente  
g.300



**€ 2,39**

€ 7,97 al kg

Barretta mandorle Kellogg  
vari tipi g.128



**€ 2,29**

€ 17,89 al kg

**bio**  
**Nocciolata** Rigoni di Asiago  
NATURALE, BIOLOGICA E GOLOSA... IN QUATTRO ESCLUSIVE VARIANTI!

**€ 3,99**

# DISPENSA

DAL 16 AL 25 OTTOBRE 2023

**Grancereale Mulino Bianco**  
vari tipi g.230/250



SCONTO  
**20%**

€ 1,69

**€ 1,35**

€ 5,88/5,41 al Kg

**Croissant Bauli**  
farciti g.300



SCONTO FIDELITY  
**25%**

€ 2,37

**€ 1,78**

€ 5,93 al kg

**Nastrine Mulino Bianco**  
x6/g.240



**€ 2,49**

€ 10,38 al kg

**Buondi Motta**  
classico x6/g.198



OFFERTA FIDELITY

**€ 1,59**

€ 8,03 al kg

**Frollini con Cacao e Nocchie/con  
Panna e Cacao Selex**  
g.350

€ 1,99

SCONTO  
**20%**

**€ 1,59**

€ 4,54 al kg

**Biscotti Gocciolotti Balocco**  
g.700



OFFERTA FIDELITY

**€ 2,99**

€ 4,27 al kg

**Kinder Delice**  
x10/g.390



OFFERTA FIDELITY

**€ 2,67**

€ 6,85 al kg

**Nutella b-ready**  
x6/g.132



OFFERTA FIDELITY

**€ 1,79**

€ 13,56 al kg

**Kinder barrette**  
x8/g.100



**€ 1,29**

€ 12,90 al kg

**Tavolette cioccolato Excellence Lindt**  
78% - 85% g.100



**€ 2,24**

€ 22,40 al kg

NOVITÀ

**MULINO BIANCO**  
Armonia

Scopri la Bontà che ti fa sentire Bene

NOVITÀ

**€ 2,99**

NISSEIO **mio** nisselodeon

VINCI OGNI GIORNO IL MONOPATINO PAW PATROL

ACQUISTA un prodotto NISSEIO mio CREAMA il numero 02 49962632 o SCOPRI subito su [fraz.virtus.it](http://fraz.virtus.it)

**€ 1,64** **€ 1,50**

**Plasmon**

VINCI 1.000€ DI PRODOTTI PLASMON!

- 1 Acquista 15€ di PRODOTTI PLASMON
- 2 Carica lo scontrino su [plasmon.it](http://plasmon.it)
- 3 Vinci ogni settimana 1.000€ di prodotti Plasmon

SCOPRI SEI 924 [www.plasmon.it](http://www.plasmon.it)

