



Orate Sardegna g.400/500*
al kg.

€ 14,53

SCONTO
25%

€ 10,90

€ 12,99 al kg



LA SARDEGNA DA GUSTARE

Birra Ichnusa
cl.33x6



€ 3,96



ACQUISTO MAX AL GIORNO
DI 2 CARTONI (DA 4 PEZZI)
DAL 15/01 AL 24/01/2024.
i pezzi eccedenti verranno
acquistate a prezzo pieno.

6
pezzi

Latte Arborea
parzialmente scremato lt.1

SCONTO FIDELITY
20%

€ 1,15

€ 0,92



DAL 15 AL 24 GENNAIO 2024

SPECIALE

SARDEGNA

DAL 15 AL 24 GENNAIO 2024



NUOVA OLBIA MITILI

La "Cozza di Olbia", nasce dal seme raccolto negli impianti a mare, viene lavorato e portato alla crescita in circa 7/9 mesi negli impianti situati nel golfo di Olbia, monitorati attentamente tutti i giorni accuratamente selezionato e commercializzato.

Cozze*
al kg.



~~€ 4,24~~

SCONTO
20% €**3,39**

Insalata Iceberg
al pezzo
(peso minimo garantito g.300)



€**1,19**

€ 3,97 al kg

Carote
kg.1



€1,32

SCONTO
25% €**0,99**

1
kg

Arance borsa
kg.2 - al kg.



€**1,15**

(conf. kg.€ 2,30)

2
kg

Carciofi Sardi
confezionati
x8 - g.500



€**3,19**

€ 6,38 al kg

Funghi pleurotus
g.500



€2,74

SCONTO
20% €**2,19**

€ 4,38 al kg

Patate
al kg.



€**0,99**

Quaglia Sarda
al kg.



€**9,80**

IGP Agnello
di Sardegna
al kg.



€**9,90**

Salamelle di Belvi
al kg.



€**8,50**

*articoli presenti nei punti vendita con il reparto pescheria

Prosciutto crudo di Fonnì
all'etto



€2,69

€ 26,90 al kg

Mozzarella Arborea
g.100x3



SCONTO FIDELITY **40%**

€ 3,15

€1,89

€ 6,30 al kg

Salsiccia classica di Macomer
all'etto



€1,69

€ 16,90 al kg

Guanciale stagionato
all'etto



€1,54

€ 15,40 al kg

Testa in Cassetta
all'etto



€1,42

€ 14,20 al kg

Formaggio pecorino fresco Muriga
All'etto

€1,86

SCONTO **20%**

€1,49

€ 14,90 al kg



Formaggio caprino semistagionato Alligresa
all'etto

€2,39

SCONTO **25%**

€1,79

€ 17,90 al kg



Dolce Sardo
g.500

€7,86

SCONTO **30%**

€5,50

€ 11,00 al kg



Ricotta ovina fresca Picciau
all'etto

€0,91

SCONTO **35%**

€0,59

€ 5,90 al kg



Pergamena di pane Cherchi
vari tipi g.100

€4,69

SCONTO **20%**

€3,75

€ 37,52 al kg



Spianata sarda
g.140

€2,69

€2,69

€ 19,21 al kg



SPECIALE

SARDEGNA

DAL 15 AL 24 GENNAIO 2024



KARMIS AZ. CONTINI

Il Karmis di Contini nasce in Sardegna nella splendida area incontaminata della penisola del Sinis e della valle del fiume Tirso.

È un bianco intenso, solare e mediterraneo, realizzato con due vitigni classici della zona: la Vernaccia di Oristano e il Vermentino.

