



Fino al 6 giugno 2024



INSIEME IMPARIAMO A MANGIARE SANO



Pasta Barilla vari tipi g.500

160.000 PEZZI DISPONIBILI

SOTTO COSTO

€0,67

€ 1,34 al kg



LA SPESA A QUARTU ARRIVA DIRETTAMENTE A CASA TUA Servizio attivo dal 6 maggio 2024



# SOTTOCOSTO

Latte Arborea parzialmente scremato lt.1

SOTTO COSTO

€0,85



150.000 PEZZI DISPONIBILI

Birra Ichnusa cl.66

SOTTO COSTO

€0,97

€ 1,47 al lt



200.000 PEZZI DISPONIBILI

DAL 2 ALL'11 MAGGIO 2024

... E TANTE ALTRE OFFERTE FINO AL 12 MAGGIO 2024

NOVITÀ GRANDE RINNOVO

OLBIA - PIAZZA CRISPI

\*ai sensi del D.P.R. n°218 del 06/04/2001

# SOTTOCOSTO

\*ai sensi del D.P.R. n°218 del 06/04/2001

DAL 2 ALL'11 MAGGIO 2024

**Cracker  
Gran Pavesi**  
salati/non salati  
g.560



**Pomodorissimo la  
Passata Santa Rosa**  
g.700



**Tonno all'olio di oliva Rio Mare**  
g.80x7



9.000  
PEZZI DISPONIBILI

**SOTTO  
COSTO**

€1,49

€ 2,66 al kg

25.000  
PEZZI DISPONIBILI

**SOTTO  
COSTO**

€0,85

€ 1,21 al kg

2.000  
PEZZI DISPONIBILI

**SOTTO  
COSTO**

€6,89

€ 12,30 al kg

7  
pezzi

**Risotti Gallo**  
vari tipi g.175

2.500  
PEZZI DISPONIBILI

**SOTTO  
COSTO**

€1,49

€ 8,51 al kg



**Pesto Barilla**  
vari tipi g.190

3.000  
PEZZI DISPONIBILI

**SOTTO  
COSTO**

€1,89

€ 9,95 al kg



**Polpa pomodoro Mutti**  
g.400x3

5.000  
PEZZI DISPONIBILI

**SOTTO  
COSTO**

€1,89

€ 1,58 al kg



**Carne Simmenthal**  
g.140x3

1.000  
PEZZI DISPONIBILI

**SOTTO  
COSTO**

€5,98

€ 14,24 al kg



**Maionese Kraft**  
tubo g.142

5.000  
PEZZI DISPONIBILI

**SOTTO  
COSTO**

€0,99

€ 6,97 al kg



**Fonzies multipack**  
g.212

4.000  
PEZZI DISPONIBILI

**SOTTO  
COSTO**

€2,29

€ 10,80 al kg



\* le quantità indicate sono riferite al numero di pezzi complessivi disponibili in tutti i punti vendita IperPan e SuperPan

**Biscotti Mulino Bianco**  
vari tipi g.700/800

**Kinder Brioss**  
x10/g.270

**Pavesini**  
classici/cacao  
g.200

16.000  
PEZZI DISPONIBILI

**SOTTO  
COSTO**

**€2,49**

€ 3,56/3,11 al kg



23.000  
PEZZI DISPONIBILI

**SOTTO  
COSTO**

**€1,99**

€ 7,37 al kg



5.000  
PEZZI DISPONIBILI

**SOTTO  
COSTO**

**€1,99**

€ 9,95 al kg



**Croissant classico Bauli**  
g.240

**latte Ad Alta Digeribilità Arborea**  
scremato/Parzialmente Scremato It.1

**Nutella vaso**  
g.950

4.000  
PEZZI DISPONIBILI

**SOTTO  
COSTO**

**€1,29**

€ 5,38 al kg



20.000  
PEZZI DISPONIBILI

**SOTTO  
COSTO**

**€1,39**



3.000  
PEZZI DISPONIBILI

**SOTTO  
COSTO**

**€4,99**

€ 5,25 al kg



**Cereali Corn Flakes Kellogg's**  
g.375

**Caffè Espresso Passionale Lavazza A Modo Mio**  
x72 capsule - g.540

1.500  
PEZZI DISPONIBILI

**SOTTO  
COSTO**

**€1,99**

€ 5,31 al kg



**SOTTO  
COSTO**

**€14,90**

€ 27,59 al kg



2.000  
PEZZI DISPONIBILI

**72  
pezzi**

# SOTTOCOSTO

\*ai sensi del D.P.R. n°218 del 06/04/2001

DAL 2 ALL'11 MAGGIO 2024

Caffè Qualità Rossa Lavazza  
g.250x4



10.000  
PEZZI DISPONIBILI

**SOTTO  
COSTO** €7,99

4  
pezzi

Fette biscottate integrali Mulino Bianco  
g.630



3.500  
PEZZI DISPONIBILI

**SOTTO  
COSTO** €1,99

€ 3,16 al kg

Acqua naturale Levissima  
lt.1,5



200.000  
PEZZI DISPONIBILI

**SOTTO  
COSTO**

€0,33

€ 0,22 al lt

Thè San Benedetto  
classico/zero lt.1,5

12.000  
PEZZI DISPONIBILI

**SOTTO  
COSTO**

€0,89

€ 0,59 al lt



Coca Cola zero/regular  
bipack lt.1,35x2

8.500  
PEZZI DISPONIBILI

**SOTTO  
COSTO**

€2,79

€ 1,03 al lt



Vino da tavola Drugal  
Cantina Dorgali  
bianco/rosso/rosato lt.2

900  
PEZZI DISPONIBILI

**SOTTO  
COSTO**

€4,49

€ 2,25 al lt



2  
lt

Kinder Fetta Latte  
x5/g.140

4.000  
PEZZI DISPONIBILI

**SOTTO  
COSTO**

€1,79

€ 12,79 al kg



Pasta sfoglia rotonda Buitoni  
g.230

2.000  
PEZZI DISPONIBILI

**SOTTO  
COSTO**

€1,49

€ 6,48 al kg



\* le quantità indicate sono riferite al numero di pezzi complessivi disponibili in tutti i punti vendita IperPan e SuperPan