0,89 2,49 1,19 3,77

# DISPENSA

DAL 16 AL 25 OTTOBRE 2023

Olio extravergine Desantis  
lt.1



SCONTO  
**25%**  
€ 10,10  
**€ 7,58**

Passata di pomodoro Tomata Casar  
g.700



SCONTO  
**20%**  
€ 1,60  
**€ 1,20**  
€ 1,71 al kg

Pomodorrissimo I Pezzettoni  
Santa Rosa  
g.400x3



**€ 1,97**  
€ 1,64 al kg

Riso basmati Selex  
g.500



€ 2,10  
SCONTO  
**20%**  
**€ 1,68**  
€ 3,36 al kg

Il Mio Brodo Star  
vari tipi lt.1



**€ 1,88**

olio di semi vari Topazio  
lt.1



€ 2,92  
SCONTO  
FIDELITY  
**25%**  
**€ 2,19**

Dadi Knorr  
vari tipi x10 cubi



**€ 1,06**

Carne Simmenthal  
g.140x3



**€ 5,93**  
€ 14,12 al kg

Tonno rio mare  
in olio di oliva g.100x3



**€ 4,49**  
€ 14,97 al kg

Maionese Thomy  
classica/light g.170



**€ 1,99**  
€ 11,71 al kg

**FORTE LA MAGIA DELLA FESTA DELLA LUNA A CASA TUA!**

VINCI UNA NOTTE SPECIALE AL CHIARO DI LUNAI

ACQUISTA 2 PRODOTTI "SUZI WAN" **INVIAMI UN SMS\*** al numero 2900510691 **IN PALCO 1 NOTTE IN UNA BUBBLE ROOM**

€ 1,79    € 2,39    € 2,39    € 2,99  

 € 1,79    € 2,30

\*COMPILARE IL FORMULARIO ONLINE SU WWW.SUZIWAN.IT. PER INFORMAZIONI SULLE CONDIZIONI DI UTILIZZO, VISITATE IL SITO WWW.SUZIWAN.IT. \*ATTIVAZIONE ESCLUSIVA PER I CLIENTI SUZI WAN. \*L'OFFERTA È VALIDA FINO AL 31/10/2023. \*L'OFFERTA È VALIDA SOLO PER I CLIENTI SUZI WAN. \*L'OFFERTA È VALIDA SOLO PER I CLIENTI SUZI WAN. \*L'OFFERTA È VALIDA SOLO PER I CLIENTI SUZI WAN.