Karmis Bianco IGT
Cantina Contini cl.75



€8,35

€ 11,14 al lt



Birra Alligresa
vari tipi cl.50

€2,98

SCONTO
20%

€2,38

€ 4,77 al lt



Birra Ichnusa ambr
limpida
cl.45



€1,63

€ 3,62 al lt



Cala Ibisus Monica di
Sardegna DOC
cl.75

€7,00

SCONTO
25%

€5,25

€ 7,00 al lt



Cannonau di Sardegna
rosso DOC 12,5° Televeras
Antichi Poderi di Jerzu
cl.75

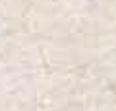


€5,30

€ 7,07 al lt



Gigantinu 12° Vermentino
di Gallura DOCG
Cantina Gigantinu
cl.75



€5,63

€ 7,51 al lt



Vermentino DOC Onilos
Cantina di santadi cl.75

€7,45

SCONTO
FIDELITY
35%

€4,84

€ 6,46 al lt



Spumante Torbato Brut
Sella & Mosca
classico/rosé cl.75

€6,99

SCONTO
FIDELITY
35%

€4,28

€ 5,71 al lt



Vernaccia di Oristano DOC
Cantina Contini
cl.75



€10,29

€ 13,71 al lt



Mirto Rosso Bresca Dorada
cl.70

€14,18

SCONTO
20%

€11,34

€ 16,21 al lt



Ravioli di ricotta Cossu
g.500



SCONTO FIDELITY
25%

€ ~~2,65~~

€1,99

€ 3,97 al kg



Yogurt Arborea
intero/magro g.125x8



SCONTO
25%

€ ~~3,59~~

€2,69

8
pezzi

Culurgionis Arra
vari tipi g.500



€4,98

SCONTO FIDELITY
20%

€3,98

€ 7,97 al kg

Grancampidano Arborea
grattugiato g.330



OFFERTA FIDELITY

€4,79

€ 14,52 al kg

Yogurt naturale Podda
bianco g.125

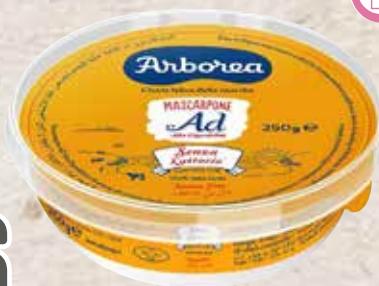


OFFERTA FIDELITY

€0,56

€ 4,46 al kg

Mascarpone AD Arborea
Senza Lattosio g.250



OFFERTA FIDELITY

€3,46

€ 13,82 al kg

Cuor di Ricotta Arborea
g.250



OFFERTA FIDELITY

€1,63

€ 6,53 al kg

Bottarga muggine
grattugiata Smeralda
g.70



€9,38

SCONTO FIDELITY
20%

€7,50

€ 107,14 al kg

Uova allevate a terra Monte acuto
cat.M x6 pezzi



€1,74

SCONTO FIDELITY
20%

€1,39

Sebadas Arra
g.240



€3,74

SCONTO FIDELITY
20%

€2,99

€ 12,47 al kg

Burro Arborea
g.200



OFFERTA FIDELITY

€2,80

€ 13,98 al kg

SPECIALE

SARDEGNA

DAL 15 AL 24 GENNAIO 2024



AZ. F.LLI CUGUSI

Con oltre **30 anni di tradizione** nello sviluppo di prodotti di pasticceria e biscotti, passione e impegno, l'azienda familiare F.Lli Cugusi ha solo un grande obiettivo: far conoscere la **bontà e la qualità** dei propri Savoiarda a livello locale e internazionale.

Savoiarda di Fonni
g.300

SCONTO
20%

€ 2,47

€ 1,98

€ 6,59 al kg



Pardulas Sarde Saponi e Tradizioni
all'etto



€ 1,07

€ 10,70 al kg

Pastissus
all'etto



€ 1,97

€ 19,70 al kg

Pabassinas glassate
all'etto



€ 1,70

€ 16,99 al kg

Preparato di frutta
Terra Sardinia
vari tipi g.240



€ 3,59

€ 14,96 al kg

Miele eucalipto/millefiori
di Sardegna Alligresa
g.250



OFFERTA
FIDELITY

€ 3,49

€ 13,96 al kg



Fette biscottate F.Lli Cellino
classiche/integrali x72/g.648



€ 1,99

€ 3,07 al kg

Mostaccioli Stella Sarda
g.280



€ 1,39

€ 4,96 al kg

Pistokeddos di
sardegna Anna P.
g.350



€ 2,24

€ 6,40 al kg

Latte di capra Girau
parzialmente scremato UHT
lt.1

€ 3,05

SCONTO
FIDELITY
30%

€ 2,14



Fregola sarda La Casa del Grano
piccola/media/grande g.500



€1,78

€ 3,56 al kg

**Passata di pomodoro
Tomata Casar**
g.700



SCONTO
25%

€ 1,45

€1,09

€ 1,70 al kg

Riso carnaroli Molas
g.500



€1,88

€ 3,76 al kg

Pomodori pelati Casar
g.400x3



€2,49

€ 2,08 al kg

Olio extravergine San Giuliano
lt.1



€8,98

Tonno Salis
in olio di oliva g.160



€3,74

€ 23,34 al kg

Galette Molas
mais/riso/integrale - varie grammature



OFFERTA
FIDELITY

€1,89

Bistoccu classico Alligresa
g.250



€1,99

€ 7,96 al kg

Spianata tonda F.Ili Carta
g.250



€1,49

€ 5,96 al kg

Pane pistoccu bianco Alligresa
g.500



€2,65

SCONTO
25%

€1,99

€ 3,98 al kg

Pane carasau Ziu Miali
g.800



€5,38

SCONTO
20%

€4,30

€ 5,38 al kg

FRUTTA E VERDURA

Banane Dole
al kg.

€1,49



Mandarini
al kg.

€2,65

SCONTO
25%

€1,99



Mele Fuji
al kg.

€2,13

SCONTO
30%

€1,49



DAL 15 AL 24 GENNAIO 2024



Pere conference
al kg.

€2,79

SCONTO
25%

€2,09



Kiwi
al kg.

€3,32

SCONTO
25%

€2,49



Avocado
al pezzo
(peso minimo garantito g.280)

€2,56

SCONTO
30%

€1,79



Radicchio tondo rosso
al kg.

€1,99



Pomodoro ciliegino
g.500

€ 2,25

SCONTO
25%

€1,69

€ 3,38 al kg



Zucchine verdi
al kg.

€1,89



Mista Saporita Natura Chiama Selex
g.160

€1,49

SCONTO
20%

€1,19

€ 7,44 al kg



MACELLERIA E PESCHERIA

DAL 15 AL 24 GENNAIO 2024

Salsiccia suino
con e senza anice al kg.

€ 8,43

SCONTO
30%
€ **5,90**



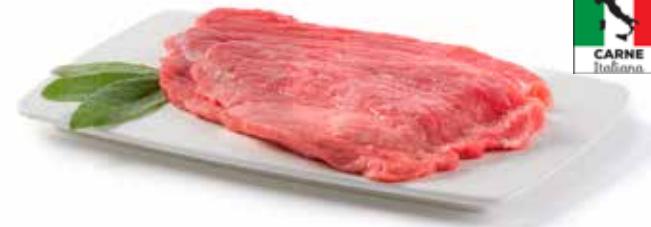
Fettine sottilissime di petto di pollo Aia
al kg.



€16,99

SCONTO
30%
€ **11,89**

Fettine sceltissime di bovino adulto
al kg.



€ **15,90**

Pollo ali singole
al kg.