**Gamberi Argentini Cat.L1 Arbi**  
kg.2



**L1**  
cat.

**2**  
kg

3.000  
PEZZI DISPONIBILI

**SOTTO COSTO**  
**€18,90**

€ 9,45 al kg

**Piselli Primavera Findus**  
kg.1,2



2.000  
PEZZI DISPONIBILI

**SOTTO COSTO**

**€4,89**

€ 2.000 al kg

**1,2**  
kg

**Cornetto classico Algida**  
x8/g.480



2.000  
PEZZI DISPONIBILI

**SOTTO COSTO**  
**€3,99**

€ 8,31 al kg

**Formaggio grattugiato Granbiraghi**  
g.500



3.000  
PEZZI DISPONIBILI

**SOTTO COSTO**

**€5,39**

€ 10,78 al kg

**500**  
gr

**Sottilette classiche**  
g.400



5.000  
PEZZI DISPONIBILI

**SOTTO COSTO**

**€2,49**

€ 6,23 al kg

**Mozzarella Vallelata**  
g.100x3



3.500  
PEZZI DISPONIBILI

**SOTTO COSTO**

**€2,59**

€ 8,63 al kg

**3**  
pezzi

**Pizza Bella Napoli margherita**  
x4/kg.1,2



4.000  
PEZZI DISPONIBILI

**SOTTO COSTO**

**€3,95**

€ 3,29 al kg

**4**  
pezzi

**Sofficini Findus**  
vari tipi g.250



7.000  
PEZZI DISPONIBILI

**SOTTO COSTO**

**€1,95**

€ 7,80 al kg

**Bastoncini Findus**  
x12/g.300



3.000  
PEZZI DISPONIBILI

**SOTTO COSTO**

**€2,79**

€ 9,30 al kg

# SOTTOCOSTO

\*ai sensi del D.P.R. n°218 del 06/04/2001

DAL 2 ALL'11 MAGGIO 2024

Dash liquido bipack  
21 lavaggi x2

3.600  
PEZZI DISPONIBILI

SOTTO  
COSTO

€8,49

2  
pezzi



Carta igienica Tempo  
x4 rotoloni

5.000  
PEZZI DISPONIBILI

SOTTO  
COSTO

€1,99



Dentifricio Aquafresh tripla protezione  
ml.75

2.500  
PEZZI DISPONIBILI

SOTTO  
COSTO

€0,89



Shampoo/Balsamo Ultra Dolce  
Garnier  
vari tipi ml.250/200

3.000  
PEZZI DISPONIBILI

SOTTO  
COSTO

€2,49



Sgrassatore Chanteclair  
ml.600x2

2.400  
PEZZI DISPONIBILI

SOTTO  
COSTO

€3,49



2  
pezzi

Nelsen piatti  
ml.850x3

2.000  
PEZZI DISPONIBILI

SOTTO  
COSTO

€3,99



3  
pezzi

Ammorbidente Lenor  
vari tipi x40 lavaggi

4.000  
PEZZI DISPONIBILI

SOTTO  
COSTO

€2,49



40  
lavaggi

Catisfactions  
vari tipi g.60

3.500  
PEZZI DISPONIBILI

SOTTO  
COSTO

€0,99

€16,50 al kg



2.000  
PEZZI DISPONIBILI

SOTTO  
COSTO

€3,99

**SPECIALE**

DAL 2 AL 12 MAGGIO 2024

**FESTA DELLA MAMMA**



Linea Armonia e Benessere BIO



Un esempio:  
Burro Corpo Nutriente Bio  
Armonia & Benessere  
ml.200

SCONTO FIDELITY  € 6,17  
**40%** € 3,70



Crema viso Revitalift laser x3  
vari tipi ml.50



€14,99

Crostata frutti di bosco  
g.500



OFFERTA FIDELITY 

€7,19

€ 14,38 al kg

Gianduiotti classico Novi  
g.160



OFFERTA FIDELITY 

€2,99

Baci Bijou Perugina  
assortiti g.200



OFFERTA FIDELITY 

€4,99

Ortensia  
al pezzo



€15,50

Girasole  
al pezzo



€4,90

Begonia  
al pezzo



€4,50

Anthurium  
al pezzo



€21,90

# PESCHERIA

DAL 2 AL 12 MAGGIO 2024

Orata 300/400\*  
al kg.

€7,99



Filetto di salmone\*  
al kg.

€25,90



Anguille\*  
al kg.

€25,90



Cuore Di Merluzzo Nordico\*  
al kg.

€19,90



Sgombro  
al kg.

€6,90



Filone di Tonno Pinna Gialla\*  
al kg.

€19,90



Insalata di mare doppia  
freschezza\*  
g.650

€7,89

€12,14 al kg



Seppie\*  
al kg.

€9,90



Moscardino bianco\*  
al kg.

€11,90



Anelli di totano\*  
al kg.

€8,90



\*articoli presenti nei punti vendita con il reparto pescheria

SPECIALE

# MOLLUSCHI E BOLLICINE



DAL 2 AL 12 MAGGIO 2024



Cozze\*  
al kg.



€3,79

Vongole/lupino\*  
al kg.



Ostrica concava\*  
al kg.



Arselle cuore\*  
al kg.



Murice spinoso\*  
al kg.



€8,79



€10,90



€13,90



€7,90

Cannolicchio (locale)\*  
al kg.



Fasolari\*  
al kg.