**CIRIO**  
Cuore Italiano

**€ 1,70**

**€ 2,49**

# DISPENSA

DAL 16 AL 25 OTTOBRE 2023

**Cracker Mulino Bianco**  
salati/non salati g.500

**€1,79**

€ 3,58 al kg



**Cipster Saiwa**  
multipack g.132

SCONTO  
**25%**

€ 2,89

**€2,17**

€ 16,42 al kg



**Galette Molas**  
mais/riso/integrale -  
varie grammature

**€1,74**



**Pancarrè Mulino Bianco**  
24 Fette/g.430

**€0,95**

€ 2,21 al kg



**Sgranocchi integrali Mulino Bianco**  
g.200

€2,38

SCONTO  
**20%**

**€1,90**

€ 9,52 al kg



**Ritz Saiwa**  
g.200

€2,25

SCONTO  
**20%**

**€1,80**

€ 9,00 al kg



**Tuc Sfoglie con Olio Extra Vergine di Oliva**  
classico/erbe g.170

**€1,49**

€ 8,76 al kg



**Patatine Lays**  
vari tipi g.145/150

**€1,35**

€ 9,32 al kg



**Patatine doppia cottura Saper di Sapori**  
vari tipi g.150

€1,75

SCONTO  
**20%**

**€1,40**

€ 9,33 al kg



**Popcorn con Sale Popz the Microwave**  
g.90x3

€3,74

SCONTO  
**20%**

**€2,99**

€ 11,07 al kg



**PANE GUTTIAU**

**Pane guttiau Saper di Sapori**  
g.200

€3,99

SCONTO  
**25%**

**€2,99**

€ 14,95 al kg



**Pane guttiau Sunalle gr.250**

€4,52

SCONTO  
**25%**

**€3,39**

€ 13,56 al kg



**Pane guttiau mezzaluna panificio Marratzu**  
g.500

**€4,19**

€ 8,38 al kg



**Pane guttiau Ziu Miali**  
g.400

**€3,69**

€ 9,23 al kg



# BEVANDE

DAL 16 AL 25 OTTOBRE 2023

Succhi Yoga  
vari gusti lt.1



SCONTO  
**30%**

€ 1,75

**€1,23**

**1**  
lt

Pepsi classica/Max  
bipack lt.1,5x2

OFFERTA  
FIDELITY

**€1,98**

€ 0,66 al lt



Succo Bravo  
vari gusti lt.2



**€1,95**

€ 0,97 al lt

**2**  
lt

Estathe bicchiere  
pesca/limone ml.200x3



**€1,49**

€ 2,49 al lt

Powerade  
vari tipi cl.50



**€0,98**

€ 1,96 al lt

Oransoda/Lemonsoda  
lt.1,25



€1,45

SCONTO  
**20%**

**€1,18**

€ 0,94 al lt

**2**  
pezzi

Coca Cola  
regular/zero cl.66x4



**€4,10**

€ 1,55 al lt

Tonica Schweppes  
vari tipi lt.1



**€0,99**

Ginger San Benedetto  
cl.10x6



**€1,88**

€ 3,13 al lt

Aperol Soda  
cl.12x5x6



**€4,85**

€ 6,47 al lt

Sanbitter rosso  
cl.10x10



**€5,29**

Acqua San Benedetto  
naturale cl.50x6



**€1,24**

€ 0,41 al lt

Acqua Ferrarelle  
lt.1,5



**€0,42**

€ 0,28 al lt

**SMERALDINA**

**Prendi 6 Paghi 5**

Pura gioia di vivere.