€5,70

SCONTO
30%
€ **3,99**

Bistecche di suino
al kg.



€ **6,90**

Vongole/lupino*
al kg.



€ **9,90**

Ostrica concava*
al kg.



€ **10,79**

Cefalo*
provenienza Sardegna
al kg.

€ 10,62

SCONTO
35%
€ **6,90**



Moscardino bianco*
al kg.

€16,10

SCONTO
20%
€ **12,90**



Filetti di alici marinate Marinsieme
g.150



€ **2,69**

€ 17,93 al kg



*articoli presenti nei punti vendita con il reparto pescheria

SALUMI E FORMAGGI

DAL 15 AL 24 GENNAIO 2024

Parmigiano Reggiano DOP
all'etto

€ 1,83

SCONTO
35%
€ 1,19

€ 11,90 al kg



Formaggio Maasdammer
All'etto

€ 1,06

SCONTO
35%
€ 0,69

€ 6,90 al kg



Formaggio grattugiato Gran Campidano
All'etto

€ 2,15

SCONTO
40%
€ 1,29

€ 12,90 al kg



Formaggio gorgonzola Dolcelatte DOP
All'etto

€ 1,84

SCONTO
30%
€ 1,29

€ 12,90 al kg



Ricotta mista Podda
all'etto

€ 0,65

SCONTO
25%
€ 0,49

€ 4,90 al kg



Prosciutto crudo San Daniele dop 16 mesi Saper di Sapori
all'etto

€ 3,41

SCONTO
30%
€ 2,39

€ 23,90 al kg



SAPER
di
SAPORI

Petto di tacchino arrosto
all'etto

€ 2,19

€ 21,90 al kg



Prosciutto cotto Ferrarini
all'etto

€ 2,84

SCONTO
30%
€ 1,99

€ 19,90 al kg



Salame Galbanetto
classico/meno sale all'etto

€ 2,63

SCONTO
FIDELITY
20%
€ 2,10

€ 21,00 al kg



Salame Ungherese
confezione g.100

€ 3,73

SCONTO
20%
€ 2,98

€ 29,80 al kg



GASTRONOMIA, PANETTERIA E PASTICCERIA

DAL 15 AL 24 GENNAIO 2024

Baguette
a lievitazione naturale
al pezzo

€0,79



Cornetto all' albicocca
al pezzo

€0,80



Nuttino nocciola
al pezzo

€0,99



Dots Marshmallow
al pezzo

€0,99



Focaccia Con Cipolle
all'etto

€1,25

€ 12,50 al kg



Lasagne alla bolognese
all'etto

€1,59

SCONTO
25%

€1,19

€ 11,90 al kg



Patate a spicchi mediterranee
all'etto

€1,24

SCONTO
20%

€0,99

€ 9,90 al kg



Crocchette di patate
all'etto

€0,99

€ 9,90 al kg



Melanzane impanate
all'etto

€1,09

€ 10,90 al kg



Pollo Campese Amadori
al pezzo

€7,90



SPECIALE

PIZZE FOCACCE

DAL 15 AL 24 GENNAIO 2024

Polpadoro Casar
g.700



SCONTO
20%

€ 1,99

€1,59

€ 2,27 al kg



Mozzarella pizza AD Arborea
g.400



€3,92

€ 9,80 al kg

Mozzarella bufala Vallelata
g.180



€3,27

SCONTO FIDELITY
30%

€2,29

€ 12,72 al kg

Gorgonzola DOP Gim
g.220



€2,76

€ 12,56 al kg

Wuberone Wuber
x3/g.250



€2,30

SCONTO
20%

€1,84

€ 7,36 al kg

Filetti di acciughe Salis
g.140



€5,38

SCONTO FIDELITY
20%

€4,30

€ 30,74 al kg



Alici mar cantabrico
Saper di Sapori
g.100



€6,24

SCONTO FIDELITY
20%

€4,99

€ 49,90 al kg



Capperi al sale Ponti
g.130



€1,69

€ 13,00 al kg

Olivoli' morate
snocciolate
g.75



€0,89

€ 11,87 al kg

Pizzette margherita
all'etto



€1,50

€ 14,99 al kg

Focaccia tradizionale
all'etto



€0,89

€ 8,90 al kg

Salame Affettati in Sardegna
g.100



€2,09

€ 20,90 al kg

Mortadella Bologna IGP
Saper di Sapori
g.350



€3,48

SCONTO FIDELITY
20%

€2,79

€ 7,97 al kg



sapevi che...

La tradizione culinaria italiana è ricca di ricette, dai piatti semplici a quelli più elaborati, che hanno saputo conquistare i palati di tutto il mondo.

Due pietanze che hanno subito colpito per la versatilità sono pizza e focacce, una vera celebrazione del gusto autentico.

Inno alla semplicità e alla qualità degli prodotti nostrani, le pizze e le focacce si sposano perfettamente con numerosi ingredienti, lasciando la libertà di combinare i gusti che più si preferiscono.

Per un aperitivo in compagnia, si può scegliere una farcia a base di **Gorgonzola DOP Gim**, che dona un tocco cremoso e deciso alla ricetta. Se invece si preferisce un sapore classico e intramontabile, la **Polpadoro Casar** è l'opzione giusta per deliziare il palato.

Un altro abbinamento pronto per conquistare i commensali è quello con le **alici del Mar Cantabrico Saper di Saperi**, che regala un vero e proprio viaggio attraverso una ricchezza di gusto unica.

Simbolo della nostra tradizione, pizza e focacce sono la scelta perfetta per arricchire qualsiasi pasto con la loro fragranza irresistibile.