Prosecco Treviso  
Millesimato DOC  
Le Vie Dell'Uva  
cl.75



Le Vie dell'Uva

Spumante Akenta Cantine  
Santa Maria la Palma  
classico/rosé cl.75



€14,90



€14,90

€6,99

SCONTO FIDELITY 20%

€5,59

€ 7,45 al lt



OFFERTA FIDELITY

€8,50

€ 11,33 al lt



Prosecco DOC Rosé  
Millesimato  
Cantine Maschio  
cl.75



Prosecco DOC Maschio  
cl.20x3

Spumante Rocca dei Forti  
dolce/brut/rosso cl.75

Prosecco DOC Zonin  
cl.75

€5,90

€ 7,87 al lt



OFFERTA FIDELITY

€4,79

€ 7,98 al lt



OFFERTA FIDELITY

€2,90

€ 3,87 al lt



OFFERTA FIDELITY

€4,79

€ 6,39 al lt



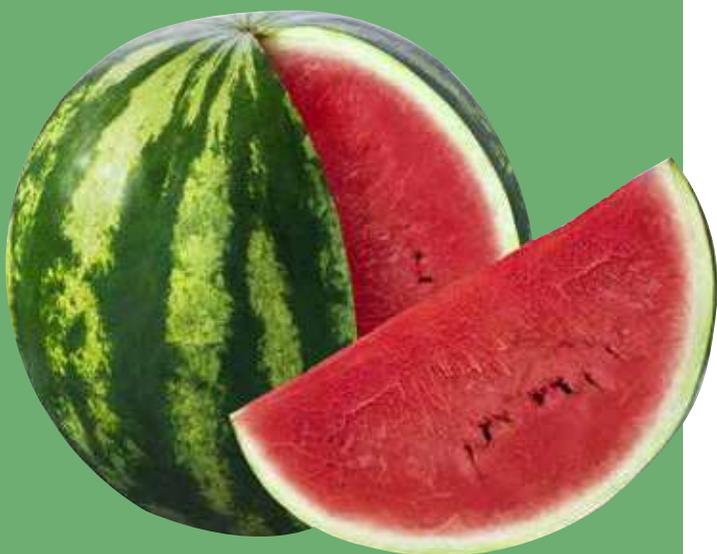
\*articoli presenti nei punti vendita con il reparto pescheria

# FRUTTA E VERDURA

DAL 2 AL 12 MAGGIO 2024

Mini anguria  
al kg.

€1,29



Meloni retati  
al kg.

€1,99



Banane con fascetta  
al kg.

€1,19



Mele Golden Delicious  
kg.3 - al kg.

€1,19

(conf. kg.3 € 3,57)



Patate Arborea  
kg.2 - al kg.

€1,39

(conf. kg.2 € 2,78)



Datterino  
g.400

€2,29

€ 5,73 al kg



Zucchine verdi  
al kg.

€1,69



Burger Vegetale Garden Gourmet  
x2/g.226

€3,49

€ 15,44 al kg



Pomodoro oblungo verde  
al kg.

€1,89



Belga flowpack  
g.500

€1,59

€ 3,18 al kg



# MACELLERIA

Coniglio  
al kg.

€ 11,29

SCONTO  
**30%** €7,90



Fettine sottilissime  
di petto di pollo Aia  
al kg.



€16,99

SCONTO  
**30%** €11,89

Spinacine Aia  
g.220



€3,59

SCONTO  
**30%** €2,51

€ 11,42 al kg

Fuselli di pollo Natura Chiama Selex  
senza antibiotici al kg.



€5,99

Pollo busto Diavoletto Aia  
al kg.



€7,75

SCONTO  
**30%** €4,99

Costata di bovino adulto  
con osso - al kg.



€14,90

Fettine sceltissime di bovino adulto  
al kg.



€15,90

Salsiccia suino  
con e senza anice al kg.



€6,90

Bistecche di equino  
senza osso al kg.



€15,90

Braciole di coppa di suino  
con osso - al kg.