PET 1,5 l  
naturale



+

PET 1,5 l  
frizzante



+



www.acquasmeraldina.it

**€2,56**

**€ 0,28**  
AL LITRO

# BEVANDE

DAL 16 AL 25 OTTOBRE 2023

## La Cala Vermentino di Sardegna DOC

Cantine Sella & Mosca  
cl.75



SCONTO  
**25%**

€ 7,90

**€5,93**

€ 7,90 al lt

## Birra Peroni

cl.33x6



SCONTO FIDELITY  
**25%**

€ 4,65

**€3,49**

€ 1,76 al lt

## Birra KozeL Lager

dark/premium cl.50



€1,60

SCONTO FIDELITY  
**20%**

**€1,28**

€ 2,56 al lt

## Birra Tuborg

cl.66



**€1,16**

€ 1,76 al lt

## Birra Ichnusa

cl.50x4



€4,99

SCONTO FIDELITY  
**20%**

**€3,99**

€ 2,00 al lt

## Vaquer IGT rosso BIO

Cantine Antigori  
cl.75



€9,90

SCONTO  
**30%**

**€6,93**

€ 9,24 al lt

## Mamuthone Cannonau di Sardegna DOC

Puggioni cl.75



**€10,70**

€ 14,27 al lt

## Is Solus Carignano DOC

Cantine Sardus Pater  
cl.75



**€5,30**

€ 7,07 al lt

## Spumante moscato di Tempio DOC

C.S. Gallura  
cl.75



OFFERTA FIDELITY

**€12,50**

€ 16,67 al lt

## Spumante Gran Cattedrale Bosca

metodo classico cl.75



OFFERTA FIDELITY

**€7,99**

€ 10,66 al lt

## Mirto rosso lucrezio R

cl.70



OFFERTA FIDELITY

**€9,59**

€ 13,69 al lt

## Filu Ferru Barricato Lucrezio

cl.50



**€13,68**

€ 27,36 al lt

## Amaro Montenegro

cl.70



**€12,50**

€ 17,86 al lt

## Limoncè Stock

cl.50



**€6,74**

€ 13,48 al lt

# CURA PERSONA

DAL 16 AL 25 OTTOBRE 2023

**Carta igienica Nicky Fashion**  
4 veli x4 rotoli



SCONTO  
**20%**  
~~€ 2,82~~  
**€ 2,26**

**Assorbenti Lines Seta Ultra**  
vari tipi



**€ 2,39**

**Creme viso antirughe Clinians**  
ml.50



€10,86  
SCONTO FIDELITY  
**20%**  
**€ 8,69**

**Assorbenti Tampax & Go**  
vari tipi x18 pezzi



€3,19  
SCONTO  
**20%**  
**€ 2,55**

**Detergente intimo Infasil**  
neutro/lenitivo ml.400



€3,99  
SCONTO  
**30%**  
**€ 2,79**

**Ricarica Sapone Felce Azzurra**  
classico/Antibatterico ml. 500



**€ 1,89**

**Strisce delicate viso Lycia**  
x20 pezzi



€4,55  
SCONTO FIDELITY  
**20%**  
**€ 3,64**

**Cream King C Gillette Original Shave**  
ml.175



€9,99  
SCONTO FIDELITY  
**20%**  
**€ 7,99**

**Rasoio Uomo SkinGuard Sensitive**  
Flexball Gillette



€15,99  
SCONTO FIDELITY  
**20%**  
**€ 12,79**

**Gillette venus usa&getta simply2**  
X6 pezzi



**€ 2,75**

## IGIENE DENTALE

**Testine di Ricambio per Spazzolino Elettrico Oral B**  
Cross Action/Sensitive Clean

€15,85  
SCONTO  
**25%**  
**€ 11,89**



**Filo Interdentale Cool Mint Oral-B Pro-Expert Premium**  
mt.40



**€ 2,83**

**Dentifricio Emoform denti sensibili**  
ml.75



**€ 3,99**

**Dentifricio Mentadent P**  
prevenzione Completa ml.75x2



OFFERTA FIDELITY  
**€ 2,49**

**2 pezzi**

# CURA PERSONA

DAL 16 AL 25 OTTOBRE 2023

**Bagnoschiuma Spuma di Sciampagna**  
varie profumazioni ml.400



**SCONTO 25%**  
~~€ 2,39~~  
**€ 1,79**

**Shampoo/Balsamo Gliss**  
ml.250/200



**SCONTO FIDELITY 25%**  
~~€ 2,39~~  
**€ 1,79**

**Olio di mandorle Equilibra**  
ml.250



~~€ 7,86~~  
**SCONTO 20%**  
**€ 6,29**

**Deodoranti Armonia & Benessere**  
vari tipi



~~€ 1,99~~  
**SCONTO 20%**  
**€ 1,59**

**Deodoranti Intesa Pour Homme**  
vari tipi ml.125



~~€ 2,74~~  
**SCONTO FIDELITY 20%**  
**€ 2,19**

**Shampoo/balsamo Palette**  
vari tipi ml.440



~~€ 3,11~~  
**SCONTO FIDELITY 20%**  
**€ 2,49**

**Salviette 100% Tessuto Biodegradabile WaterWipes**  
x60 pezzi



~~€ 3,99~~  
**SCONTO 20%**  
**€ 3,19**

**Pannolini Pampers**  
Baby dry/mutandino



~~€ 6,49~~  
**SCONTO FIDELITY 20%**  
**€ 5,19**

**Colorazione Belle Color**  
vari colori



**€ 5,99**

**Mousse ricci Armonia & Benessere**  
ml.150



~~€ 1,40~~  
**SCONTO FIDELITY 20%**  
**€ 1,12**

**EMOFORM**

€ 3,99    € 4,99    € 5,87    € 6,75

EMOFORM® ACTISENS    NEO EMOFORM® GENGIVE SANE    EMOFORM® DENT CREMA ADESIVA    AQUA EMOFORM®

CON L'ACQUISTO DI 2 PRODOTTI EMOFORM® A SCELTA IN OMAGGIO UNO SPAZZOLINO SOFTCARE®

**mentadent**

43° MESE DELLA PREVENZIONE

ACQUISTA 2 PRODOTTI mentadent E PROVA A VINCERE

UNA FOTOCAMERA REFLEX CANON IN PALZO OGGI SETTIMANA

€ 2,49    € 2,79    € 2,99    € 2,99

PROLUNGA LA VITA DEI TUOI DENTI

**FIDELITY CARD**

€ 1,89    € 1,15    € 2,29    € 1,79    € 3,99

**ACQUISTA I PRODOTTI FELCE AZZURRA, RACCOGLI I PUNTI E RICHIEDI GLI ESCLUSIVI PREMI...**

100 ANNI FELCE AZZURRA

... se acquisti prodotti di tipologie diverse (ad es. bagnoschiuma, sapone liquido, ammorbidente)

**I TUOI PUNTI RADDOPPIANO!**

Scopri di più su [www.felceazzurra.it/](http://www.felceazzurra.it/)