SEMPRE CONVENIENTE

Farina per pizza
Selex
kg.1



€1,39*

*prezzo non promozionale

Funghi champignon bianchi Natura
Chiama Selex
g.500



€1,89

€ 3,78 al kg

Pomodoro di Pachino IGP Natura
Chiama Selex
g.300



€1,69

€ 5,63 al kg

Rucola Natura Chiama Selex
g.80



€0,89

€ 11,13 al kg

Pasta per pizza La Pizza+1
g.400X2



€3,49

€ 4,36 al kg

tonno Mareblù vero sapore
g.60x3



€2,99

€ 16,61 al kg

Preparato per pizze
senza glutine Vivi
Bene selex
g.500



€2,19

€ 4,38 al kg

Lievito Istantaneo Pizzaiolo
PaneAngeli
g.15x3 buste



€0,89

€ 19,77 al kg

Burrata vallelata
g.125



€2,50

€ 20,00 al kg

Origano di Sicilia Bio
foglie Cannamela
g.7



€1,75

€ 249,43 al kg

Olio extravergine
Olitalia
aromatizzato all'aglio e
peperoncino/tartufo ml.250



€3,99

€ 15,96 al lit

Funghetti champignons Polli
g.212



€2,45

€ 11,56 al kg

Carciofini Tagliati Saclà Sfizioli
g.205



€1,79

€ 8,73 al kg

FRESCHI

DAL 15 AL 24 GENNAIO 2024

Pancetta Beretta
dolce/affumicata g.150+30

SCONTO FIDELITY
35%

€ 3,99

€2,59

€ 14,41 al kg



Yogurt Mix Muller
vari tipi g.120/150

SCONTO FIDELITY
40%

€ 1,14

€0,68

€ 4,56 al kg



Ravioli ricotta e zafferano Alligresa
g.500
€3,19

SCONTO
25%

€2,39

€ 4,79 al kg



Formaggio mini Babybel
g.132



€1,67

€ 16,74 al kg

Sottilette
Senza Lattosio g.200

OFFERTA FIDELITY

€2,05

€ 10,26 al kg



Wurstel Polli
x4/g.100

OFFERTA FIDELITY

€0,47

€ 4,68 al kg



SEMPRE CONVENIENTE

Grana padano grattugiato Selex
g.90

€1,45*

€ 16,11 al kg

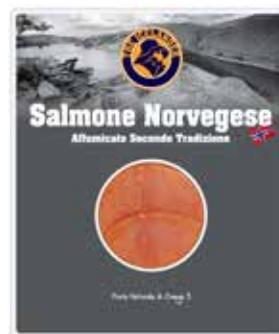
*prezzo non promozionale

Salmone norvegese Icelander
g.150

€5,25

SCONTO
20%

€4,20



Kefir Sveltesse
vari gusti g.500

€1,98

SCONTO FIDELITY
20%

€1,58

€ 3,16 al kg



Coppa Malù
classica g.100x2

€1,79

SCONTO FIDELITY
35%

€1,16

€ 5,80 al kg



Torte Cameo Le Soffici
vari tipi g.600

€4,25

SCONTO FIDELITY
20%

€3,40



Giovanni Rana
RANA IL BUONO CHE VA OLTRE

GIOIAVERDE RANA
CASCIONI
€2,87

GIOIAVERDE RANA
con FUNGHI PORCINI

Il Fresco Cremoso

Exquisa
Light

La Bontà va condivisa!

Exquisa Formaggio fresco light 175g

€1,00

SURGELATI

DAL 15 AL 24 GENNAIO 2024

Piselli novelli Findus
Kg.1



SCONTO FIDELITY **20%**

€ 4,35

€3,48

1 kg

Gambero argentino L2 Pescanova
Kg.2



SCONTO FIDELITY **30%**

€ 28,43

€19,90

€ 9,95 al kg

2 kg

Minestrone leggerezza Orogel
g.750

€2,65

SCONTO **25%**

€1,99

€ 2,65 al kg



Misto benessere/contorno leggerezza Orogel
g.450

€2,79

SCONTO **30%**

€1,95

€ 4,34 al kg



Patasnella barchette Pizzoli
g.600

€2,49

SCONTO FIDELITY **20%**

€1,99

€ 3,32 al kg



Sofficini Findus
vari tipi g.250

€2,65

SCONTO **25%**

€1,99

€ 7,96 al kg



SEMPRE CONVENIENTE

Spinaci Selex
kg.1

€2,25*

€ 2,25 al kg



*prezzo non promozionale

Bastoncini/Nuggets di pollo Findus
g.250

€4,84

SCONTO FIDELITY **30%**

€3,39

€ 13,55 al kg



Bella Pinsa Base da Farcire Pinsa
g.400

€3,99

SCONTO FIDELITY **30%**

€2,79

€ 6,98 al kg



Filetti di merluzzo Findus
g.360

€8,49

SCONTO FIDELITY **20%**

€6,79

€ 18,87 al kg



Italpizza margherita
cm.26x38 - g.485

€4,79

SCONTO **40%**

€2,87

€ 5,92 al kg



Pizza Lentini
vari tipi - varie grammature

€4,99



ACQUISTA UN PRODOTTO BASTONCINI O PESCE PANATO CAPITAN FINDUS

PROVA A VINCERE SUBITO

CAPITAN FINDUS by playmobil

€4,49

€4,99

€3,29

OFFERTA FIDELITY

© 2023 geobra

CONCORRENZA IN VENDITA DAL 01/01/2023 AL 31/01/2024 CON QUANTITÀ LIMITATE

IL PREZZO DI VENDITA È IL PREZZO DI VENDITA EFFETTIVO IN VENDITA. IL PREZZO DI VENDITA EFFETTIVO È IL PREZZO DI VENDITA EFFETTIVO IN VENDITA. IL PREZZO DI VENDITA EFFETTIVO È IL PREZZO DI VENDITA EFFETTIVO IN VENDITA.