€ 8,90

SCONTO  
**25%** €6,50



# SALUMI

DAL 2 AL 12 MAGGIO 2024

Prosciutto cotto nazionale  
Alta Qualità Saper di Sapori  
all'etto

€1,99

€ 19,90 al kg

SAPER di SAPORI



Mortadella Suprema  
senza pistacchi  
all'etto

€1,09

€ 10,90 al kg



Pancetta coppata Saper di Sapori  
all'etto

€1,99

€ 19,90 al kg



SAPER di SAPORI

Prosciutto crudo di Parma DOP  
addobbo  
all'etto



€3,49

SCONTO  
20%

€2,79

€ 27,90 al kg



Salame Milano Saper di Sapori  
all'etto

€1,79

€ 17,90 al kg



SAPER di SAPORI

Salsiccia sarda cilindrica Murru  
all'etto



€1,99

SCONTO  
FIDELITY  
20%

€1,59

€ 15,92 al kg



Salsiccia della Nonna Monte Arci  
all'etto

€2,29

SCONTO  
FIDELITY  
20%

€1,83

€ 18,32 al kg



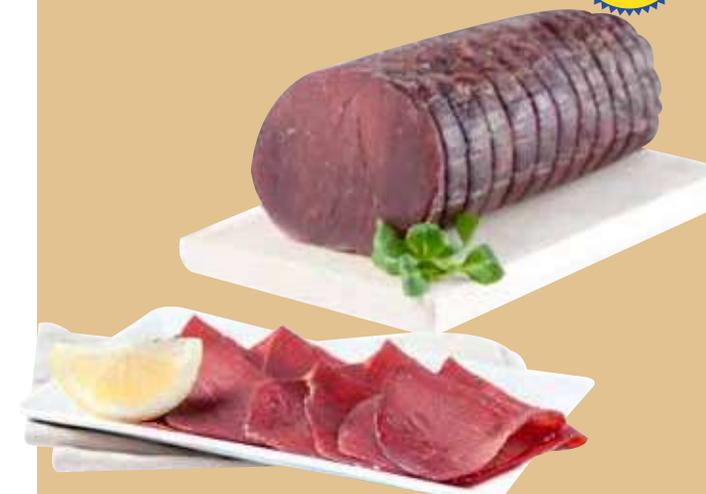
Bresaola IGP Rigamonti  
all'etto

€3,74

SCONTO  
20%

€2,99

€ 29,90 al hg



Speck Alto Adige IGP  
g.100



€4,99

SCONTO  
20%

€3,99

€ 39,92 al kg



Tacchino al forno  
confezione g.120

€3,49

€ 29,08 al kg



# FORMAGGI

DAL 2 AL 12 MAGGIO 2024

Formaggio pecorino semistagionato  
Alligresa  
All'etto

€ 2,49

SCONTO  
**20%** €1,99

€ 19,90 al kg



Burrata di Latte di Bufala  
g.125

€2,86

SCONTO  
FIDELITY  
**20%**

€2,29

€ 18,32 al kg



Formaggio caprino semistagionato  
Alligresa  
all'etto



€2,29

€ 22,90 al kg

Formaggio pecorino Sardo Maturo  
DOP  
All'etto



€2,69

SCONTO  
**20%**

€2,15

€ 21,50 al kg



Formaggio Dolce Sardo Arborea  
All'etto



€1,36

SCONTO  
**20%**

€1,09

€ 10,90 al kg



Formaggio pecorino fresco  
Alligresa  
All'etto



€1,89

€ 18,90 al kg



Formaggio Grana Padano DOP  
All'etto

€1,09

€ 10,90 al kg



Formaggio pecorino fresco Muriga  
All'etto

€1,69

€ 16,90 al kg



Provola Arborea  
bianca/affumicata all'etto



€1,59

€ 15,90 al kg



Formaggio misto classico Podda  
All'etto



€1,69

€ 16,90 al kg



# GASTRONOMIA, PANETTERIA E PASTICCERIA

DAL 2 AL 12 MAGGIO 2024

Pollo Campese Amadori  
al pezzo

€7,90



Cipolline borettane agrodolci  
all'etto



€1,12

€ 11,20 al kg

Tortino agli spinaci  
all'etto



€1,39

€ 13,90 al kg

Fettine di pollo impanate  
all'etto



€2,39

€ 23,90 al kg

Maxi chips  
all'etto



€1,29

€ 12,90 al kg

Filoncino di grano lievitazione  
naturale  
all'etto



€0,54

€ 5,39 al kg

Pizza tranci margherita  
all'etto



€1,29

€ 12,90 al kg

Cornetto albicocca vegan  
al pezzo

€ 1,24

SCONTO  
20% €0,99



Dots Marshmallow  
al pezzo



€0,99

Pane bianco Fette di Bontà  
a lievitazione naturale g.300

€2,99

SCONTO  
20%

€2,39



# SURGELATI

DAL 2 AL 12 MAGGIO 2024

Barattolino Le Delizie Sammontana  
vari gusti-g.500



€2,99

€ 5,98 al kg

Le patatine originali McCain  
kg.1,040

SCONTO  
20%  
€ 2,86



€2,29

€ 2,20 al kg

Merluzzo Frosta  
patate & pomodori g.320

SCONTO FIDELITY  
40%  
€ 6,65



€3,99

€ 12,47 al kg

Lasagne alla bolognese Frosta  
g.600  
€5,41

SCONTO FIDELITY  
30%

€3,79

€ 6,32 al kg



Condipresto Esca  
vari tipi g.450  
€4,89

SCONTO FIDELITY  
25%

€3,67

€ 8,15 al kg



Italpizza farcite 26x38  
vari tipi - varie grammature  
€4,99

SCONTO FIDELITY  
20%

€3,99

€ 7,00 al kg



SEMPRE CONVENIENTE

Linguine allo scoglio Selex  
g.550



€3,89\*

€ 7,07 al kg

\*prezzo non promozionale

Pescanova cuori nasello  
g.330

€4,75

SCONTO  
20%

€3,80

€ 11,51 al kg



Tranci di Merluzzo Capitan Findus  
g.400

€6,29

SCONTO FIDELITY  
30%

€4,40

€ 11 al kg



Contorno leggerezza Orogel  
g.450

€2,94

SCONTO  
20%

€2,35

€ 5,23 al kg



Funghi porcini Valle degli Orti  
g.80

€2,85

SCONTO  
20%

€2,28

€ 28,50 al kg



Torte Sigel mon amour/cassata  
kg. 1,3

€11,90

€ 9,15 al kg



Vaschetta Gelato Pavesini/  
Gocciolo/Ringo g.435

OFFERTA FIDELITY

€4,99

€ 11,47 al kg



Magnum Algida  
classici x4 - varie grammature

OFFERTA FIDELITY

€3,49



# FRUTTA E VERDURA LE REGINE DEL BENESSERE

## COLORE ROSSO

Fragole  
g.250



€1,49

€ 5,96 al kg



Uva Red Globe  
al kg.



€3,49

Pomodoro piccadilly  
g.500



€1,79

€ 3,58 al kg

Peperoni  
rossi



€2,79



sapevi che...



La frutta e la verdura **rosse** sono ricche di **licopene** e **antocianine**, con potenti proprietà antiossidanti. Consumate crude, offrono una **grande dose di vitamina C**, essenziale per il sistema immunitario, la formazione del collagene e la salute di ossa, cartilagini, gengive, pelle e denti. Inoltre, **la vitamina C** aiuta l'assorbimento del ferro da altri alimenti.



## COLORE BIANCO

Funghi champignon  
bianchi Natura  
Chiama Selex  
g.500



€1,99

€ 3,98 al kg



cipolle  
bianche  
al kg.



€1,39

Aglione bianco  
g.250

€1,49

€ 5,96 al kg



Uva bianca  
al kg.



€3,19

sapevi che...