# CURA CASA E PICCOLI AMICI

DAL 16 AL 25 OTTOBRE 2023

**Sgrassatore Chanteclair**  
vari tipi ml.600



**SCONTO 25%**  
~~€ 2,89~~  
**€ 2,17**

**Carta cucina Asciugoni Regina**  
x2 rotoli



**SCONTO FIDELITY 30%**  
~~€ 3,36~~  
**€ 2,35**

**Tripacco Svelto limone**  
ml.980x3



**3 pezzi**

~~€ 7,19~~  
**SCONTO 30%**  
**€ 4,99**

**Pril gel all in 1**  
vari tipi x35 lavaggi



~~€ 5,59~~  
**SCONTO 20%**  
**€ 4,47**

**Bicchieri compostabili**  
Natura Chiama Selex  
x25 pezzi



~~€ 2,86~~  
**SCONTO 20%**  
**€ 2,29**



**Lysoform pavimenti PMC**  
vari tipi lt.1,25



**OFFERTA FIDELITY**  
**€ 2,39**

**Ricariche Deodoranti Ambienti**  
Ambipur



~~€ 4,94~~  
**SCONTO FIDELITY 20%**  
**€ 3,95**

**Dash lavatrice**  
vari tipi x21 lavaggi



~~€ 9,50~~  
**SCONTO 35%**  
**€ 6,18**

**PURINA ONE**  
MANTIENI IN EQUILIBRIO IL SUO MICROBIOMA INTESTINALE

**€ 4,67**  
PURINA ONE Secco Gatto 800 g

**€ 3,29**  
PURINA ONE MINI Secco Cane 800 g

**PURINA** Your Pet, Our Passion.

**IL PULITO IN UN SORSO**

ACQUISTA 1 SISTEMA LAVAPAVIMENTI + 1 PRODOTTO A SCELTA TRA QUELLE PARTECIPANTI IN PALIO OGNI GIORNO 3 PREMI

SCOPRI I PREMI SODASTREAM E SET BRITA E SCEGLI SUBITO SE HAI VINTO

Ad estrazione finale **UN BUONO DA € 1.500** di energia elettrica green\*

**LIFEGATE ENERGY**

**BRITA**

**sodastream**

INQUADRA IL QR CODE E PARTECIPA SUL SITO [WWW.ILPULITOINSORSO.VILEDAL.IT](http://WWW.ILPULITOINSORSO.VILEDAL.IT)

**vileda**

**€ 24,88**

**€ 3,99**

**€ 2,69**

**€ 4,99**

**€ 1,49**

\*Questo prodotto non partecipa al concorso "Il pulito in un sorso".

**FREUDENBERG**

**LA COMBINAZIONE VINCENTE PER UN RISULTATO SORPRENDENTE**

**€ 6,99**

**€ 5,49**

**€ 3,99**

**Coccolino Color Stylist**

**€ 2,99**

SCOPRI LA TUA STAGIONE CON L'ARMOCROMIA

**PUOI VINCERE 500€\***

PER RINNOVARE IL TUO GUARDAROBBA CON I COLORI DEL TUO STILE



SARDI COME VOI

# Risparmiare a Cagliari?

# **IPERPAN Viale la Plaia È IL SUPERMERCATO SALVAPREZZO PRIMO IN CLASSIFICA**



**ALTROCONSUMO  
APPROVATO**

Publicato  
il 09/2023

**PRODOTTI DI MARCA**

Rilevazione prezzi svolta dal 07/03/23 al 01/04/23  
in 863 punti vendita, in 67 città, su 125 categorie  
di prodotti alimentari confezionati e freschi,  
cura casa e persona, pet food.

**SUPERMERCATO  
SALVAPREZZO A CAGLIARI**

Sigillo rilasciato da Altroconsumo Edizioni srl, sulla base dei risultati di una  
rilevazione prezzi indipendente, dietro pagamento di una licenza temporanea.