DISPENSA

DAL 15 AL 24 GENNAIO 2024

Biscotti Balocco
vari tipi g.700

SCONTO FIDELITY
20%

€ 2,35

€1,88

€ 2,69 al kg



Croissant Bauli
farciti g.250/300

SCONTO
20%

€ 2,38

€1,90

€ 7,96/6,35 al kg



Caffè Borbone
vari gusti- compatibile a modo mio/ sistema
nespresso x10 pezzi

€2,25



Caffè Splendid classico
g.250x2

€3,90

€ 7,80 al kg



Special k classico
g.450

€3,32

€ 7,38 al kg



Thé Twinings breakfast
vari tipi x25 filtri

€3,49



SEMPRE CONVENIENTE

Grissini con sesamo Selex
g.200

€1,95*

€ 9,75 al kg

*prezzo non promozionale

Fette biscottate integrali Mulino Bianco
g.630

€2,29

€ 3,63 al kg

OFFERTA FIDELITY



Biscotti Mulino Bianco
vari tipi g.700/800

€2,85

€ 4,07/3,56 al kg

SCONTO FIDELITY
20%



Latte UHT intero Podda
lt.1

€1,15

OFFERTA FIDELITY



Biscotti Privolat Misura yogurt /miele
g.400

€2,25

€ 5,63 al kg

OFFERTA FIDELITY



Fette biscottate senza zucchero
g.320

€1,34

€ 4,19 al kg

OFFERTA FIDELITY



Biscotti Kinderini Kinder
x20 pezzi/g.250

€2,69

€ 10,75 al kg

SCONTO
20%



Cipster Saiwa
g.85

€1,34

€ 15,78 al kg



DISPENSA

DAL 15 AL 24 GENNAIO 2024

Tonno all'olio di oliva Mareblù
g.60x3

SCONTO FIDELITY 
25%

€ 3,15

€2,36

€ 13,13 al Kg



Pasta Garofalo IGP
vari tipi g.500

SCONTO FIDELITY 
40%

€ 1,49

€0,89

€ 1,78 al Kg



Risotti pronti Knorr
vari tipi g.175

OFFERTA FIDELITY 

€1,70

€ 9,72 al kg



Pastina all'uovo Barilla
vari tipi g.275

€0,88

€ 3,20 al kg



Sughi Barilla
basilico/pomodoro a pezzi/arrabbiata g.400

€1,99

SCONTO FIDELITY 
20%

€1,59

€ 3,98 al kg



Panna gran cucina
g.200

€0,80

SCONTO FIDELITY 
20%

€0,64

€ 4,00 al kg



Olio di semi di girasole
Giglio oro Carapelli
lt.1

€2,79



Carne Simmenthal
g.70x3

€2,97

€ 14,14 al kg



Petto di pollo naturale Simmenthal
g.133

€1,97

€ 14,82 al kg



Maionese Calvé Top Down
g.250

€1,79

€ 7,16 al kg

OFFERTA FIDELITY 



Dadi Knorr
vari tipi x10 cubi

€1,13



Formaggini Susanna
g.160

€2,15

SCONTO FIDELITY 
20%

€1,72

€ 10,75 al kg



Pancarré Mulino Bianco
16 fette - g.285

€0,79

€ 2,77 al kg



Granetti classici
Mulino Bianco
g.280

€1,39

€ 4,96 al kg



BEVANDE

DAL 15 AL 24 GENNAIO 2024

Pepsi classica/Max
bipack lt.1,5x2



SCONTO FIDELITY **20%**

€ 2,29

€1,83

€ 0,61 al lt

2
pezzi

Succhi Yoga
vari gusti pet lt.1



SCONTO FIDELITY **20%**

€ 1,59

€1,27

1
lt

Acqua Ferrarelle
classica/maxima lt.1,5



€0,38

€ 0,25 al lt

Baby drink camomilla
San Benedetto
fragola/mandarancio ml.250



€0,82

SCONTO **30%**

€0,57

€ 2,28 al lt

Acqua San Benedetto
naturale cl.50X6

€1,41

SCONTO **20%**

€1,13

€ 0,37 al lt



Burn
cl.25

€1,24

SCONTO **20%**

€0,99

€ 3,97 al lt



SEMPRE CONVENIENTE

Succhi Selex
vari gusti ml.200x3



€0,98*

€ 1,63 al lt

*prezzo non promozionale

Derby blue zero
vari tipi lt.1,5

€2,29

SCONTO **25%**

€1,72

€ 1,15 al lt



1,5
lt

Thè San Benedetto
pesca/limone cl.33

€0,52

SCONTO FIDELITY **20%**

€0,42

€ 1,26 al lt



Fuze Tea
vari tipi Lt.1,25

€1,03 al lt

€1,29

€ 1,03 al lt



SMERALDINA

Prendi **6** Paghi **5**

Pura gioia di vivere.

€0,48

€ 0,32
AL LITRO

PET 1,5 l
naturale



PET 1,5 l
frizzante



C'è ancora più gusto insieme

OFFERTA FIDELITY

Acquisti minimo
3 bottiglie
€2,70



Bottiglie da 5L

Oransoda/Lemonsoda
lt.1,25

€1,30

€ 1,04 al lt



Cocktail san pellegrino
cl.20x4

€3,10

€ 3,88 al lt



BEVANDE

DAL 15 AL 24 GENNAIO 2024

Birra Nastro Azzurro Sardegna
cl.62



SCONTO FIDELITY
30%

€ 1,45

€0,99

€ 1,60 al lt

Aragosta bianco/rosè
Cantina Santa Maria la Palma
cl.75



CONFESSIONE D'ORIGINE CONTROLLATA
D.O.C.