Questo gruppo di alimenti è **ricco di potassio e fibre**, essenziali per la salute. Il potassio supporta il sistema nervoso e muscolare, e regola la pressione sanguigna. Le fibre, in particolare la pectina, aiutano a **mantenere normali livelli di colesterolo**. Le mele e le cipolle sono ricche di **antiossidanti**, contribuendo alla protezione del corpo.



## COLORE GIALLO ARANCIO

Ananas  
Selex  
al kg.



€1,39\*



Mango  
al pezzo

€1,89



Carote  
al kg.

€1,19



Arance  
borsa  
kg.2 - al kg.

€1,19

(conf. kg.€ 2,38)



2  
kg

sapevi che...

Il colore arancione della frutta e della verdura è dovuto all'alto contenuto di **beta-carotene**, convertito dal nostro corpo in **vitamina A**, fondamentale per il metabolismo del ferro, la salute della pelle, la vista e il sistema immunitario. È un **antiossidante potente** che richiede grassi per l'assorbimento e non causa sovradosaggio se assunto con gli alimenti.



# FRUTTA E VERDURA LE REGINE DEL BENESSERE

COLORE  
**VERDE**

Cetrioli  
al kg.

€1,79



Insalata lattuga  
al pezzo (peso minimo garantito g.300)

€1,19



Kiwi  
al kg.

€2,79



Avocado  
al pezzo  
(peso minimo garantito  
g.280)

€1,89



sapevi che...

Gli ortaggi verdi, soprattutto quelli a foglia, sono ricchi di **magnesio e acido folico**, due sostanze nutrienti essenziali. Il **magnesio** presente nella clorofilla **supporta il metabolismo energetico e riduce la stanchezza**, migliorando anche la funzione del sistema nervoso. L'**acido folico**, importante soprattutto durante la gravidanza, **contribuisce al corretto funzionamento del sistema immunitario**.



COLORE  
**BLU-VIOLA**

Mirtilli  
g.125

€1,89

€ 15,12 al kg



Melanzane viola  
al kg

€2,19



sapevi che...

Gli alimenti blu/viola sono ricchi di **antocianine**, potenti **antiossidanti**. I frutti di bosco, ad esempio, offrono anche una buona dose di **vitamina C**. Il **radicchio**, oltre alle antocianine, fornisce **beta-carotene e potassio**, benefico per la salute muscolare, nervosa e per la pressione sanguigna. Fichi, ribes e more sono anch'essi ottime fonti di **potassio**.



## SUPER MERCOLEDÌ

OFFERTE VALIDE SOLO  
MERCOLEDÌ 8 MAGGIO 2024

Fiorentina bovino adulto  
al kg.

€13,90



Ravioli ricotta e  
spinaci Cossu  
senza lattosio g.250

OFFERTA  
FIDELITY

€1,99

€ 7,96 al kg



Fragole Premium  
g.500

€2,49

€ 4,98 al kg





# FRESCHI

DAL 2 AL 12 MAGGIO 2024

Mozzarella Santa Lucia  
g.100x3



€2,29

€ 7,63 al hg

3 pezzi

Spalmabile classico Exquisa  
g.300



€1,69

€ 5,63 al hg

Sottilette Fila e Fondi  
g.200



SCONTO FIDELITY 20%  
€ 2,09

€1,67

€ 8,36 al hg

Burrata vallelata  
g.125

€3,39

SCONTO FIDELITY 30%

€2,37

€ 18,98 al kg



Ricottina Vallelata  
g.100x2

€1,49

SCONTO FIDELITY 20%

€1,19

€ 5,96 al kg



Burro Santa Lucia Galbani  
g.250

€3,49

SCONTO FIDELITY 30%

€2,44

€ 9,77 al kg



SEMPRE CONVENIENTE

Pancetta a cubetti Selex  
dolce/affumicata g.80x2

€1,75\*

€ 10,94 al kg

\*prezzo non promozionale



Ravioli Arra  
ricotta e spinaci/patate e formaggio g.250

€2,45

SCONTO FIDELITY 30%

€1,72

€ 6,86 al kg



Ova allevate a terra Monte Acuto  
cat.L. x6 pezzi

€1,80

SCONTO FIDELITY 20%

€1,44

€ 2,40 al kg



Prosciutto crudo zero-24 Beretta  
g.30

€1,05

SCONTO FIDELITY 20%

€0,84

€ 28,00 al kg



Wurstel di suino Beretta  
x5/g.500

€5,45

SCONTO FIDELITY 30%

€3,82

€ 7,63 al kg



Nesquik snack  
cacao/latte g.26x5

€1,75

SCONTO FIDELITY 20%

€1,40

€ 10,77 al kg



Budino vaniglia Trevalli  
g.100x2

€0,75

SCONTO FIDELITY 20%

€0,60

€ 3,00 al kg



IL BUONO CHE VA OLTRE



SCONTO FIDELITY 20%  
€2,15

**SPECIALE**

DAL 2 AL 12 MAGGIO 2024

**YOGURT**



**Yogurt Gusto+gusto senza lattosio Mila**  
vari tipi g.150

SCONTO FIDELITY   
**20%**

~~€ 0,99~~

**€0,78**

€ 5,20 al kg



**Alpro Danone**  
vari tipi g.135  
€1,56

SCONTO FIDELITY   
**30%**

**€1,09**

€ 8,04 al kg



**HiPRO drink**  
vari gusti g.300  
€2,69

SCONTO FIDELITY   
**30%**

**€1,88**

€ 6,28 al kg



**Bevanda Probiotica Yakult**  
vari tipi ml.65x6  
€3,05

SCONTO FIDELITY   
**25%**

**€2,89**

€ 7,40 al kg



**Danacol**  
gusti vari g.100x4  
€3,29

SCONTO FIDELITY   
**20%**

**€2,63**

€ 6,58 al kg



**Actimel Danone**  
vari gusti g.100x6  
€3,59

SCONTO FIDELITY   
**25%**

**€2,69**

€ 4,49 al kg



**Yogurt BIO vipiteno**  
Magro g.150  
€1,14

SCONTO FIDELITY   
**30%**

**€0,80**

€ 5,32 al kg



sapevi che...