Siamo molto orgogliosi di questo riconoscimento  
perché è la concreta dimostrazione *del nostro impegno*  
*nel garantire una spesa conveniente*, un'ampia selezione  
di *prodotti di alta qualità a prezzi vantaggiosi*.

FINO AL 19 NOVEMBRE 2023

DAL 16 AL 25 OTTOBRE 2023

Iniziativa riservata  
ai titolari  
di Fidelity Card Pan



# TUTTI IN CAMPO

## GRANDE RACCOLTA LOTTO



  
official licensed product

### FINO AL 19 NOVEMBRE 2023

Ogni €15 di spesa (unico scontrino, multipli inclusi) presentando la tua carta fedeltà, riceverai i **bollini** della **Grande Raccolta Lotto** e i tagliandi, con i codici sport dedicati alle Associazioni e Società Sportive Dilettantistiche. Inoltre, con i **prodotti segnalati a scaffale**, rispettando comunque una spesa minima di €15, riceverai ulteriori tagliandi e **relativi bollini**.

### RACCOGLI I BOLLINI

Al raggiungimento del numero necessario, potrai richiedere e ricevere il tuo premio firmato Lotto, aggiungendo un piccolo contributo.

Hai tempo fino al **3 dicembre 2023** per richiedere i tuoi premi Lotto, nelle modalità previste presso il punto vendita.

In più, ricordati che su ogni tagliando Tutti in Campo è riportato il **Codice Sport che potrai donare** alla tua Associazione o Società Sportiva Dilettantistica preferita, permettendole di ricevere gratuitamente **prodotti e/o attrezzature sportive** da utilizzare nello svolgimento della propria disciplina. Ricordati che hai tempo fino al **26 novembre 2023** per caricare i Codici Sport sul sito o l'App Tutti in Campo.

# SCOPRI I PRODOTTI CHE AIUTANO LO SPORT E TI PERMETTONO DI COLLEZIONARE ANCORA PIÙ PREMI

Fino al 19 novembre, ogni €15 di spesa (unico scontrino, multipli inclusi) riceverai un tagliando e relativo bollino, con cui collezionare premi firmati Lotto.

Inoltre, con i prodotti segnalati a scaffale, rispettando comunque una spesa minima di €15, riceverai un ulteriore tagliando e relativo bollino per accelerare la tua raccolta. Al raggiungimento dei punti richiesti potrai richiedere e ricevere il tuo premio firmato Lotto, aggiungendo un piccolo contributo. Hai tempo fino al 3 dicembre 2023 per richiedere i tuoi premi Lotto, nelle modalità previste presso il tuo punto vendita.

Scopri di più su [tuttincampo.it](http://tuttincampo.it)

Regolamento richiedibile a Pragmatica Plus srl (TN) [info@pragmatica.plus](mailto:info@pragmatica.plus). Estratto dei Termini e Condizioni dell'iniziativa "Tutti in Campo" su [www.tuttincampo.it](http://www.tuttincampo.it). Termini e Condizioni richiedibili a Pragmatica Plus srl (TN) - [info@pragmatica.plus](mailto:info@pragmatica.plus).