SAPORE SARDO

SCONTO FIDELITY
20%

€ 5,39

€4,30

€ 5,73 al lt

Birra Becks
cl.33x3



OFFERTA FIDELITY

€2,69

€ 2,70 al lt

Birra Ichnusa limone Radler
cl.33x3



SAPORE SARDO

€2,29

€ 2,31 al lt

Birra Tuborg
cl.66



OFFERTA FIDELITY

€1,16

€ 1,76 al lt

Birra bavaria 8.6
vari tipi cl.33



OFFERTA FIDELITY

€1,28

€ 3,87 al lt

Cannonau Nepente di Oliena DOC
C.S. di Oliena cl.75



D.O.C.
SAPORE SARDO

€7,99

€ 10,65 al lt

Is Solus Carignano DOC
Cantine Sardus Pater cl.75



D.O.C.
SAPORE SARDO

€4,99

€ 6,65 al lt

Sette Vermentino di Sardegna DOC
Cantina Calasetta cl.75



D.O.C.
SAPORE SARDO

€5,36

€ 7,14 al lt

Vino Tavernello
bianco/rosso/rosè lt.1



OFFERTA FIDELITY

€1,59

Limoncino di Muravera Bresca Dorada
cl.70



SAPORE SARDO

€10,40

€ 14,85 al lt

Cynar
cl.70



OFFERTA FIDELITY

€9,89

€ 14,13 al lt

Martini Vermouth
bianco/rosso lt.1



OFFERTA FIDELITY

€7,99

Vecchia Romagna Etichetta Nera
cl.70



€13,99

€ 19,99 al lt

SPECIALE

BENESSERE E EQUILIBRIO

PRODOTTI DA FILIERA
CONTROLLATA
**Natura Chiama
Selex.**

La scelta giusta grazie al percorso certificato in ogni fase della filiera.

**Natura Chiama
SELEX**

LA SCELTA GIUSTA.

Fiocchi avena Germinal BIO
g.300



€1,93
€ 6,42 al kg

Composta BIO natura
Chiama selex
vari gusti g.250



€1,99
€ 7,96 al kg

Bevanda a Base di Riso BIO
Vivi Bene Selex
lt.1



SCONTO FIDELITY
25%
€1,99
€1,49

Polpa di Frutta BIO Natura Chiama
vari tipi g.100

€0,53

SCONTO FIDELITY
25%

€0,40
€ 4,00 al kg

Tè Verde/Nero BIO Alce Nero
x20 filtri

€2,75

SCONTO FIDELITY
20%

€2,20

Fette biscottate integrali BIO
GrissinBon
g.250

€2,05

SCONTO FIDELITY
20%

€1,64
€ 6,56 al kg

Bevanda BIO
Natura Chiama
Selex
vari tipi ml.500

€1,62

Minigallette BIO mais
Natura Chiama Selex
g.50

€0,98
€ 19,62 al kg

YukyBio A Pasta Madre
Pane di Grano Senatore
Cappelli
g.400

€2,19
€ 5,48 al kg

Crackers BIO Natura Chiama
Selex
g.250

€2,65

SCONTO FIDELITY
30%

€1,86
€ 7,44 al kg

Piadine con Farro BIO
Natura Chiama
g.300

€1,84

SCONTO FIDELITY
20%

€1,47
€ 4,90 al kg

BIOLOGICO

sapevi che...

Per una vita sana e vibrante è importante scegliere ingredienti di qualità che portino benefici al nostro organismo, siano alleati della nostra salute e non rinuncino al gusto.

I prodotti biologici, infatti, oltre a derivare da un'agricoltura sostenibile che rispetta il naturale ciclo del suolo, sono coltivati senza l'utilizzo di pesticidi e fertilizzanti chimici, garantendo così la salvaguardia della nostro organismo e regalando un sapore autentico e ricco di freschezza.

Per un brindisi in compagnia, si può assaporare il vino Ambrosu Rosso IGT Bio delle Cantine Antigori accompagnato dalla croccante fragranza delle Minigallette Bio Mais Natura Chiama Selex. Oppure, per un pranzo leggero e ricco di gusto, un cous cous integrale Bio è l'opzione perfetta.