Lo yogurt è un alimento ottenuto mediante la fermentazione del latte e spicca per l'elevato contenuto di proteine ad alto valore biologico, la presenza della vitamina A e B2 e la ricca quantità di minerali come calcio e fosforo.

Grazie a questi valori può essere considerato una fonte nutrizionale importante, rientrando così nel gruppo fondamentale degli alimenti.

Può essere utilizzato in diversi modi in cucina, ad esempio per preparare dolci come cheesecake o muffin, utilizzando uno yogurt greco come lo Yogurt Greco intero 0% Grassi Selex, che li rende più leggeri e salutarì.

Per la sua capacità di fornire energie con leggerezza, può essere inoltre utilizzato come merenda prima o dopo l'allenamento.

Skyr Exquisa highpro  
vari tipi g.175

SCONTO FIDELITY  
40%

€1,24

€0,74

€ 4,23 al kg



Yogurt greco Fruyo Fage  
vari tipi g.150

€1,52

SCONTO FIDELITY  
35%

€0,99

€ 6,59 al kg



Yogurt Greco Vivi Bene Selex  
Senza Lattosio g.150

€1,20

SCONTO FIDELITY  
20%

€0,96

€ 6,40 al kg



LINDAHL'S Pro+ Gusto Fragola-Lime  
g.160

€1,38

SCONTO FIDELITY  
20%

€1,10

€ 6,95 al kg



SEMPRE CONVENIENTE

Yogurt Greco bianco Selex  
g.150x2

€1,96\*

€ 6,53 al kg



Yogurt Greco 0% Grassi Selex  
vari tipi g.150

€0,98\*

€ 6,53 al kg



\*prezzo non promozionale

Yogurt alla Greca 0% Grassi Zymil  
Senza Lattosio g.150

€1,35

SCONTO FIDELITY  
30%

€0,95

€ 6,30 al kg



Skyr Mila  
vari gusti g.150

€1,35

SCONTO FIDELITY  
30%

€0,95

€ 6,30 al kg



Yogurt Activia fibre/mix frutta zero  
g.125x8

€4,90

SCONTO FIDELITY  
30%

€3,43

8 pezzi



Yogurt Parmalat  
intero/magro g.125x8

€3,19

SCONTO FIDELITY  
20%

€2,55

8 pezzi



# SPECIALE

DAL 2 AL 12 MAGGIO 2024

# YOGURT



Yogurt da bere AD Arborea  
vari tipi ml.200

SCONTO FIDELITY  
**25%**

€1,25

**€0,94**

€ 4,69 al Hg



Kefir Granarolo  
bianco granola g.140  
€1,13

SCONTO FIDELITY  
**20%**

**€0,90**

€ 6,51 al kg



Yogurt Yomino  
vari gusti g.80x4  
€2,82

SCONTO FIDELITY  
**30%**

**€1,97**

€ 6,17 al kg



Yogurt da bere Milk  
vari tipi g.500  
€1,12

SCONTO FIDELITY  
**20%**

**€0,90**

€ 1,79 al kg



Yogurt Mix Muller  
vari tipi g.120/150  
€1,13

SCONTO FIDELITY  
**30%**

**€0,79**

€ 5,27 al kg



Yogoloso Super Mario Danone  
fragola/banana g.110x2  
€1,55

SCONTO FIDELITY  
**20%**

**€1,24**

€ 5,64 al kg



Yogurt da bere Mila  
vari tipi ml.200  
€0,79

SCONTO FIDELITY  
**20%**

**€0,63**

€ 3,15 al lt



Yogurt Kyr  
pappa reale/albicocca e miele g.125x2  
€1,50

SCONTO FIDELITY  
**30%**

**€1,05**

€ 4,20 al kg



Kefir Sveltesse  
vari gusti g.500  
€1,89

SCONTO FIDELITY  
**30%**

**€1,32**

€ 2,65 al kg



Yogurt BIO vipiteno  
vari tipi g.150  
€0,98

SCONTO FIDELITY  
**20%**

**€0,78**

€ 5,32 al kg



sapevi che...

Lo yogurt è un alimento **versatile e leggero, ricco di calcio e proteine**, ideale per una colazione fresca ed energetica, dal sapore unico.  
Tra le sue preparazioni, una delle più diffuse e apprezzate è quella della **yogurt bowl**, composta dall'unione di yogurt, ad esempio lo **Yogurt naturale Podda** o lo **Yogurt bianco Arborea**, ottime scelte per una colazione leggera e nutriente che ti prepara al meglio per affrontare la giornata, **cereali, frutta fresca e secca** e tutto ciò che si preferisce, mischiati in una ciotola e pronti per essere gustati.  
**Le sue proprietà probiotiche aiutano a mantenere l'intestino sano**, mentre il suo contenuto di proteine contribuisce a fornire energia a lungo termine. Grazie al suo gusto e alla sua versatilità, lo yogurt è uno degli ingredienti più apprezzati in tutto il mondo.