**Purè di patate/Zuppa Toscana Dimmidisi**  
vari tipi g.450/620



**Cotoletta alla milanese Aia**  
g.280



**Wurstel Wudy classico**  
g.250



**Petto di tacchino arr.aequilib.**



**Stracchino protein Granarolo**  
g.160



**pancetta Semplici Piaceri Beretta**  
dolce/affumicata g.120



**Italpizza farcite 26x38**  
vari tipi - varie grammature



**zuppa Orogel**  
ceci&lenticchie/ orzo&funghi g.500



**Patasnella una tira l'altra**  
g.600



**Piselli Novelli Findus**  
g.450



**Polpette Capitan Findus**  
di merluzzo/salmone g.228



**Caps sistema compatibile nespresso illy**  
vari tipi x10



**Caps l'or Espresso**  
compatibile con sistema nespresso  
x10 capsule



**Zeropiù Balocco**  
g.230



**Biscotti Privolat Misura**  
vari tipi-varie grammature



**Merendina Yo Yo**  
x6/g.210



**Plumcake/Muffin/Merendina**  
Senza Lattosio Riso Scotti - varie grammature



**Merenda biscotto cioccolato Riso Scotti**  
g.200



**Vitalis Cameo**  
vari tipi g.310



**Fiocchi avena Germinal BIO**  
g.300



**frutta disidratata Viva Noberasco**  
macedonia/ananas g.200



**Fette biscottate Integrali Germinal BIO**  
g.200



**Confettura 100% frutta Zuegg**  
vari gusti g.250



**Crema spalmabile Scotti g350**



DAL 16 AL 25 OTTOBRE 2023

# TUTTI IN CAMPO



Iniziativa riservata ai titolari di Fidelity Card Pan

Operazione a premi "Grande Raccolta Lotto", valida fino al 19 novembre 2023 in tutti i punti vendita aderenti che espongono il materiale promozionale. Estratto del regolamento su [www.tuttincampo.it](http://www.tuttincampo.it)

**Anacardi/mandorle/Arachidi Fatina**  
vari tipi g.150



**Barrette Energivit the Protein**  
vari tipi g.55



**Pesoforma choco/vaniglia Smoothie**  
g.436



**Barretta con riso e gocce di cioccolato Senza Lattosio**  
g.86



**Patatine artigianali pata**  
vari tipi g.150



**Patatina eldorada rosmarino+bbq amica chips**  
g.130



**Crackers Misura Fibrextra**  
Integrali/soia g.400



**Crackers integrali Scotti**  
Senza Lattosio x8/g.250



**Maionese classica Calvé**  
ml.450



**Maionese Calvé Top Down**  
g.250



**Salse Calvé' top down**  
vari tipi g.250



**Tonno in olio d'oliva pescato a canna Rio Mare**  
g.80x3+1



**Panna Chef cucina**  
ml.200



**Besciamella Parmalat**  
ml.500



**Brodo Granulare Knorr**  
vari tipi g.150



**Traminer friuli doc cavescovo**



**Succhi Santal**  
Senza Zuccheri Aggiunti lt.1



**Carta forno Frio**  
mt.25



**Alluminio Extra Spessore Frio Linea Expert**  
x12 Metri



**Vaschette extra Frio**  
4/6 porzioni



**Gel Lavastoviglie Tutto in 1 Svelto**  
ml.640



**Svelto Powered by Nature Tutto in 1**  
x25 Pastiglie



**Lysoform pavimenti classico**  
lt.1,1



**Magnum Algida**  
classici x4 - varie grammature



**Detersivo bagno gel Lysoform**  
ml.750



DAL 16 AL 25 OTTOBRE 2023

# SCOPRI I PRODOTTI CHE AIUTANO LO SPORT E TI PERMETTONO DI COLLEZIONARE ANCORA PIÙ PREMI

Fino al 19 novembre, ogni €15 di spesa (unico scontrino, multipli inclusi) riceverai un tagliando e relativo bollino, con cui collezionare premi firmati Lotto.

Inoltre, con i prodotti segnalati a scaffale, rispettando comunque una spesa minima di €15, riceverai un ulteriore tagliando e relativo bollino per accelerare la tua raccolta. Al raggiungimento dei punti richiesti potrai richiedere e ricevere il tuo premio firmato Lotto, aggiungendo un piccolo contributo. Hai tempo fino al 3 dicembre 2023 per richiedere i tuoi premi Lotto, nelle modalità previste presso il tuo punto vendita.

Scopri di più su [tuttincampo.it](http://tuttincampo.it)

Regolamento richiedibile a Pragmatica Plus srl (TN) [info@pragmatica.plus](mailto:info@pragmatica.plus). Estratto dei Termini e Condizioni dell'iniziativa "Tutti in Campo" su [www.tuttincampo.it](http://www.tuttincampo.it). Termini e Condizioni richiedibili a Pragmatica Plus srl (TN) - [info@pragmatica.plus](mailto:info@pragmatica.plus).