Penne rigate/spaghetti BIO farro Alce Nero
g.500



€2,99

€ 5,98 al kg

Couscous integrale BIO
g.400

€2,98

SCONTO
20%

€2,38

€ 5,96 al kg



Lenticchie/ceci BIO Natura Chiama Selex
g.50

€3,24

SCONTO
20%

€2,59

€ 5,18 al kg



Mais Dolce Cotto al Vapore BIO Natura Chiama
g.160x2

€ 6,09 al kg

OFFERTA
FIDELITY

€1,95

€ 6,09 al kg



Aceto Balsamico di Modena I.G.P. BIO Natura Chiama
ml.250

€3,99

SCONTO
30%

€2,79

€ 11,16 al lt



Vino Ambrosu Rosso IGT BIO
Cantine Antigori
cl.75

€8,15

SCONTO
FIDELITY
20%

€6,52

€ 14,11 al lt



Carros Nepente di Oliena Riserva BIO
Cantina Puddu cl.75

€ 14,11 al lt

€10,58

€ 14,11 al lt



Cabernet BIO Le Vie dell'Uva
cl.75

€7,59

SCONTO
25%

€5,69

€ 7,59 al lt



Olio Extravergine BIO Peddio
ml.500

€ 13,98 al lt

€6,99

€ 13,98 al lt



VEGETALE

Yosoi Valsoia
vari gusti g.125x2

€1,65

SCONTO
FIDELITY
20%

€1,32

€ 5,28 al kg



Alpro Danone
vari tipi g.135

€1,39

SCONTO
20%

€1,10

€ 8,15 al kg



Sugo con Tofu 100% Vegetale Selex
g.180

€2,69

SCONTO
20%

€2,15

€ 12,11 al kg



Linea Garden Gourmet
vari tipi g.180

€3,56

SCONTO
FIDELITY
30%

€2,49

€ 13,84 al kg



DAL 15 AL 24 GENNAIO 2024

SPECIALE

BENESSERE E EQUILIBRIO

IL BENESSERE
OGNI GIORNO
Vivi Bene
Selex.

Prodotti salutistici
per stare bene e in forma
senza rinunce.

Vivi Bene
selex

SENZA GLUTINE

Pasta sfoglia Buitoni
senza glutine g.280



€ 3,57

SCONTO
FIDELITY
20%

€ 2,86

€ 10,20 al kg

Pizza forno di pietra Margherita/
Prosciutto Buitoni
glutine/lattosio g.360



€ 3,99

€ 11,08 al kg

Bastoncini senza glutine con 100%
Filetti di Merluzzo Capitan Findus
g.300



€ 4,99

€ 16,63 al kg

Rosette senza glutine Dr Schar
g.460



€ 3,59

€ 7,80 al kg

Merenda Senza Glutine frullato pesca +
bastoncini di Salame + Grissini Citterio
g.160



€ 1,57

Pasta Rummo
senza glutine vari tipi g.400



€ 2,09

€ 5,22 al kg

Pan bauletto Vivi Bene Selex
Senza Glutine g.300



€ 2,69

€ 8,97 al kg

Crackers Schar
senza glutine g.210



€ 2,14

€ 10,19 al kg

Birra Ambar
Senza Glutine cl.33



€ 1,35

Plumcake Bauli
mela/cioccolato senza
glutine g.132

€ 2,52

SCONTO
25%

€ 1,89

€ 14,32 al kg



Savoardi Vivi Bene Selex
Senza Glutine g.150

OFFERTA
FIDELITY

€ 1,69

€ 11,27 al kg



Biscotti secchi Senza Glutine Oro
Saiwa
g.200

OFFERTA
FIDELITY

€ 2,27

€ 11,35 al kg



Mix IT Universale
Schar
kg.1

€ 3,26



sapevi che...

I prodotti biologici seguono una filiera tracciata, dalla coltivazione alla tavola. Dunque, ogni passo del processo è monitorato e documentato, assicurando che la scelta per il bio sia anche una scelta per la trasparenza: conoscere l'origine e il percorso del cibo che consumi, infatti, contribuisce a una maggiore consapevolezza alimentare.

Inoltre, la rinuncia a sostanze chimiche nocive e l'adozione di pratiche agricole sostenibili contribuiscono a preservare le risorse naturali e a mitigare il cambiamento climatico. Scegliere il biologico è una scelta che va oltre il proprio benessere, abbracciando anche la salute del pianeta. Con questi prodotti, si possono creare delle ricette che diventano dei veri e propri capolavori culinari, ad esempio utilizzando il burro Arborea senza lattosio, che garantisce un sapore ricco e una leggerezza unica; come anche il formaggio provola Lacesa senza lattosio, una vera e propria esplosione di gusto.

SENZA LATTOSIO

Latte Zymil
parzialmente scremato Senza Lattosio lt.1

SCONTO FIDELITY
25%

€ 1,99

€ 1,49



Mozzarella di bufala Vivi Bene Selex
senza Lattosio g.125

€ 1,99

SCONTO FIDELITY
20%

€ 1,59

€ 12,74 al kg



Philadelphia
senza Lattosio g.175

€ 2,40

SCONTO FIDELITY
20%

€ 1,92

€ 10,97 al kg



Robiola senza lattosio osella
g.100

OFFERTA FIDELITY

€ 1,44

€ 14,40 al kg



Formaggio provola Lacesa
senza lattosio
All'etto



€ 1,57

€ 15,70 al kg



Yogurt AD Arborea
Senza Lattosio g.125x2



€ 1,34

SCONTO FIDELITY
20%

€ 1,07

€ 4,28 al kg



Biscotti Privolat Misura
vari tipi-varie grammature

OFFERTA FIDELITY

€ 1,97

€ 6,80 al kg



Crema spalmabile Scotti
g.350

€ 4,04

€ 11,54 al kg



Frollini Vivi Bene Selex
senza latte e uova
g.350

€ 1,69

SCONTO
25%

€ 1,27

€ 3,63 al kg



Formaggino Mio Senza Lattosio
x6/g.125

OFFERTA FIDELITY

€ 1,90

€ 15,20 al kg



Selex Vivi Bene Panna da Cucina Uht
Senza Lattosio ml.200

€ 0,99

SCONTO
20%

€ 0,79

€ 3,95 al kg



Besciamella chef senza lattosio
ml.500

OFFERTA FIDELITY

€ 2,29

€ 4,58 al kg



Burro Arborea
Senza Lattosio g.100

€ 1,99

SCONTO FIDELITY
20%

€ 1,59

€ 15,92 al kg



DAL 15 AL 24 GENNAIO 2024

iper super pan

SPECIALE

BENESSERE E EQUILIBRIO

PER UN FUTURO SOSTENIBILE

Natura Chiama Selex.

eco

Prodotti ecologici realizzati con materie prime di origine naturale e confezioni in plastica riciclata.