Yogurt bianco Arborea  
magro/intero g.125x2

SCONTO FIDELITY  
**30%**

€ 1,29

**€0,90**

€ 3,60 al kg



Yogurt naturale Podda  
bianco g.125



Yogurt cremoso Mio  
banana g.125x2  
€1,84

SCONTO FIDELITY  
**30%**

**€1,29**

€ 5,15 al kg



Fruttolo Smarties fragola  
g.120  
€1,09

SCONTO FIDELITY  
**30%**

**€0,76**

€ 6,36 al kg



OFFERTA FIDELITY

**€0,55**

€ 4,40 al kg



SEMPRE CONVENIENTE

Yogurt magro Selex  
alla frutta g.125x2

**€1,20\***

€ 4,80 al kg

\*prezzo non promozionale



Cereali extra Kellogg's  
vari tipi g.375

**€2,79**

€ 7,44 al kg



Fiocchi d'Avena Quaker White Oats  
g.500  
€3,19

SCONTO FIDELITY  
**20%**

**€2,55**

€ 5,10 al kg



Fiocchi dolcesenza integrali Misura  
g.350

€3,70

SCONTO FIDELITY  
**20%**

**€2,96**

€ 8,46 al kg



Special K Granola con Avena Kellogg's  
g-320

€3,05

SCONTO FIDELITY  
**20%**

**€2,44**

€ 7,63 al kg



Mandorle sgusciate Fatina  
g.200  
€4,19

SCONTO FIDELITY  
**20%**

**€3,35**

€ 16,75 al kg



# BEVANDE

DAL 2 AL 12 MAGGIO 2024

**Birra Peroni**  
cl.33x6



**€3,99**

€ 2,02 al lt

**6 pezzi**

**Amaro Averna**  
cl.70



**€9,99**

€ 14,27 al lt

**Succhi di frutta Yoga**  
vari gusti ml.200x6



SCONTO FIDELITY **20%**  
€ ~~3,09~~

**€2,47**

€ 2,06 al lt

**6 pezzi**

**Acqua san martino**  
frizzante  
lt.1  
€0,59



SCONTO FIDELITY **20%**  
**€0,47**



**Fanta/Sprite**  
vari tipi lt.1,5



OFFERTA FIDELITY  
**€1,49**

€ 0,99 al lt

**Fuze Tea**  
vari tipi Lt.1,25



OFFERTA FIDELITY  
**€1,19**

€ 0,95 al lt

**Birra Heineken**  
cl.66



**€1,19**

€ 1,80 al lt

**Birra Beck's**  
lattina cl.44



**€0,99**

€ 2,25 al lt

**Carignano DOC Onilos**  
Cantina di Santadi  
cl.75  
€7,41



SCONTO **30%**  
**€5,19**

€ 6,92 al lt



**Nassajol Vermentino IGT**  
cl.75  
€6,99



SCONTO **30%**  
**€4,89**

€ 6,52 al lt



**Cannonau/Monica di Sardegna DOC**  
cl.75  
€6,99



SCONTO FIDELITY **30%**  
**€4,89**

€ 6,52 al lt



**Mirto/Liquirizia/Limoncino Cuore Sardo**  
cl.70



**€7,98**

€ 11,40 al lt



**ichnusa**  
DAL 2 MAGGIO AL 1 LUGLIO 2024  
ACQUISTA 5€ DI ICHNUSA  
VINCI  
OGNI GIORNO  
8 KIT DELL'ESTATE  
UNA COPPIA DI FULL PASS  
PER LE 4 SERATE DEL RED VALLEY FESTIVAL 2024

**€1,29**

- ICHNUSA -  
BIRRA DI SARDEGNA

**APERITIVO A CASA**

**CAMPARI SODA**  
€8,79

**CRODINO BIONDO / CRODINO GUSTO ARANCIA ROSSA**  
€4,79

# CURA PERSONA

DAL 2 AL 12 MAGGIO 2024

Carta da Cucina Scottex Tuttofare  
x3 pezzi

SCONTO FIDELITY   
**30%**  
~~€ 4,55~~



**€3,18**

Bagnoschiuma Bionsen  
vari tipi ml.650

SCONTO FIDELITY   
**35%**  
~~€ 3,05~~



**€1,98**

Kitekat in salsa  
vari tipi g.85

SCONTO FIDELITY   
**20%**  
~~€ 0,58~~



**€0,46**  
€ 5,41 al kg

Detergente Intimo Neutromed  
vari tipi ml.250

€2,49

SCONTO **20%**

**€1,99**



Assorbenti Lines Seta Ultra  
vari tipi

**€1,99**



linea deodoranti Lycia  
vari tipi

Un esempio:  
Deodorante original spray Lycia  
ml.150

SCONTO FIDELITY   
**20%**  
~~€ 2,36~~  
**€1,89**



Colorazione L'Oréal Paris  
Excellence  
vari tipi

OFFERTA FIDELITY 

**€7,99**



Pannolini Pampers  
mutandino/classici

OFFERTA FIDELITY 

**€5,99**



Schiuma da barba Gillette  
classic ml.300

€2,99

SCONTO FIDELITY   
**30%**

**€1,67**



Detersivo pavimenti Ajax  
vari tipi ml.950

€3,98

SCONTO FIDELITY   
**50%**

**€1,99**



Finish Powergel/Powerball lemon  
30 lavaggi x3/x70 tabs

OFFERTA FIDELITY 

**€9,99**



**3 pezzi**

SEMPRE CONVENIENTE

Bobina Selex  
x500 strappi

**€4,98**



\*prezzo non promozionale

Linea cura lavatrice Calgon  
vari tipi

OFFERTA FIDELITY 

**€5,99**



Detersivo lavatrice Napisan  
classico/colorati lt.1,15

OFFERTA FIDELITY 

**€4,99**



**2,2 lt**

Dall'11 aprile al 6 giugno 2024

Ogni 25€ di spesa\*  
e 3 prodotti sponsor  
ricevi in omaggio  
1 gommina di MINIFRUITY  
\* e multipli

Solo con  
Fidelity Card Pan



FAI AMICIZIA  
con frutta e verdura  
e vivi fantastiche  
avventure!

Raccoglitore  
MINIFRUITY  
a soli  
2,99 €



INSIEME IMPARIAMO  
A MANGIARE SANO!