**Ace Candeggina Più +Denso**  
Armonie floreali/Fresco  
profumo  
lt.1



**Detersivo Ace**  
Igienizzante Classico  
x27 Lavaggi - lt.1,35



**Ace Candeggina Casa & Bucato**  
Classica/profumata lt.3



**Ace candeggina**  
denso blu/armonie floreali lt.2,5



**Ace candeggina spray**  
ml.650



**Ace wc gel**  
ml.700



**Ace WC Tavoleta**



**Profuma Bucato Felce Azzurra**  
Classico ml.200



**Ammorbidente Concentrato Fabuloso**  
vari tipi x56 lavaggi



**Soflan lana & delicati**  
classic/vaniglia ml.900



**Crema fluida corpo Nivea**  
vari tipi ml.250



**Crema Mani hand nivea**  
Care & Protect/Riparatrice ml.75



**crema mani nivea hand nutriente**  
ml.100



**Dentifricio Elmex**  
Sensitive/Protezione ml.75



**Assorbenti Lines é**  
vari tipi



**Assorbenti Lines Seta**  
doppio pacco



**Salviette Pampers naturello**  
x52 pezzi



**Proteggi slip Intervallo**  
Cotton soft x40 pezzi



**Linea deodoranti Neutro Roberts**  
vari tipi



**Linea Viso Revitalift L'Oreal**



**Olio mandorle dolci Provenzali**  
ml.250



**Shampoo/Balsamo Dove**  
vari tipi ml.225/180



**Shampoo/Balsamo/Trattamenti Dove**  
vari tipi ml.180/225



**Friskies adventures**  
strips/nuggets g.90



DAL 16 AL 25 OTTOBRE 2023



— dal 1926 —

L' inimitabile YOGURT GRECO a un PREZZO UNICO!

- ✓ Ricco di proteine
- ✓ Denso
- ✓ Cremoso
- ✓ Gusto unico

SOLO **1,00 €** a vasetto



YOGURT GRECO 150G €/KG 6,67

A scelta tra **FAGE Total, Fruyo, Trublend e BeFree**

# 15<sup>a</sup> MEZZA MARATONA INTERNAZIONALE CITTÀ DI CAGLIARI

**3 DICEMBRE 2023**

14° Memorial Delio Serra

Centro Congressi - Fiera di Cagliari

Organizzazione ASD Cagliari Marathon Club



Croce Rossa Italiana Comitato di Cagliari

Il costo sarà di **€15**, di cui **€5** verranno devoluti alla Croce Rossa Italiana - Comitato di Cagliari per l'acquisto di un'autoemoteca.

**Fino al 31/12 sarà inoltre attiva una raccolta fondi a cui poter aderire attraverso i nostri punti vendita.**

Dal **16/10** al **2/12**, presso **tutti i supermercati IPERPAN e SUPERPAN**, acquista il **pettorale** per partecipare alla **SeiKalaris**, passeggiata che si svolgerà nell'ambito della **PAN CagliariRespira**.

Mezza**MARATONA**

**KARALISTaffetta**

**SEIKalaris**

**KIDStrun**

**Scopri in cassa come dare il tuo contributo.**



SARDI COME VOI

cagliarirespira

[www.cagliarirespira.it](http://www.cagliarirespira.it)



INQUADRA IL QR CODE E CONSULTA IL VOLANTINO DIGITALE

**SCOPRI I NOSTRI SERVIZI E PROMOZIONI**

**WWW.SUPERMERCATIPAN.IT**

Prezzi ed articoli validi fino ad esaurimento scorte salvo errori ed omissioni. Le foto hanno puramente valore illustrativo. Alcuni articoli potrebbero non essere presenti nei negozi più piccoli.



SARDI COME VOI