Natura Chiama SELEX

LA SCELTA GIUSTA.

ECOLOGICO

Piatti piani Natura Chiama Selex
cm.22 - x25 pezzi



SCONTO FIDELITY 30%

€4,27

€2,99



Bicchieri da Caffè
Natura Chiama Selex
x25 pezzi



€1,04

SCONTO FIDELITY 30%

€1,29



Tovaglioli eco
Natura Chiama Selex
x100 pezzi



€2,39

SCONTO FIDELITY 30%

€1,67



Carta cucina eco
Natura Chiama Selex
x2 rotoli



€3,25

SCONTO FIDELITY 20%

€2,60



Ecosacchi per Raccolta
Differenziata Umido Natura
Chiama Selex
x10 pezzi



€2,49

SCONTO 20%

€1,99



Sgrassatore eco
Natura Chiama Selex
ml.750



€2,19

SCONTO FIDELITY 20%

€1,75



Detersivo piatti
eco Natura Chiama Selex
ml.500



€1,65

SCONTO FIDELITY 40%

€0,99



Pril All in 1 Gel Green
ProNature
ml.608 - 38 lavaggi

€4,29



Detersivo pavimenti
Eco Natura Chiama Selex
lt.1



€1,56

SCONTO FIDELITY 20%

€1,25



Winni's Naturel Lavatrice
vari tipi x30 Lavaggi lt.1,35

€4,79



Ammorbidente Fresca Rugiada Spuma
di Sciampagna
Ecoricarica lt.1,5

€2,97

SCONTO FIDELITY 20%

€2,38



1,5 lt

Detersivo lavatrice Natura
Chiama Selex
x24 ecodosi

€3,95



Detergente wc eco Natura
Chiama Selex
ml.750



€1,85

SCONTO FIDELITY 20%

€1,48





ATMOSFERA&BENESSERE.
Il risultato che ti aspetti.

AB
ARMONIA & BENESSERE

La pelle di tutte le donne ha un nuovo alleato: Atmosfera&Benessere, la linea di prodotti per la cura della persona che coniuga l'efficacia dei più innovativi principi attivi ad aromi che coinvolgono ogni senso. I prodotti Atmosfera&Benessere sono tutti testati e specifici per ogni esigenza della pelle.



ARMONIA E BENESSERE

Bagnoschiama
Armonia & Benessere
cristal/vaniglia ml.400

SCONTO
40%
~~€ 2,99~~

€1,79



Shampoo/Balsamo
Armonia & Benessere
ml.250/200

€3,55

SCONTO
FIDELITY
30%

€2,49



Deodoranti Armonia & Benessere
Spray Talco/Fresh ml.150

€1,99

SCONTO
30%

€1,39



Linea corpo
Armonia & Benessere
ml.250

€2,99

SCONTO
30%

€2,09



Saponetta Armonia & Benessere
vari tipi g.125

€1,61

SCONTO
20%

€1,29



Struccante bifasico
Armonia & Benessere
ml.150

€4,49

SCONTO
20%

€3,59



Gel detergente viso
Armonia & Benessere
ml.150

€3,15

SCONTO
FIDELITY
25%

€2,36



Crema viso anti age Illuminate
Armonia & Benessere
ml.50

€4,49

SCONTO
25%

€3,37



Salviette struccanti Armonia & Benessere
pelli normali/sensibili
x25 pezzi

€1,79

SCONTO
FIDELITY
40%

€1,07



Colorazione Armonia & Benessere
vari tipi

€4,27

SCONTO
FIDELITY
30%

€2,99



Gel per Capelli Fissaggio Extraforte
Armonia & Benessere Man
ml.150

€1,59

SCONTO
20%

€1,27



Detergente Intimo Bio Armonia & Benessere
ml.250

€3,69

SCONTO
30%

€2,58



Schiuma barba Armonia & Benessere
ml.150

€2,19

SCONTO
20%

€1,75



È PROPRIO VERO!

Con Selex e i suoi eroi, la spesa è al sicuro.

Caffè Selex in capsule compatibili
Nespresso
Arabica/Ristretto x30 pezzi



€2,99

Pan Soffice Morbido Senza Crosta Selex
g.400



€1,95
€ 4,88 al kg

Olio di semi di arachide Selex
lt.1



€3,25

Maionese tubo Selex
g.150



€0,99
€ 6,60 al kg

Pasta sfoglia rettangolare Selex
g.230
€1,15
€ 5,00 al kg



Prosciutto cotto Selex
g.120



€1,89
€ 15,75 al kg

Ciliegine di mozzarella Selex
g.150



€1,45
€ 9,67 al kg

Pizza margherita Saper di Sapori
x2/g.660



€3,09
€ 4,68 al kg

Vino brick Selex
bianco/rosso lt.1



€1,09

Fazzoletti Selex
x10 pezzi



€0,79

Bobina Selex
x300 strappi



€3,08

Detersivo piatti Selex
vari tipi lt.1



€0,99

È PROPRIO VERO, SELEX NON RACCONTA STORIE.

Scopri di più su prodottiselex.it

SELEX

LA SCELTA GIUSTA.



INQUADRA IL QR CODE
E CONSULTA IL
VOLANTINO DIGITALE

SCOPRI I NOSTRI SERVIZI E PROMOZIONI

WWW.SUPERMERCATIPAN.IT



Prezzi ed articoli validi fino ad esaurimento scorte salvo errori ed omissioni.
Le foto hanno puramente valore illustrativo.
Alcuni articoli potrebbero non essere presenti nei negozi più piccoli.

**iper
super pan**

SARDI COME VOI