Regolamento disponibile in cassa centrale e sul sito supermercatipan.it

Bucaneve tubo Doria  
g.200

OFFERTA  
FIDELITY

€0,99

Biscotti Zuppalatte  
Colussi  
g.250

OFFERTA  
FIDELITY

€0,99

linea M&m's  
vari tipi g.200

OFFERTA  
FIDELITY

€2,39

Cipster Saiwa  
multipack g.132

OFFERTA  
FIDELITY

€2,19

Olio extravergine DOP  
San Giuliano  
cl.75

OFFERTA  
FIDELITY

€12,90

Spremi Gusta e  
Ricicli Plasmon  
vari tipi g.100

OFFERTA  
FIDELITY

€0,89

Nesquik -30%  
zucchero  
g.350

OFFERTA  
FIDELITY

€2,99

Preparato vegetale  
bio Hoplà  
ml.200

OFFERTA  
FIDELITY

€1,22

Lipton Ice Tea  
limone/pesca lt.1,5

OFFERTA  
FIDELITY

€1,15

Pepsi regular/max  
lattina cl.33

OFFERTA  
FIDELITY

€0,50

Birra Messina  
cl.33x3

OFFERTA  
FIDELITY

€2,68

Birra raffo  
lavorazione grezza  
ml.450

OFFERTA  
FIDELITY

€1,39

Noah Cannonau di  
Sardegna DOC  
Cantina di Monserrato cl.75

OFFERTA  
FIDELITY

€8,78

Ipno cannonau DOC  
Tenute Pili cl.75

OFFERTA  
FIDELITY

€5,79

958 santero mix  
lt.1

OFFERTA  
FIDELITY

€10,47

Burn  
cl.25

OFFERTA  
FIDELITY

€1,21

Kinley Tonic Water  
ml.150x6

OFFERTA  
FIDELITY

€3,29

Le Bombarde Cannonau  
di Sardegna DOC  
Cantina S.Maria la Palma cl.75

OFFERTA  
FIDELITY

€5,70

Birra peroni  
lattina cl.33x2

OFFERTA  
FIDELITY

€1,39

Succhi Valfrutta  
gusti vari ml.200x6

OFFERTA  
FIDELITY

€2,88

6  
pezzi

Yogurt total Fage  
vari tipi g.150



€1,26

Pasta sfoglia integrale Buitoni  
g.230



€2,10

Abc della merenda parmareggio  
vari tipi



€0,90

Gelato Ferrero  
vari tipi



€3,45

Cono Kinder bueno  
classico/bianco g.62x4



€4,32

Croccole Findus  
vari tipi g.216/200



€3,49

Tutto panno carta 3 in 1  
x2 pezzi



€1,99

Svelto piatti  
zenzero e limone/limone ml.980



€2,09

Ammorbidente Vernel concentrato  
vari tipi



€3,19

Sgrassatore Ace  
vari tipi ml.500



€1,69

Spuma di Sciampagna  
Lavatrice Igienizzante  
Lt.1,215



€2,99

Rasoio Silver/labs lame Gillette  
x4 pezzi



€19,90

Linea Pantene Miracles



€4,99

Carta igienica Rotoloni Regina  
x6 rotoli



€4,99

6 pezzi

Collutorio Emoform Aqua  
ml.300



€6,75

Linea Assorbenza Tena pants  
discret  
large x7/media x8



€5,99

Dentifricio Sensodyne complex  
ml.100



€4,79

Colorazione Palette  
Oleo



€5,99

Carta igienica Scottonelle olio  
argan  
x4 maxirotoli



€3,79

Sapone Liquido idratante Neutro  
Roberts  
ml.400



€1,59

Bagnoschiuma Spuma di  
Sciampagna  
varie profumazioni ml.400



€1,99

Bocconcini Special Dog  
g.720



€0,99

Dentastix  
vari tipi



€2,29

# OFFERTE SUPERCONVENIENTI

DAL 10 AL 12 MAGGIO 2024

Fettine di coppa  
senza osso di suino  
al kg.



Ciliegie  
g.500

Pomodoro grappolo  
al kg.

€7,90



€3,99  
€ 7,98 al kg



€1,69



Parmigiano Reggiano DOP Ferrari  
Grattugiato Fresco g.100



Salmon Scozzese affumicato  
Saper di Sapori  
g.100



Amaro Montenegro  
cl.70

OFFERTA  
FIDELITY

€1,49

€ 14,90 al kg



€6,98

SCONTO  
FIDELITY  
30%

€4,89

€ 48,90 al kg



OFFERTA  
FIDELITY

€11,50

€ 16,43 al lt



DAL 2 AL 12 MAGGIO 2024

## FRESCHI & BUONI

### PER TE UN BUONO SPESA DA 10€

Con una spesa di almeno 20€ con la tua Fidelity Card Pan nei reparti  
**ORTOFRUTTA, MACELLERIA, PESCHERIA, PANETTERIA, PASTICCERIA,  
GASTRONOMIA, FORMAGGI e SALUMI** riceverai un buono da 10€ (multipli inclusi).

Spendibile dal 13 al 22 maggio 2024 su una spesa di almeno 50€\*.

\* La Fidelity Card Pan deve essere la stessa utilizzata in emissione.

Iniziativa promossa da Superemme Spa

Sono esclusi: libri, giornali, gift card, ricariche pin - posa, latte infanzia.

Iniziativa riservata ai  
possessori di Fidelity Card Pan



Termini e condizioni in cassa centrale, app e sito [supermercatipan.it](http://supermercatipan.it)



INQUADRA IL QR CODE  
E CONSULTA IL  
VOLANTINO DIGITALE

SCOPRI I NOSTRI SERVIZI E PROMOZIONI

[WWW.SUPERMERCATIPAN.IT](http://WWW.SUPERMERCATIPAN.IT)



Prezzi ed articoli validi fino ad esaurimento scorte salvo errori ed omissioni.  
Le foto hanno puramente valore illustrativo.  
Alcuni articoli potrebbero non essere presenti nei negozi più piccoli.



Certificato PEFC

Questo prodotto è  
realizzato con materia  
prima da foreste  
gestite in maniera  
sostenibile  
www.pefc.it

iper  
super pan

SARDI COME VOI